

#### 如何挑选食用油

常见食用油有哪些种类,各自有什么功效?如何挑选优质食用油,避免遭遇地沟油?让我们一起了解关于食用油的不得不知道的营养秘密。

##### 1.花生油

花生油淡黄透明,色泽清亮,气味芬芳,是一种比较容易消化的食用油。花生油含不饱和脂肪酸 80%以上(其中含油酸 41.2%,亚油酸 37.6%)。另外还含有软脂酸、硬脂酸和花生酸等饱和脂肪酸 19.9%。

从上述含量来看,花生油的脂肪酸构成是比较好的,易于人体消化吸收。花生油可以促进宝宝的大脑发育,宝宝如果缺锌,就会出现发育不良、智力缺陷等症状,而花生油中所含有的脑磷脂、卵磷脂和胆碱也可以有效地改善记忆力,对宝宝的智力开发益处多多。

##### 2.菜子油

菜子油一般呈深黄色或棕色。菜子油中含花生酸 0.4%~1.0%,油酸 14%~19%,亚油酸 12%~24%,芥酸 31%~55%,亚麻酸 1%~10%。从营养价值方面看,人体对菜子油消化吸收率高达 99%,并且有利胆功能。在肝脏处于病理状态下,菜子油也能被人体正常代谢。不过菜子油中缺少亚油酸等人体必须脂肪酸,且其中脂肪酸构成不平衡,所以营养价值比一般植物油低。另外,菜子油中含有大量芥酸和芥子苷等物质,一般认为这些物质对人体的生长发育不利。如能在食用时与富含亚油酸的优良食用油配合食用,其营养价值将得到提高。

##### 3.芝麻油(香油)

芝麻油有普通芝麻油和小磨香油,它们都是以芝

下转 2、3 版中缝

# 连云港供水

2014年  
1月22日

第1期共4版  
总第239期

LIANYUNGANG WATER SUPPLY

连云港市自来水有限责任公司 主办

Email: lygwater@126.com 内部资料 免费交流

## 公司2012-2013年度“文明部室”评选圆满结束

为推动公司“文明部室”创建活动,树立争先意识,1月6日上午,公司机关部室负责人及公司领导在第一会议室进行2012-2013年度“文明部室”评比。评比分为三个步骤:第一步,各部室负责人分别对本部门的工作亮点、业绩进行三分钟陈述,与会人员认真听取各部门的精彩汇报;第二步,公司领导及部室负责人对各部室进行现场投票;第三步,现场统计票数,公布评分结果。

根据在场人员的投票情况,现场公布结果,最终营销部被评为2012-2013年度“文明部室”,至此,公司“文明部室”评比工作圆满结束。(杨维杰)

## 市领导到市第三水厂检查供水保障工作



1月11日上午,副市长尹哲强率领军城建设条线负责人,就自来水公司供水保障工作进行检查,公司董事长常静、总经理侯洪峰陪同检查。在市第三水厂,检查组要求,自来水厂一方面要保证春节期间供水充足,同时要确保饮用水水质安全,确保市民用上放心水。

公司董事长常静就公司的供水保障工作向市检查组的领导做了汇报。2013年,公司全力提高水厂的供水能力。今年7月,投资9000多万元的第三水厂二期10万吨/日扩建工程并网试运行,有效缓解了城市供水紧张局面。

针对连云港部分地区水压偏低的情况,通过管网改

造、恢复二次加压泵房运行等措施,保障居民用水。为解决“开发区范庄、龙山、山后村”的水压低问题,公司在开发区泵房增加一台泵,提高加压站出水压力。“老君堂”地区则继续进行管网改造。公司与滨海大道建设部门对接,尽快将主干管线DN300改为DN500,增大管网输配能力,以解决“高公岛”地区水量不足问题。对个别用户反映的水压情况,新海管线所、连云港供水公司上门为用户检查,解决用户用水困难。

抓好水质管理工作。夏季蔷薇河处于污染频发期,公司将原水取样点上移至海州水厂取水口上游1公里处,同时加强原水水质检测工作。强化常规处理工艺,完善深度处理工艺,针对夏季原水水质的变化,投加粉末活性炭和高锰酸钾等药剂,并增加排泥、反冲洗的频次,有效地保证了出厂水水质符合国家标准。针对现有管网运行多年、管网内沉淀物较多现象,增设管网排污口,有计划的安排冲洗,有效的改善了管网水水质。为保障二次供水的安全性,公司出台了《二次供水泵房管理办法》及《二次泵房水池清洗管理制度》,规范了日常管理,强化了考核机制,对已接收的二次供水泵房每年不少于2次清洗。

