

### 春季病患多 身体要加“料”

春季,天气反复无常,大大小小的疾病总是跟我们纠缠不清。此时,若是我们注意均衡饮食,同时为身体加点“料”——营养素,就能提高自身免疫力,那么生病的可能性就会大大降低。

**B族维生素**是蛋白质在人体内发挥重要作用的物质;维生素B6是蛋白质代谢、免疫系统运作所必需的物质;可缓解压力,提高免疫功能。建议多吃全麦食品和豆类。

**维生素A**维护呼吸道黏膜的完整性,阻挡病原微生物的入侵,减少感染的机会;它还能保护免疫系统遭受自由基的伤害。建议多吃动物肝脏、胡萝卜等。

**维生素C**充足的维生素C能够帮助体内的白细胞和抗体杀灭入侵的病原微生物。患病时体内对维生素C的需求量增加。建议多吃西红柿、青椒、柑橘类等。

**维生素E**保护维生素A、维生素C,避免它们受氧化作用的破坏;保护免疫系统遭受自由基的伤害;可增强肝脏的解毒作用,提高机体的免疫力。建议用橄榄油,多吃蛋黄、生菜等。

### 春季别让带状疱疹困扰你

据专家介绍,带状疱疹是一种水痘-带状疱疹病毒引起的以皮肤上出现红斑、成簇水泡,呈身体单侧带状分布,伴局部刺痛为特点的急性疱疹性皮肤病,好发于成人,老年人病情尤重。

带状疱疹有一个明显的特征——神经痛,这种疼痛不容易辨别,许多带状疱疹病人容易被误认为是心绞痛、溃疡病、胆道

下转2、3版中缝

# 连云港供水

2014年  
3月24日

第3期共4版  
总第241期

LIANYUNGANG WATER SUPPLY

连云港市自来水有限责任公司 主办

Email: lygwater@126.com 内部资料 免费交流

## 我市饮用水输水工程 取得重大阶段性成果

我市饮用水输水工程——沭新渠送清水工程取得重大阶段性成果,目前,通往海州水厂管道全线贯通,具备通水条件;通往三水厂管道主体工程完成,也将于3月底与第三水厂对接。

我市饮用水输水工程是涉及全局性的重大民生工程,是市委市政府的重点工程。目前,我市饮用水输水工程共完成投资3亿多元,完成了输水管道主体工程建设。(连水)

## 阶梯水价实施一年 市区千余户爬阶梯

2637户低保特困户享受优惠政策

按照市物价局和市城乡建设局联合发布的相关文件要求,2013年度我市居民生活用水实施阶梯式水价,按年为周期执行。而单月和每月抄收的用水户已到1年计费周期,应予计算阶梯式水价。目前,市自来水公司已经完成城区单月和每月抄收用户阶梯式水价的计费工作,共有1088户超阶梯。

为了合理利用水资源,去年1月1日起,我市正式实行阶梯式水价。按相关规定,单月和每月抄收的用水户已到1年计费周期,而根据市自来水公司统计,单月和每月抄收用水户中,共有1088户符合阶梯式水价收取条件,其中超过第二阶梯小于第三阶梯的1025户,第三阶梯63户。

按照现行的阶梯水价实施标准,第一级为每户年用水量在240吨及以下,到户价格执行2.95元每吨;第二级为每户年用水量在241-360吨的部分,到户价格在第一级水价基础上,每吨加价0.81元,也就是3.76元每吨;第三级为每户年用水量超过360吨的部分,到户价格在第一级水价基础上,每吨加价1.62元,达到4.57元每吨。而目前已经有1088户家庭要为超阶梯用水而买单了。

市自来水公司有关工作人员介绍,根据政策规定,对于持有民政部门颁发的《连云港市居民最低生活保障金领取证》或市总工会颁发的《特困职工证》的用户,可以享受水价优惠政策,备案工作在去年11月30日之前完成的,城区备案的低保特困户共2637户。

而对于备案的低保特困户则在维持原标准1.25元每吨的优惠基础上,按级差0.81元每吨标准,实行阶梯

水价。即第一阶梯内到户价格仍执行1.25元每吨;第二阶梯到户价格执行2.06元每吨;第三阶梯到户价格执行2.87元每吨。

同时,考虑到部分居民家庭人口较多的实际情况,我市也作出了人性化的调整,凡户籍人口在5人或5人以上的家庭,家庭户籍人口每增加一人,即可在原用水量的基础上,每月增加5吨的用水量。截止去年年底城区共备案多人口家庭为909户,而没有备案的多人口家庭,则享受不到增加用水量额度以及相关的优惠政策了。

据了解,为了保证更加准确核算出居民用水情况,自来水公司严格执行规定的抄表时间和周期抄表,扎实开展用户用水清查和新装水表抄收工作,所有用户水表全部按时抄表到位。

市自来水公司相关负责人说,对故障不能抄见水表现场及时维修处理,确保水表抄见准确到位,及时更换周检表或计量不准等故障水表,同时,对位于室内、深埋等影响正常抄见的水表,或对改造难度较大,现不能及时安排处理的,予以登记,并作出实施计划。做到水表抄见率100%,准确率100%,及时率100%。为了确保实施阶梯水价后营业收费系统正常运行,还投入60万元请专业软件公司重新制作收费系统,按水价调整所可能涉及的情况进行调试和安装。

目前,对于单月和每月用水超阶梯用户,自来水公司将逐一进行告知,如对收取阶梯有疑问可与自来水公司联系处理,在3月份缴纳水费时补收阶梯式水价。而对于双月抄表用户的抄表计费工作近日也将完成。(于畅)

## 公司已接收二次供水泵房183座

接收数量和比例走在本省市级自来水公司前列

截止目前,市自来水公司已接收二次供水泵房183座,接收的数量和比例都走在本省市级自来水公司的前列。

据了解,目前市区二次供水泵房达500多座,由于部分原产权单位缺失,原泵房改造及运行管理费用较大等问题,经常停水,影响居民生活。为了更好地对二次供水设施进行维护、管理,市自来水公司今年专门成立了

二次供水管理部。对于目前已接收的泵房,市自来水公司已开始对其改造,并严格按照国家相关规定进行检测、清洗、消毒。对于未接收部分的泵房,一方面市自来水公司在积极与业主进行沟通协调,加快接收进度;另一方面,对于有问题的泵房,也会要求业主进行定期清洗、消毒。同时积极配合政府相关部门督促未接收二次泵房的管理,解决泵房改造的相关费用。(吴长宁)

## 小白鸽志愿者加入“365志愿联盟”



3月5日,正值毛泽东同志“向雷锋同志学习”题词51周年纪念日,公司团委组织13名“小白鸽”志愿者参加了由连云港市委宣传部、共青团连云港市委、连云港

市文明办、连云港电视台联合主办的“365志愿者联盟启动仪式”。启动仪式在连云港电视台大演播厅举行,公司“小白鸽”志愿者等港城12支志愿服务代表齐聚一堂,共同见证了“365志愿者联盟”的诞生。

启动仪式由志愿者联盟代表发起倡议宣言,并举行了“365志愿者联盟”授旗仪式。公司“小白鸽”志愿者加入“365志愿联盟”这个大家庭,不仅秉承了“小白鸽”志愿服务奉献爱心、传播文明的一贯作风,也标志着“小白鸽”在社会志愿活动的大平台上取得了赞同和认可。今后“小白鸽”志愿者将在“365志愿者联盟”的“弘扬真善美、传递正能量”的信念支持下,继续开展供水服务进社区、文明服务“周周行”等活动,多多发光发热,让公司的“小白鸽”们承载着和谐幸福飞入千家万户,为“优质供水,服务港城”贡献一份力量。(杨维杰)



3月9日上午,市自来水公司团委组织小白鸽志愿者参加了365志愿者联盟组织的植树活动。

植树活动在板浦镇通榆河河边的365志愿者苗圃基地进行,经过2个多小时的劳动,“小白鸽”志愿者和其他行业的志愿者们一起种下了1200多棵树苗。(杨维杰)

### 小白鸽志愿者参加绿化植树活动

## 今年我市将大力实施 饮水安全工程

今年,我市将注重回应民生关切的问题,把饮水安全作为最大的民生工程,精准发力,大力实施饮水工程,普惠城乡居民。

我市今年将投资7.77亿元,全面完成沭新渠送清水工程,加快蔷薇湖应急水源工程建设,确保汛前完成主体工程并蓄水。深入开展农村饮水健康工程建设,解决28万农村人口饮水不安全问题。加强后续管理,做到建完即管,无缝衔接,确保让城乡居民持续喝上清水。让市民喝上清水的同时,我市将推进清水行动,继续美化城市环境。按照“水清”的要求,我市将以电厂闸拆建为契机,优化市区调水方案,推进河道常态保洁,改善市区河道水质,打造宜居水环境,提高市民满意度。(吴长宁)

## 机关工会举办迎 “三·八”健身活动



为庆祝“三·八”国际妇女节,3月7日下午,机关工会女工委在公司球馆举办迎“三·八”快乐舞步健身操活动,引导广大女职工树立科学、文明、健康的生活方式,积极参与健康有益的全民健身活动。

伴随着欢快的节奏,近60名女同胞,统一的着装、整齐的队形、优美的动作、快乐的笑容……这套有氧健身操,即适合于个体、小团体练习,更适合大众集体在各类广场演练,今后可以将此套健身操在公司内部推广。希望公司全体员工都能够在今后的工作中,积极参与体育锻炼,保持身心健康,为公司的发展做出更大贡献。(许娟)

## 在吴家村再生水厂

(接第240期)机不可失,当机立断

由于再生水厂的社会地位特殊,而且集团和环保局对生产的监管要求特别严格,所以在厂里实施每一步涉及生产的工作,厂里都特别的谨慎小心。本次项目中特别是生物池plc柜,由于停电更换cpu模块,现场大范围设备自动运行将停止,影响污水的处理效果,给再生水企业用户带来难以意料的后果;为此,厂里给我们开了两次的施工前协调会议,plc升级施工方案反复修改了4遍,操作时间精确到30分钟内,步骤细分到10步,应急预案准备了两套。所有的工作按工作计划表执行,大家共同确认。按照工作计划表,我们的工作将严重滞后延长,预计20天完成的工作无法按照我们的计划完成。

在这还是要感谢老陈今日事今日毕,赶早不赶晚的工作作风,在单位提前将现场条件模拟了一遍,在现场提前将网络更换好,系统测试好,现在万事齐备,只欠东风,就等工作计划表规定日期的到来。进厂第三天晚上,西北风突然大作,刮得呼呼的,室外温度一降再降。我们正在再生水一期控制室调试系统,10点左右,接到厂里技术负责人电话,说污水plc控制失灵了;我们立刻赶到污水控制室,控制室里一屋子人,技术负责人也到现场,大家乱作一团;老陈向现场操作人员,技术负责人了解一下情况:现场plc年久老化,间歇性程序丢失,造成控制失灵的现象,人工逐步恢复自控需要两小时左右的时间。

老陈知道情况和原因后,沉思不语,大脑在飞速的思索:

1、所有的应急预案都是防止生物池停止自动运行后造成的一系列后果,现在生物池PLC由于某种客观原因已经停机了,无论主动停机还是被动停机,对我们及业主方都是一样,那现在是否可以更换CPU?