在2014年,公司将再接再厉,更加高效的服务全市人民,为用户喝上放心水做足准备。

(吴长宁 于畅)

## 公司2013年度总结表彰会隆重举行

1月16日下午,公司2013年度总结表彰会在六楼会议室隆重举行,公司领导班子、中层管理人员、2013年度先进单位代表、先进班组代表、职工标兵及职工代表共200余人参加了会议,市城乡建设局副局长滕秀元、公用处处长贾宏斌也应邀出席了此次盛会。

会上,公司总经理侯洪峰作2013年工作总结。在2013年,列入市政府重点工程投资8000万元的第三水厂二期扩建工程于7月初试运行,新增供水能力10万立方米/日,有效缓解城市供水紧张局面,为我市经济发展提供了有力的保障。2013年,公司高度重视服务工作,针对《江苏省供水服务质量标准》查找差距,制定2013年服务提升工作计划,并按计划实施。投资300万元的客服大厅投入运营,实现一站式办公,为市民提供便捷、高效服务。客服热线24小时开通,配合行风热线、数字城管,第一时间处理用户反映的用水难题。在服务办理中,进一步提高工作效率,简化程序,优化流



程,对一般的小安装供水工程,实行简易程序,在各营业窗口公布工作标准、收费标准,公开办事程序和收费项目。完善服务工作考核机制,出台《对外服务专项考核方案》,从服务规范、热线处理、客户满意率、回访率、投诉处理及时率等指标进行考核,严格奖罚,进一步提升服务效能。在本年度,通过全体员工的共同努力,公司荣获了“江苏省文明单位”、“连云港市文明单位”、“江苏省用户满意服务明星企业”等称号。在2013年,公司取得了成就,但是也存在不足,在2014年,公司领导及全体员工将“劲往一处使、心往一处想”,努力提升,再创佳绩。

此外,在表彰会上连云港供水公司、海州水厂、冯士山、孙永波等一批先进集体和职工标兵受到了表彰。在大会最后,公司董事长常静、市城乡建设局副局长滕秀元分别致辞,向受到表彰的先进集体和优秀员工表示热烈的祝贺,并共同希望公司在2014年再创佳绩。

(吴长宁 于畅)



根据连云港文明办〔2013〕18号文件精神,公司积极响应号召,深入开展“与雷锋车同行”志愿服务活动,由公司团委“小白鸽”志愿者服务队牵手“万家乐”老年公寓,履行社会责任、承担社会义务、关心关爱孤寡老人。志愿者们陪老人谈心、联欢,为老人送去节日食品、生活用品等,让他们切身感受到社会的关怀和温暖。

1月14日,“万家乐”老年公寓的老人们为公司送来锦旗和感谢信,公司党委副书记王斌、团委书记董秋莉一起和老人们合影留念。

公司“小白鸽”志愿者服务开展以来,本着“奉献、友爱、互助、进步”的宗旨,为社会提供力所能及的志愿服务,积极参与“与雷锋车同行”、“文明交通周周行”等活动,推动文明创建工作,提高广大团员青年的综合素质,为公司发展和全面进步作出奉献。

今后,公司还将继续深入开展志愿服务活动,共建文明道德风尚,共筑温情和谐社会,将“雷锋精神”发扬光大。(杨维杰 许娟)

## 关爱孤寡老人 履行社会责任

『万家乐』老年公寓为公司送锦旗

## 春节将至 公司提醒市民做好家中水管保护

为确保港城春节期间安全供水,公司近300名员工将放弃与家人团聚,坚守工作岗位,为全市人民提供优质服务。

目前,公司已对供水设备、设施进行了安全检查、检修、维护和保养,各水厂供水设备、设施均处于良好的运行状态。同时,公司准备了30支防寒抢修队伍,每队至少3人,每支队伍配备车辆、抢修工具、水表、防寒材料等。抢修队24小时集中待命,随时应对突发事件,保证及时、快速抢修,将供水影响和损失减到最低。