2、目前设备整个处于手动状态,全厂值班人员已经全部到生物池岗位上,在这个过程中水质处理没有问题;

3、在单位里,我们已经提前演练多次,每次的时间不超过10分钟,而且没有一次意外情况发生,更换CPU把握性是很大的。

4、如果能提前更换的话,将大大缩短工期,对工程进度提供保障;

5、另外,如果现在不更换,在我们施工期间,这种情况还会不会再次发生?如果再次发生,他们会不会怀疑跟我们的施工有关系?如果这样,整个工程都将会严重受阻。

思索片刻后,老陈的神情变得非常坚定,他立刻站起来,对技术负责人说,提前实施更换计划,当时现场人员都一怔。老陈据理力争,分析情况,并确保生产万无一失,不让他们有任何犹豫迟疑的时间;同时指挥我们按

## 清源科技工作回顾

照预定的实施方案,提前做好各项准备工作,人员到岗,设备到位。在突发情况下,厂里人员都比较混乱,在老陈的极力说服下,终于同意让我们试一试,但是时间只有10分钟。在大家焦急注视下,老陈从容迅速的断下plc柜电,拔出旧模块,换上新模块,推上电,plc运行正常,ok,现场掌声笑声响起来。回到中控室,我们的两台上位机同时蓝屏死机,大家的心又紧绷起来。老陈指挥李吉壮恢复系统,谁知系统中病毒了,恢复系统至少要两个小时;厂里的负责人又在提醒老陈,十分钟之内系统恢复不了,就要将原来换下的模块重新恢复,那我们就要失去这次机会;这种情况下,老陈顶住压力,临危不乱,看到厂里原来的操作系统也接收不到数据,老陈凭经验判断是通信软件版本低了,和现有的cpu版本不兼容,指挥李吉壮立即对通信软件升级,升级完,系统重启,组态打开,ok,数据都有了,一切都正常了,大家揪起的心又放下去,现场的掌声笑声又响起。现场所有见证人的心情像坐过山车一样,被老陈指挥的跌宕起伏,扣人心弦,太刺激了,搞技术不带这样玩的。

赠人玫瑰,手留余香

在这个项目的实施过程中,我们除了完成项目合同中的内容,另外也为客户解决了一些力所能及的问题。

原先三个分厂的网络结构混乱,ip地址设置随意,网线错杂分布。在对他们系统整合的同时,我们对全厂的ip地址进行了规划设计,按照设备层和信息层进行合并和区分;把原来错杂的网线做了重新整理,井然有序的排列分布,登记标注每条网线的信息;这些工作为后期的网络扩展和维护打下良好的基础。

原先的历史数据都是存放在组态软件的数据文件中,不能被其他软件共享调用,这一次,我们将全厂的历史数据存放在数据库中,实现了数据共享;另外数据库存放数据压缩比更大,存放数据更多也更安全。

原先鼓风机房的控制分站由于第三方设计原因,设备之间的通讯一直存在冲突,信息不畅,上位机无法采集信号,我们通过简单的判断,对其设置进行修改,使其存在多年的信息盲区又恢复了信号。

我们的这些工作不光让客户见证了我们的技术能力,也让客户看到清源科技的职业素养和职业道德;让他们从质疑,到信任,到钦佩,赞扬。赠人玫瑰,手留余香,便是清源科技做人做事的所要达到另一层境界。

目前清源科技事业像火箭一样,处于助推上升阶段,项目风险很大,大家承受工作压力和生理压力也很大;但是在老陈这样的模范领袖带领下,大家以必胜的信心,百般的努力,颠覆自我的苛刻要求,将工作尽善尽美的进行到底。

(陶建强)



3月20日,源通设备分公司在接到配合机械公司抢修碱厂供水管线的任务后,调动一切可以使用的设备,全力保障抢修工作。

碱厂供水管线损坏后,因其生产需要,不能停水,给焊接抢修增加了很大的困难,为了保证机械公司在焊接时能正常施工,设备分公司必须投入大量的水泵,及时排除坑内积水,使焊工在安全的情况下进行焊接。设备分公司在此次配合抢修过程中,先后投入了12台水泵及两台发电机,共运行近400个台班,确保了抢修任务的完成。(顾中海 张健)

## 全力保障碱厂供水管线抢修

## 源通做好施工人员安全培训

施工现场作业人员的安全培训是保障工程施工安全的重要环节,今年以来,源通市政工程处为落实安全生产管理目标,促进安全生产施工,积极做好施工现场人员的安全培训工作。

培训内容包括安全思想意识、个人防护用品、施工作业规范、安全防护措施、安全用电制度、防火防盗、消防设施、文明卫生等方面内容。对于新员工,按照“三级安全教育”的要求,进行全面的安全生产培训。施工现场班组级职业安全教育内容包括遵章守纪,岗位安全操作规程,岗位间工作衔接配合的职业健康安全事项,典型事故及发生事故后应采取的紧急措施,劳动防护用品(用具)的性能及正确使用方法等内容。新职工经过三级安全教育和实际操作训练,须经考核合格后方可上岗。

(周保安)

## 灌南县供水工程进展顺利

由源通市政工程处中标的灌南县供水工程,目前已进入紧张的施工阶段,该工程全长6.3公里,由DN1200玻璃钢管道组成,造价800余万元(不含材料)。该工程有望在七月份全部竣工。

为保证灌南县这项惠民工程的顺利完成,源通市政工程处于年前就筹备各项目部,年后立即进入施工阶段,在工程施工中,项目部员工吃住在地,每天工作十几个小时,克服水土不服、拆迁难度大等诸多困难,抢时间、抓速度,推进工程进度。

(陈宽林)

## 灌南水司硕项湖西线输水工程开工建设

2月25日,灌南县硕项湖西线输水工程正式开工建设,该工程是硕项湖城市备用水源地及硕项湖自来水管网的配套工程,是县委县政府的重点民生实事之一。

该工程包括取水泵站一座及配套管道,泵站位于李集乡大杨村北侧,采用半地下式泵房,安装两用两备管径为800mm的卧式双吸离心泵。管道经李集乡大杨村、

拐圩村、宁连高速公路、过公兴河、南六塘河至新安镇镇西村入硕项湖西湖区,全长约13公里,管道采用管径为1200mm玻璃钢管,采用开槽式开挖施工,工程预计8月底完工。该工程的开工,标志着硕项湖自来水厂工程的全面启动,不久的将来,全县的城乡居民均可吃上同管网、同水质的安全放心水。

(周明明)

## 读《感恩心做人 责任心工作》有感

幸福,是有一颗感恩的心,一个健康的身体,一份称职的工作,一颗勇于承担的责任。对于世间万物,心存感恩,我们就能像大海一样有自净能力;懂得放下,驱逐心中的恶魔,责任心就会充满心里的每一个角落。

提到感恩,需要感恩的人太多。从与母体分离的那一刻起,父母就已经给予了我一生中不可替代的礼物——生命。从咿呀学语时,父母就是我的启蒙老师,教会我说话,告诉我一撇一捺组成“人”字,而三个“人”合在一起则是“众”字,所以要懂得团结、凝聚。转眼间已毕业一年,但初入大学时的情景却常常像失控的幻灯片一样出现在我的脑海。那是我第一次离开家去外地,为了不让我难过,爸妈把他们的担心、忧虑都放在了收拾的行李里面,临走只是说“孩子,爸妈不在你身边,自己要学会认路,不知道东南西北没关系,但一定要记清

周围的人和物。”我不知道是怎么听完这句话的,只知道当他们的身影在我潮湿的眼眶中渐行渐远时,不管是现实还是精神世界的我都好像失去了方向。渐渐的似乎明白了他们说的话,不管现实的方向如何迷失,都要紧紧抓住身边那些关心帮助自己的人。最近由于工作的原因,延迟了回家的时间,不善言辞的父亲说很想我,母亲会把周二当做周四,以为还有一天我就能回家了,每次回家的时间虽然很短,但是能吃上母亲做的饭,能陪父母聊聊天,就已经很知足了,感谢父母给予了我无尽的爱和关怀。感谢领导的馈赠,每当想起接到被录用消息时的那份悸动,我都会更加珍惜这份来之不易的工作,希望能用饱满的热情来回馈他们对我的寄托。

生活中每一个人都扮演不同的角色,而每一个角色都是一块责任地,当我们在角色扮演中更多地投入我们

的精力汗水,那么换来好收成的几率也就会如同函数的曲率值一样不断增长。造价,这份工作让我深刻的理解到工作无小事,责任重如山。我每天都要和一堆繁琐的数据打交道,哪怕有一点疏忽,都会给后面的工作造成巨大的困难,所以每天的工作中我强迫自己提高警惕,从尽量少犯错误到不许犯错误,如果预算瞎胡做,会降低公司的收入;决算审核不认真,会增加公司的工程成本。每逢中秋、春节便是我们部门最忙的时候,我们加班加点完成决算,做好节前的付款计划,部门的每个人都肩负着责任,认真完成任务,工作面前从不拿借口作挡箭牌,这让我更加深刻的体会到“责任”这两个字的涵义。还记得刚工作时的自己,在工作中处于被动状态,每天都要等待领导安排工作给我做,工作中犯了很多无知的错误,也挨过很多的批评,而正是这些批评让我成长,使我在工作中更加努力,成就了一年以后的我,也终于体会到了当初领导告诉我的那句话,要从“要我”到“我要”。

平凡的生活中我只想用感恩心面对生活中的每一个人,用责任心对待工作中的每一件事。但如果生命是一道闪电,那么我愿意在这稍纵即逝的光阴中用感恩和责任去增加它的亮度。(源通市政工程处 郭蒙)

痛或肾绞痛、阑尾炎、肋间神经痛、早期青光眼等疾病,结果疼痛持续了四五天后,发现身上出现了皮疹,才知道自己得了带状疱疹。

随着年龄增长,老年人脏器渐衰,脾胃功能减弱,血虚肝旺,再感受毒邪,导致机体湿热毒蕴,气血凝滞,经络阻塞不通,而出现疼痛剧烈或病程迁延,缠绵难愈,皮损消退后,易遗留顽固的后遗神经痛,使老年患者疼痛难忍。

得了带状疱疹要及时就诊,越早治疗恢复越好。预防带状疱疹,日常生活要保持心情舒畅,加强体育锻炼,注意劳逸结合,适当休息;老人们尤其不要过度劳累。饮食上宜以清淡为主,少食辛辣腥膻食物,多食新鲜蔬菜、水果,多喝水。不要摩擦患处,避免水泡破裂形成溃疡,加大治疗和愈合难度。