春节将至,公司提醒市民提前做好家中供水设施防冻准备,特别是在外出、旅游、探亲等节假日期间不在家时,一定要关好门窗,并且用棉布或废旧衣物将家中的供水设施,例如:阀门、水表、管道进行严密缠绕、包裹,以起到防冻作用;再就是把联系方式与不外出的邻居,以便在突发事件来临时及时联系到用户进行抢修。同时,公司也配备了相应的解冻设备,市民如果在用水方面出现突发问题,可拨打公司85870000热线电话反映,公司将在第一时间提供快捷、优质服务。(吴长宁)

# 连云港市自来水有限责任公司 2013 年度光荣榜

## “安康杯”劳动竞赛先进单位

连云港供水分公司

## “效益杯”劳动竞赛先进单位

海州水厂

## “安全生产”先进单位

第三水厂

海州水厂

## 先进班组 (13 个)

- |    |          |        |
|----|----------|--------|
| 一  | 第三水厂     | 运行三班   |
| 二  | 海州水厂     | 机电维修班  |
| 三  | 连云港供水分公司 | 管道维修班  |
| 四  | 新海营业所    | 大客户服务班 |
| 五  | 新海管线所    | 维修东班   |
| 六  | 源通市政工程处  | 安装二班   |
| 七  | 材料供应站    | 材料管理班  |
| 八  | 水质检测中心   | 检测班    |
| 九  | 客户服务中心   | 热线班    |
| 十  | 营销部      | 水表检定班  |
| 十一 | 运行管理部    | 调度中心班  |
| 十二 | 清源科技公司   | 网络信息班  |
| 十三 | 青源水务公司   | 营销中心班  |

## 星级职工标兵 (39 人)

冯士山 吴涛 颜君庭 孙永波 徐勇  
李静 黄泽金 张荣忠 陈芳 吴海波  
李震 钱强 赵国庆 刘云平 王统好  
刘以贵 刘永成 陈允龙 周保安 于媛  
徐保成 刘慧 王静 张严平 杨庆霞