## 糖尿病患者餐后吃苹果有好处

糖尿病患者餐后吃一个苹果能起到消峰去谷的作用,既平稳血糖,还能防止低血糖。因为苹果中含有果胶,能使肠道在进餐后缓慢地吸收食物中的糖,不至于在进餐后迅速吸收食物中的葡萄糖而引起高血糖,又不会因食物中的葡萄糖快速吸收而使下一餐进餐前出现低血糖。另外,人在进餐后促进胰腺分泌胰岛素,使血液中细胞外的钾向细胞内转运,使血钾相对下降,而苹果中含有丰富的钾,每100克苹果含钾110毫克,能够避免低血钾的出现。苹果中的微量元素锌还能起到健脑的作用。所以,糖尿病患者餐后吃一个苹果是有好处的。

## 通灌南路与朝阳路处自来水管道爆裂

新海管线所第一时间赶到现场抢修当晚8时恢复供水

3月24号早晨,市民朱先生给市自来水公司打电话反映,在市区通灌南路与朝阳路附近,有大量的积水覆盖在路面上,特别是路中间的十字路口几乎已经是汪洋一片,就连市民正常上班都受到了一定的影响,希望抓紧抢修。

迅速赶到现场的市自来水公司新海管线所的抢修人员看到,通灌南路与朝阳路的路口积水很深,几乎“水漫金山”,快车道上不时飞驰而过的车辆,将积水溅出一人多高的水花,过往行人纷纷躲避,而慢车道上,不少骑车市民索性推车而过。

在朝阳路靠近新华书店的位置,积水面积足有七八十平方米,赶到现场的市自来水公司抢修人员已经在交巡警的配合下,用红白相间的交通锥将路面渗水的核心位置围拢起来,几位抢修人员站进水中,将路边的自来水阀门井打开,将控制阀门关闭。

现场一位抢修师傅从阀门井口爬上来告诉记者,他们在接到报修指令后,第一时间赶到了现场,并关闭了几处重要的阀门。经过技术人员初步勘查,积水可能是由于地下自来水管道突然爆裂引发的。

上午10时左右,市自来水公司新海管线所的抢修

人员又调来了一些抢修工程车和抢修工具,在事发地点的阀门井口旁开挖了一处3米多宽,近两米深的土坑,寻找自来水泄漏点。一位自来水抢修人员大声说:“我们判断是埋在地下1.6米左右的供水主管道破裂,现在已经关闭了多处阀门。抢修施工期间,周围数百户居民家用会受到受影响。”

据现场负责管道抢修的新海管线所负责人陈松介绍,这次管道抢修过程不同于以往,因为事发现场属于闹市区的十字路口,这里各种管线纵横交错,既有电缆线,又有通信光缆,还有燃气、污水等各种管道,地下管线复杂,弄不好就容易引起再生事故。而且,地下的施工难度同样非常大,抢修工作从凌晨5时,一直持续到晚上8时。

陈松说,“市自来水公司新海管线所的抢修人员当天晚上挑灯夜战,终于找到了一节300毫米自来水管道的破裂点,管道破裂的原因应该是老化以及长期承受压力导致。随后在地下进行了紧急处置,对破损的管道进行了切割,并更换了新的供水管道,然后又回填了土方。经过十多个小时抢修,于晚上8时恢复了供水。”

(吴长宁 蔡晓雨)

## 把工作放在第一位

记源通市政工程处副经理李军

李军是源通市政工程处副经理,自他分管源通外部工程以来,全身心扑在工作上,以骄人的外部工程承揽业绩,为源通全面完成公司制定的工作目标,划上一个完美的句号。

市场竞争激烈,中投标程序复杂,投标过程千变万化,外接工程难结账,这些已成为目前承接外接工程的一种共识,也是一种新的课题。怎样去承揽外接工程,怎样在外接工程中取得效益最大化,是李军同志日常工作的主要事情。他在配合源通其他领导处理日常事务的同时,更加上心的就是承揽外部工程,为源通创造经济效益。徐圩园区供水工程投标前夕,他不知熬了多少夜,奔赴现场多次,察看现场情况,为投标掌握一手资料。在投标过程中,不知有多少施工单位在盯着这个项目,每家都驶入浑身解数,为争得中标而苦累奔走。竞争是激励的,市场是残酷的,投

标书的每个数字,每道施工方案,他都要看了又看,想了又想,有时为了投标准备整夜伏案在办公桌上,对投标的报价推敲多遍,直到中标后才能恢复正常工作与休息。

供水管道,线路长、拆迁数量大,有的社会闲杂人员为争得一点利益,也会出面干扰,这些问题处理不

当,会给正常施工带来困难。李军同志经常住在施工现场,配合施工人员,处理拆迁事宜,在工程不受影响、利益不受损失的前提下,处理社会闲杂人员的想法,他每天的日程排的满满的,工程进展每个细节他都掌握一清二楚,为工程的顺利推进,付出了汗水与精力,做出了积极贡献。

去年以来,源通相继中标徐圩工程、赣榆工程、灌南县工程、徐圩污水工程等,外接工程总中标价约1.3亿元。有的工程已完成验收,有的工程刚开始承建,工程完成验收结账难度较大,他每天不厌其烦的奔走甲方与监理之间,催要工程款,特别到年终,工程款的催要难度更大,有情绪不能流露,有委屈不能诉说,陪着笑脸,催要工程款,有时他也感到苦闷,但为了企业的利益,他只好忍气吞声,配合和指导相关人员一笔一笔回收外欠的工程款。

在日常管理中,他始终把企业利益摆在第一位,特别在外接工程材料采购上,更是做到精益求精,选用合格供应商,绝不浪费一分钱,在施工中特别是今年夏天高温季节,他处处关心在高温季节施工的一线员工,根据单位实际情况,尽可能的照顾员工住宿、吃饭等方面,把施工中能遇到的难度考虑在先,从工程工期、安全、质量、对外沟通等工作安排的井井有条,保证徐圩供水管道顺利推进。

现在他还在不知疲倦地收集各种招投标信息,用他的话说,“需要干的工作还有很多,只有一如既往,才能更好地完成领导交给他的工作任务,才能为企业的发展壮大贡献自己的力量。”

(陈宽林)

## 赣榆县塔山水厂扩建工程投入试运行

经过近一年的努力,全省最大单体农村饮水安全工程——赣榆县塔山水厂扩建工程于日前投入试运行。

塔山水厂扩建工程是全省最大单体农村饮水安全工程,列入赣榆县“十件民生实事”之一,项目总投资为1800万元。工程主要内容为扩建絮凝池、沉淀池、滤

池、清水池、泵房及相关机电、加药等设施。工程在原日供水能力1万吨的基础上增加到4万吨,供水从原10万农村人口增加至40万人,范围涉及海头、墩尚和金山等多个镇。同时预留一部分供水能力,作为今后农村改水及提供部分工业用水的预留空间。

(连水)

## 东海县自来水原水预处理系统完成主体工程建设

东海县投入200多万元实施的自来水原水预处理系统日前已完成主体工程建设,将于近期试运行。

据了解,东海县城的自来水主水源地为淮沭新渠,该水源地水源大部分时段水质较好,但在汛期,特别是遭受强降雨及上游发生洪水后,水质容易恶化。此外,当河道内水体出现污染及水体富含营养化时,藻类爆发性生长等也会造成水质短时间内恶化,对后续水厂

常规处理工艺造成巨大负担,致使出厂水水质不达标。为应对原水水质变化,去年,东海县水务部门自筹资金,启动了原水预处理系统工程建设,在白塔取水口增设粉末活性炭和高锰酸钾投加系统,并建设配套厂房,将原水首先进行处理后,再通过管道输送到县城二水厂进行二次处理,确保出厂水达到国家标准。

(连水)

2014年是公司强势推进基础管理、形象提升、效率效能新突破,全面提升服务质量的一年。为此,源通市政工程处根据公司总体工作要求,制定了“精细化基础管理、规范化过程管理、持续化企业梯队建设”的工作思路,为了促进源通目标计划的有效实施,不断加强企业自身素质建设,创建企业良好风气和道德风尚,展现源通广大职工的精神风貌,在全处开展“源通风采”活动。

通过将职工身边发生的较为感动的小事、小事例、小事件、身边的好人好事,整理出来进行宣传,弘扬美德,树立新风,推动职工道德建设健康发展。通过“源通风采”展示,使员工看到身边的感人事例、闪光点,弘扬关爱他人、助人为乐、见义勇为、勇于担当、以诚待人、敬业奉献、守信践诺、勤勉做事、孝老爱亲的美德,给企业注入健康向上的正能量,推进源通各项工作的顺利实施。

活动内容有展现职工“不以小善而不为”的道德情操;有反映职工自己或家人遭遇困境,及时得到身边人的相助、体现社会关爱无处不在;有反映职工忘我工作,愧对家庭的身边典型;有反映职工子女文明善举,闪耀着新时代的新希望;有反映职工热情主动帮助残疾人邻居做好事;有反映文明施工、文明服务的施工好工程;有勤奋学习、一专多能,帮助企业技改、提高效能的好员工;有颂扬见义勇为、助人为乐的典型事例等等。

具体做法是以班组挖掘推荐,让身边人、身边事的工作亮点、员工积极向上的一面,得到及时反映和展现,从而弘扬正能量,形成有效激励。活动每季度开展一次,经班组推荐,处里核实汇总评比,评出季度“源通风采”进行公示表彰,评比不计人数,并纳入部门和个人月度考核,从而进一步在职工中传播讲文明、树新风的正能量。

(宋智敏)

## 源通市政工程处举办客户服务培训班

为响应总公司“服务、基础、效率为引领,以及以客户满意为标准”的要求,源通市政工程处于2014年3月14日举办了一期以“培养服务意识,提升服务质量”为主题的培训班。主要结合实际查摆现状、分析原因以及采取对策等方面进行了宣讲,收到了良好的效果。

(王悦琴)

## 用水常识

1、怎样知道内部管道有漏水。地下水管年久失修后,往往因锈蚀而发生漏水。简单检查办法是定期查看水表,在关闭所有用水设备的时候看水表红针是否走动,如走动说明有漏水。

2、怎样知道抽水马桶漏水。除有明显滴水声响可断定抽水马桶漏水外,一般不易察觉。简单的检查方法是在马桶水箱内滴几点蓝色或黑色墨水,搅匀后看桶壁出水处是否有该颜色水流出,如有说明马桶漏水。

3、用户为什么不得私自移动水表位置。水表安装的位置是根据给水设计而定的,如私自移动表位,会影响日常的抄表和水表维护,甚至会损坏水表,引起邻里纠纷或造成用水困难。因此,为确保居民正常用水,非经供水部门允许,住户不得私自移动表位。