焦朝龙 吴长宁 沈光华 迟敏 董秋莉

穆玉 张鹏 房晶 杨森 曹广飞

陶健强 王玲 许学军 陈浩

## 十佳星级职工标兵

冯士山 孙永波 李静 李震 刘云平

陈允龙 徐保成 刘慧 董秋莉 曹广飞

## 经济技术管理创新标兵 (5 人)

冯士山 孙永波 李震 刘永成 曹广飞

## 安全生产先进个人 (29 人)

张长江 刘爱涛 张秀强 崔学荣 赵红

李洁 武心东 陈岗 徐新涛 丁学磊

汪剑 张健 吴斌 汪涛 徐维斌

庄卫东 史建平 蒋长山 胡宝玉 杨香云

张惠 许娟 莫宁宁 陈岩青 杨森

靖坤 袁建军 陈智敏 曹文富

## 北京城市排水集团先进班组

第三水厂运行三班

连云港供水分公司管道维修班

新海管线所维修东班

源通市政工程处安装二班

客服中心热线班

## 北京城市排水集团先进职工

孙永波 曹广飞 冯士山 刘永成

## 北京城市排水集团工会积极分子

沈光华

## 2012—2013 年度文明单位

源通市政工程处

## 2012—2013 年度文明部室

营销部

## 2012—2013 年度“工人先锋号”

先进单位

源通市政工程处

## 2012—2013 年度“工人先锋号”先进班组

新海管线所维修东班

## 2012—2013 年度先进党支部

连云港供水分公司党支部

第三水厂党支部

## 2012—2013 年度优秀共产党员

徐勇 李家爱 滕万莉 董显忠 杨国际

姚壮年 滕罡 赵永翔 穆玉

## 2012—2013 年度先进团支部

第三水厂团支部

源通市政工程处团支部

## 2012—2013 年度优秀共青团员

于畅 王静 苗正福 姜磊 陈涛

曹景杰

## 2012—2013 年度先进基层工会

机关工会

第三水厂工会

## 2012—2013 年度工会积极分子

陈岗 董秋莉 屠海波 滕万莉 于洪伟

张卫堂 周艳 张兆刚

## 荣获全国、省、市、局级先进集体、先进个人

序号	获奖名称	获奖单位、个人
1	江苏省文明单位	连云港自来水公司
2	全国青年安全生产示范岗	清源科技自控班
3	江苏省住房和城乡建设系统和谐劳动关系模范企业	连云港自来水公司
4	连云港市模范劳动关系和谐企业	连云港自来水公司
5	江苏省企业岗位技能提升培训成绩突出单位	连云港自来水公司
6	2013年江苏品牌市场质量跟踪调查质量诚信 AAA 级企业	连云港自来水公司
7	连云港市百家企业文化、职工文化建设先进单位	连云港自来水公司
8	连云港市厂务公开民主管理示范单位	连云港自来水公司
9	连云港市“十佳社会妈妈”	连云港自来水公司
10	2013年度内部治安保卫工作先进单位	连云港自来水公司
11	连云港市质量监督管理协会先进集体	连云港自来水公司
12	连云港市安全生产目标管理先进单位	连云港自来水公司
13	2013年度全市能源统计工作先进集体	连云港自来水公司
14	连云港市 2013 年度计量工作先进单位	连云港自来水公司
15	连云港市城乡建设局计划生育先进单位	连云港自来水公司
16	连云港市用户满意服务明星班组	客服中心 开发区窗口
17	连云区重合同守信用企业	连云港供水分公司

序号	获奖名称	获奖单位、个人
18	连云港经济技术开发区优秀服务窗口	客服中心 开发区窗口
19	全国住房城乡建设系统劳动模范	刘宁
20	连云港市五一劳动奖章	任洪辉
21	江苏省内部治安保卫工作先进个人	王斌
22	连云港市思想政治工作先进工作者	王斌
23	连云港市质量管理协会先进个人	姚壮年
24	连云港市劳动统计先进个人	张锋
25	连云港市 2013 年度计量工作先进个人	吴晓春
26	2013年度内部治安保卫工作先进个人	赵斯田
27	2013年度全市工业统计工作先进个人	迟敏
28	2013年度工业生产者价格统计调查先进个人	迟敏
29	2013年度全市能源统计工作先进个人	迟敏
30	连云港市城乡建设局市政公用行业先进个人	张伟富
31	连云港市城乡建设局计划生育先进个人	沈光华
32	连云港经济技术开发区行政服务中心优秀工作人员	武宜媛
33	连云港经济技术开发区先进工作者	葛建军
34	江苏省住建厅“中国梦”征文三等奖	于畅

上接 1、4 版中缝

麻为原料制取的油品。从芝麻中提取出的油脂,无论是芝麻油还是小磨香油,其脂肪酸大体含油酸 35.0%~49.4%,亚油酸 37.7%~48.4%,花生酸 0.4%~1.2%。芝麻油的消化吸收率达 98%。芝麻油中不含对人体有害的成分,而含有特别丰富的维生素 E 和比较丰富的亚油酸。经常食用芝麻油可调节毛细血管的功能,增强组织对氧的吸收能力,改善血液循环,促进性腺发育,延缓衰老。所以芝麻油是食用品质好、营养价值高的优良食用油。

## 4. 棉子油

精炼棉子油一般呈橙黄色或棕色,脂肪酸中含有棕榈酸 21.6%~24.8%,硬脂酸 1.9%~2.4%,花生酸 0~0.1%,油酸 18.0%~30.7%,亚油酸 14.9%~55.0%。精炼后的棉清油清除了棉酚等有毒物质,可供人食用。棉清油中含有大量人体必需的脂肪酸,最宜与动物脂肪混合食用,因为棉清油中亚油酸的含量特别多,能有效抑制血液中胆固醇升高,维护人体的健康。人体对棉清油的消化吸收率为 98%。

## 5. 葵花子油

精炼后的葵花子油呈清亮好看的淡黄色或青黄色,其气味芬芳,口味纯正。葵花子油中脂肪酸的构成受气候条件的影响,寒冷地区生产的葵花子油含油酸 15%左右,亚油酸 70%左右;温暖地区生产的葵花子油含油酸 65%左右,亚油酸 20%左右。葵花子油的人体消化率 96.5%,它含有丰富的亚油酸,有显著降低胆固醇,防止血管硬化和预防冠心病的作用。