## 征稿启事

《连云港供水》自创办以来,得到了广大职工的欢迎和喜爱。为把属于连云港供水人自己的报纸办得更好,我们现向广大读者征集稿件,题材不限,图片新闻更佳。每月的20日为截稿日,来稿请注明作者姓名、工作单位(部门)、联系电话等,图片另附。

投稿邮箱: [bgs@lygwater.com.cn](mailto:bgs@lygwater.com.cn) (内网)

[lygwater@126.com](mailto:lygwater@126.com) (外网)

联系人:吴长宁 于畅

联系电话:85010757 15061326134

## 大爱无声 大爱有形

“我想记录下一些感觉,在我每次提笔时。”

一直觉得,读书和写文章,都是一件很私人的事情。感性的人会因为某一瞬间而生长出许多情绪,或许,这些微妙的感觉无法用语言来表达,又或许,从嘴里说出来略显矫情。于是,我们需要文字的陪伴。

秋日暖阳,寻了一个略显悠闲的午后,沏上一壶菊花茶,悠悠的翻开了《感恩心做人 责任心工作》。

当读到“感恩父母,做一个有孝心的人”这一章节时,我想起了我的妈妈。

我妈妈是传统女性,勤劳、纯朴、善良,对外人很宽容,对我很严厉。

很小的时候,妈妈经常叮嘱我不可以随便吃别人的东西。有一次上同学家做客,阿姨拿出巧克力请我们吃,我只是笑着,嘴里说着感谢,却没有行动。阿姨奇怪我为什么不吃,最后拗不过那阿姨,只能告诉我妈妈不让随便吃别人的东西。后来阿姨说这是送给我的才敢接。

待到我上学时,妈妈开始关注我的学习。三年级的时候,期末考试考了两个99,拿了第一名,兴冲冲地跑回家,她只是轻描淡写的一句:“考得不错!可是那2分为什么扣掉了,又粗心了吧。”顿时失落起来。在外面,每当别人夸奖我的时候,她总是会问:“我们家这孩子成绩不稳定,特别粗心……”好像从妈妈的嘴里听到一句对我的肯定很难。

真正觉得妈妈态度变化是高三那一次,二模的成绩下来了,我考得不好。晚上吃晚饭的时候,静静的等待着妈妈的唠叨。没想到,她说:“这次没考好没关系,认真总结一下,下次好好考吧。”端着饭碗的我眼泪吧嗒吧嗒掉。

大学快毕业的时候,第一份工作在外地,我做得很用心,也很辛苦。每隔两天会给妈妈打个电话报平安,说的无非是“我吃得挺好的,工作也挺好的,同事们都很好相处”之类的话,临到挂电话的时候,妈妈总是在叮嘱这个叮嘱那个,舍不得挂电话。

思索一段时间以后,还是决定辞职。递辞职信的时候,经理不解:“你是这一届新来的大学生里工作

最认真的一个,为什么要辞职呢?”“父母在,不远游。”我回答。

这几年,妈妈变化特别大,她会经常和别人说:“我们家闺女特别省心,很小的时候,生活习惯就很好,再大一点学习也很好,从来都不用我们操什么心。”第一次听到这种话,以为自己会很激动,其实没有。我好像已经可以平静的去接受老妈对我的评价了。

后来和她谈过,她告诉我,她一直觉得我很好,但是希望我可以做到更好,而且对孩子高标准、严要求,她认为是没错的。我沉默,我没打算告诉她,在我的性格里,不自信,不独立,放不开,不会拒绝都是在这种教育理念下形成的。最近看到“挫折教育”一词,才恍然大悟,原来我是在挫折教育的环境中长大的孩子。

有了儿子以后,我开始渐渐理解她,看到儿子赌气的小脸会想到我自己。我估计很多人小时候都有过这样的经历:妈妈会“强迫”自己做一些自己不那么情愿的事情,特别是青春期的时候,那股子叛逆和倔强,更会觉得她们的唠叨变得刺耳。

可是,很多年过去以后才发现,原来我一直在老妈关爱的眼神里慢慢成长,在她的指引下,我化解了人生中一个又一个矛盾;在她的鼓励下我学会了坚强;在她的支持下我学会了无论在什么时候都要保持微笑。是她的陪伴让我在面对挫折时依然可以笑对人生,是她告诉我时间在带走一切不好的事情的同时也会把一些开心悄悄变成回忆。

这个世界里只有妈妈才能无怨无悔包容了我的一切,好的,坏的,暖人的,伤心的,让我磕磕绊绊的在生活里向前,直到找到自己的路,渐渐的走出她的视野。

仍然不习惯煽情,也不想太肉麻。随着岁月对我们的雕琢,我们已经不能再赖在妈妈怀里撒娇了,就连表达起情感来,也都不那么擅长。那不妨就简单的祝福一句:妈妈,谢谢你,愿你健康!