## 连云港市自来水有限责任公司 2013 年度先进人物事迹简介

2013年,是一个硕果累累的丰收年。在这一年中,公司全体员工紧紧围绕年初确定的总体目标,抢抓机遇,团结奉献,开拓创新,在各项工作中都取得了显著成绩,实现了新的突破,圆满完成了全年各项目标任务。在此期间涌现出一大批热爱集体、团结协作、爱岗敬业、勤奋工作、业绩突出的优秀集体和优秀个人,为公司的经营发展做出了突出的贡献,推动了全年总体目标任务的完成。以下是一些先进人物事迹简介:



1、孙永波(创新标兵、十佳、集团先进)

孙永波,男,37岁,现任海州水厂综合管理。2013年,他参与混凝剂、助凝剂投加改造项目,制定操作规程及投加参数;参与污泥回流生产性实验,为下一步工艺技改提供相关参数;根据不同时期、不同水质情况,通过搅拌实验等手段结合实际生产情况制定处理办法。通过节能改造及药剂投加方式的技改,为公司节省资金约5万元。



2、冯士山(创新标兵、十佳、集团先进)

冯士山,男,27岁,现任第三水厂技术管理。2013年,他积极参与第三水厂一系列的改造项目,提出可行性方案:参与设计茅口滤池、沉淀池排泥自控系统改造;对深度处理、三水厂滤池反冲洗和恒水位调节运行程序进行优化;参加二期工程扩建调试和自控系统技术方案工作,在完善深度处理低压设施设备、重新规划控制网络等方面进行了研究和创新。



3、曹广飞(创新标兵、十佳、集团先进)

曹广飞,男,40岁,现任清源科技维修工。2013年,他不断钻研二次供水的维修维护技术,在泵房的改造上提出自己的观点。通过调节电动阀进水阀板,使电动阀在关闭状态的时候也保持小量的进水,利用水的流动使电动阀和管道不再造成结冰的现象,确保了设备不会因为冰冻出现损坏的故障,使改造计划更完善,为公司节省电动阀费用约3万元。



4、刘永成(创新标兵、集团先进)

刘永成,男,33岁,现任源通市政工程处二公司安装班班长。2013年,他提高钢塑复合管安装效率,规范施工业务流程,编制工程竣工总结,对全处的施工员、业务员进行培训,提高业务能力;创新管道施工沟槽接口的安装技术;编制工程影像资料的制作和技术要领,规范影像资料,汇编教材在全处推广;完成并验收合格二十余个大小工程项目。



5、李震(创新标兵、十佳)

李震,女,39岁,现任新海营业所收费员。作为窗口工作人员,她不断推进和完善优质服务、贴心服务和效率服务,在接待过程中做到微笑、快速、标准、真诚,力求让用户满意,变“被动服务”为“主动服务”,将优质服务意识转化为服务行动。她用贴心的服务,赢得了用户的满意和好评,使收费效率提高,公司业绩提升。



6、董秋莉(十佳星级职工标兵)

董秋莉,女,30岁,现任人力资源部人事管理、团委书记。2013年,她在本职工作如:绩效考核、专业技术人员职务聘任、劳务派遣用工及全员竞聘等工作中,业绩突出,履职能力较强。同时,建立和完善公司团委网站,带领团员开展志愿服务、文艺汇演、座谈会、拓展训练等10余次主题活动,提升了团委的战斗力和凝聚力,增强了企业活力。



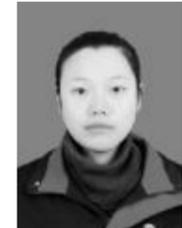
7、刘云平(十佳星级职工标兵)

刘云平,男,49岁,现任新海管线所维修西班牙班长。2013年,他带领班组全体员工,完成管道及其附属设施的维修工作约1100段次;完成公司下达的DN300以上阀门检修年度工作计划,完成检修DN600蝶阀2只;主抓江化北路DN300球铁管道改线工程、江化南路DN200球铁管道改线工程、民主路DN200球铁管道改线工程,共计改线长度约1250米。



8、李静(十佳星级职工标兵)

李静,女,36岁,现任连云港供水分公司综合管理。作为一名基层营业主任同时身兼首席接待员之职,能够立足本职、爱岗敬业,始终以“微笑服务、顾客满意”为宗旨,严格执行服务承诺和首问责任制,力行一站式服务,为用户提供优质快捷的服务。在扎扎实实地做好服务工作的同时,使公司营业指标和服务质量持续提升。



9、刘慧(十佳星级职工标兵)

刘慧,女,25岁,现任水质检测中心水质分析员,负责水质常规理化项目的检测。虽然每天重复着简单、机械的动作——取样、化验、分析,但却能认真对待每一项指标:浊度、色度、氨氮、耗氧量、挥发酚、亚硝酸盐氮、六价铬等等,因为她知道,这些指标是指导和参与水厂处理工艺的直接数据!也是确保向百姓安全输送饮用水的关键指标!



10、徐保成(十佳星级职工标兵)

徐保成,男,39岁,现任材料供应站材料管理员。自从事采购工作以来,他一直恪守“比质、比价、比售后服务,尽心、尽力、节约采购资金”的工作信念。2013年,他积极参与海滨大道、朝阳路改线两项重点工程,通过谈判,为公司节约资金30余万元;保质、保量、及时的完成了第三水厂二期扩建工程的设备采购工作,圆满完成全年采购任务。



11、陈允龙(十佳星级职工标兵)

陈允龙,男,31岁,现任源通市政工程处对外项目部综合管理。2013年,他带领班组全体员工较好地完成了徐圩新区亿元的管道施工任务;编制徐圩水厂及厂外配套供水管网冈山一路生活及生产给水管线BT项目烧香支河沉管施工方案、BT项目管线穿越S226、中心河拖管施工方案、BT项目管线穿越专项施工方案、BT项目沉管承台专项施工方案等。

佳书共十章,章章升华爱的感恩,填补责任的空白,即用感恩的心面对生命中的每一个人,用责任心对待工作中的每一件事。以感恩的心来看待世界,看待工作,看待人生,这是做人的基本原则,以积极负责的态度做事,这是工作的崇高使命。

我此生有幸在自来水公司工作,是给予我生命中最珍贵的馈赠,也具有很大的价值和意义。在我的生命里总会有无数个擦肩而过,唯有珍惜即时的拥有,记忆中才能留下更多的温馨和美好。

不忘初心,方得始终,我与水结缘,使水成为我一个无限广阔的心灵空间,可以容纳自然,容纳海天,容纳孤独,容纳友情,容纳商务,容纳心思,容纳古往今来的所有。

我作为一名抄表员,要时刻心怀感恩之心,积极负责,自觉自发地工作,刻苦学习,勤奋工作,奉献社会,以实际行动感谢公司恩赐,给我实现梦想的工作平台。

有一种报答叫涌泉相报,出则繁华,入则清静,任何一种优越都会令人在不知不觉中迷失自我,只有与水保持心灵相通的人才能无限博大,学会做人成就阳光人生的大智慧。

抄表簿里的爱怜盛与温馨,  
水表里的故事述说着风情,  
阅读佳书更加珍视和感恩,  
我会更加坚定信念与梦想。

(新海营业所 张永)

——读《感恩心做人,责任心工作》随笔

因为有你,心存梦想

## 党员事迹

两年来,在公司党委的正确领导下,各党支部和广大党员以党的十八大精神为指导,切实贯彻和落实创先争优活动的部署和要求,积极投身公司服务提升年活动,全面的完成各项工作任务,增强了公司党委的创造力、凝聚力、战斗力,真心实意谋求公司的发展,赢得了广大干部职工的普遍好评。以下是2012-2013年度优秀共产党员的先进事迹简介:



1、李家爱,男,44岁,现任第三水厂副厂长。他身先士卒,带领广大员工在两厂工艺运行严重超负荷的情况下,圆满完成深度处理工艺调试、试运行与交接工作;三水厂二期调试工作,确定最佳运行参数;实现从工艺管理、设备安全等方面为水厂运行保驾护航。



2、徐勇,男,39岁,现任海州水厂机修工。原水污染期间,他提出加药系统改造方案,利用四座加药搅拌池,对不同药剂采用混合投加方式,并自主设计制作变频调速搅拌装置及变频控制柜,实现精确投加,有效控制了加药成本和制水成本,取得较好的经济效益。

3、滕万莉,女,40岁,现任材料供应站综合管理。在日常工作中,她采用规范化管理的模式,定期清点工程材料的库存,对材料的入库、出库流程进行改进,重新整合,将库存控制在公司的定额以内。全年共登记、跟踪材料计划600余份,确保工程材料的正常供应。



4、董显忠,男,49岁,现任新海营业所综合管理。在日常工作中,他团结同事、立足本职、忘我工作,想用户所想、急用户所急,积极为用户排忧解难,在圆满完成了上级下达的各项工作任务的同时,尽最大努力、用自己的实际行动来维护公司的社会形象。



5、杨国际,男,33岁,现任连云港供水公司综合管理。作为一名基层办公室主任,能够积极学习各项业务知识,熟练掌握工作流程,大胆探索新的工作思路,先后在食堂管理、车辆管理、办公用品采购、民工工作协调等方面创新工作模式,取得了显著成绩。



6、姚壮年,男,56岁,现任公司办公室主任。在日常工作中,他时刻以党员的标准严格要求自己,带领办公室全体成员,紧紧围绕公司的中心工作,充分发挥承上启下、综合协调、参谋助手、督促检查和服务保障作用,为整体工作的顺利推进,发挥了积极的职能作用。



7、滕罡,男,37岁,现任新海管线路所管工。日常负责海昌路以西直至整个海州地区的供水管线及其附属设施的维护、保养工作。多年来,他在平凡的工作岗位上始终如一、严谨求实、勤奋刻苦、兢兢业业,全面完成各项工作任务,赢得了管线路所干部职工的普遍好评。



8、赵永翔,男,49岁,现任源通市政工程处二公司综合管理。一年来,他带领二公司完成工程55项;其中小安装工程31项,小区工程15项,市政工程8项;安装普通水表3611只,远传水表2383只;完成海连西路、新海路、花果山大道、新北河路等多项市政工程项目。



9、穆玉,女,31岁,现任公司财务部财务管理。在财务岗位上,她以严谨的态度,认真、及时的完成财务资料的编制和报送工作,同时在日常财务工作中认真审核每张凭证,减少人为性的错误,使得相关分录的摘要、科目的使用更具严谨性,使财务工作更加规范化。

## 优秀共青团员

公司团委在党委和上级团组织的正确领导下,加强团的基层组织建设,充分发挥广大青年团员在企业生产经营中的生力军和突击队作用,为促进公司生产经营和完成年度任务作出了积极贡献,以下是2012-2013年度优秀共青团员先进事迹简介:



1、于畅,女,29岁,现任机关团支部书记。作为公司行政秘书,积极投身本职工作,通过《港城365》、《苍梧晚报》、《在你身边》等多种媒介,加强对供水人、“小白鸽”志愿服务及公司的服务工作的宣传和报道,大力提升了公司社会形象,在2013年度完成市级及以上媒体通讯报道55篇。



2、曹景杰,女,25岁,现任源通市政工程处团支部书记。她认真学习预决算和投标的相关知识,完成

预决算150余份。支部工作中,她带领团员组织多项活动,如:读书交流会、趣味运动会、打扫院内卫生等,使源通支部更团结,更有凝聚力。



3、陈涛,男,26岁,现任第三水厂团支部书记。参与第三水厂深度处理工程及二期工程的调试运行,确保各在线仪表的正常运行,取得良好效果。在团建工作上加强支部组织建设,带领支部团员积极参加团委的各项活动,提高支部凝聚力。



4、姜磊,男,26岁,现任清源科技团支部组织委员。在三水厂扩建等自动化改造工程中,认真学习,不

断进取,努力提升自己的技术水平,以完成公司更高的要求与任务。同时,带领青年团员积极参与公司团委举办的各项活动。



5、王静,女,28岁,现任水检中心团支部书记。负责大型仪器项目分析,工作中态度严谨、实验数据及时、准确。同时,她能够带领水检中心广大团员青年,积极参与公司团委的各项活动,大力传播“学习雷锋、奉献他人、提升自己”的志愿服务理念。



6、苗正福,男,24岁,现任连云港供水分公司团支部宣传委员。在生产运行工作中,他严谨记录各项运行数据,及时分析运行情况,遇有异常情况及时向领导汇报、处理,处处以身作则,用实际行动感染、号召其他青年团员积极参与各项工作。