大爱无声,大爱有形。

(党群工作部 彭海燕)

## 《感恩心做人 责任心工作》读后感

最近公司组织学习了《感恩心做人,责任心工作》一书,以自学、小组讨论、班组学习等多种学习方式,深入探讨交流了什么是感恩心做人,责任心做事。这本书也用通俗易懂的语言,通过大量的案例来反映感恩心做人,责任心做事,给我们这些进入社会不久的年轻人好好上了一课。

无疑,感恩是做人的根本,负责是做事的准则。但是在我们的工作和生活中,不和谐的音符始终存在,不懂感恩、不知负责的人随处可见。

我们出生在80年代,大多是独生子女,对我们好的人太多,开始有可能还挺感谢感激,但是渐渐地就忘记了、习惯了,开始觉得是应该的,自己应得的,变得自私没有责任感。没有谁是生来就应该受到照顾,当人忘记对别人的感恩后,就会变得骄傲自满飘飘然,那样将非常不利于个人的成长。所以,适时的学习感恩和责任心,对我们来说,真的很有必要。

我们每个人在这个世界上,需要感恩的太多,我们要感谢父母,是他们将我们养大成人,使我们可以在这个世界上立足;感谢师长,是他们教授我们知识;感谢我们身边的领导和同事,因为有他们的指导和帮助,我们的工作才得以顺利进行,而工作又是我们生活的基本保障。

记得有这样一句话:“天地生人,有一人应有一人之业;人生在世,生一日当尽一日之勤。”宣扬的是“勤奋、敬业、谨慎、诚信”的价值理念。我们从工作中获得的一切、享受到的一切并不是理所应当的,而是与领导的支持、同事的配合、朋友的鼓励、家人的关怀密不可分。

我刚工作时,被分派到水厂实习,对那里的工作和环境都不熟悉,尤其是水厂的工艺等都是一无所

知。那时候,每天对着自己一窍不通的工作,特别烦躁,后来在领导和同事们不厌其烦的解释和指导下,开始慢慢了解水厂构筑物的作用和意义,工作渐入佳境。之后,我就一直在水检中心工作。

在水检中心,我主要担任检测工作。检测工作要求严谨、操作规范、实事求是,要有很强的责任心,因为我们要对自己的分析结果负责。记得刚开始,做一个理化项目--耗氧量,结果老是出问题。那时候学校中所学的知识实践中运用有限,有很多问题我都不知道为什么会出现在怎么解决,无从下手。当时我特别苦恼和困惑,甚至开始质疑自己的能力。幸亏同事耐心的给我解释和分析,甚至和我一起做对比分析实验,纠正了实验中的错误,最后才得出了正确的结果。

当我在同事的帮助下学会了实验操作和得出正确的结果,心里除了对同事的感激就是有一种满足。时至今日我都清楚的记得那种感觉。

要成为一名优秀员工,首先应持有的观念就是做事是为自己做事,在做事的过程中要有极大的热忱,同时要专心、用心,更要认真,还要对结果负责。如果结果不好,那就多方查找原因,问同事,多实践,直至得到满意的结果。所以,每当在同事的帮助和自己的共同努力下,实验取得分析结果和通过参加质控检验,看到考核结果符合标准,结果准确。

那时候,看着自己记录的数据,每每都会有一种发自内心的喜悦,满足和成就感。也希望自己能够继续努力,继续保持。

拥有了感恩做人、负责做事的态度,我们将以坦荡的心境应对酸甜苦辣,让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩,我们也将更容易在工作 and 生活中获得成功。

(水检中心 王静)

## 徐圩美景

冯伟



从落日熔金的工地现场,

轰鸣的发电机带动的不仅是欲望的飞腾,它悬转的齿轮也像一只不倦的铁马,带来无穷的电流,焊流,立刻被铸进钢管的身体里。

这是谁的狂欢之夜呵,生活的帷幕后盛宴酣畅一千匹灯饰的瀑布汇成光的海洋,从工地驶离的车辆不住地鸣笛,像在用假声向白昼告别。

“噢让我一次爱个够……”那几个纵情声色的少年他将怎样到达遥远的耄耋之年?

这是一个喧嚣的时代,飞过月亮的大天鹅被隐秘的护栏网捕散,下班的民工匆匆收拾着溅血的羽毛,而那架红色升降机又一次落下来“所以请把安全帽戴紧吧……”一只呢喃的燕子在为麻木的伙伴焦虑和祈祷。

而一个时代的田园何时能被月光恢复?

瞬间沉寂的建筑工地,夜色平定了时间辽阔的灰烬

### (接第240期)4.严格加强水表管理

水表管理工作将按照新下发的《水表管理办法》和《水表管理方案》严格执行,仍作为月度绩效考核重要内容之一。水表管理范围划分为安装分公司维修更换水表、安装分公司用户工程使用水表、赣马水厂新立户和维修使用水表等三个方面。客服中心为水表管理责任部门,其他业务部门每月5号将各类用表信息统计表报送客服中心,客服中心核对并制作报表台账,在月度生产会上公布。以年度为周期,逐月跟踪,直至上机抄见数与设计安装数字持平。水表管理台账详实、完备,年度各类用表型号、数量必须做到无一差错。

### 5.完成年度科技进步目标

重视新技术、新设备、新工艺、新材料的推广应用,加大节能改造和技术改造投入;提高了维修、检测设备装备水平;不断推进远传监控的实施;加快整合信息管理系统,提高公司信息化水平。

### 6.进一步做好“一站式”服务

继续强化客服中心服务功能,在用户工程受理、水表管理、用户投诉受理、重点用户停水通知、用户满意度回访、收费、水表阀门销售、24小时客服热线业务处理等方面进一步优化流程,修订服务标准、服务承诺书、接线员业务应答指导手册、对外服务手册,发挥客服软件批转考核功能,授予客服中心督查考核业务部门的权限,重点加强业务办理时限考核,进一步做好“一站式”服务。

### 7.组建快速反应维修队伍

论证维修快速反应方案,调配人员,增加维修车辆、设备,建成24小时快速维修班组,规定接报出现场时限,保证第一时间进入报修现场处置。

2014年,青源水务公司将坚持改革创新,科学发展,整体推进公司各项工作不断前进,全面促进和达到安全优质、服务优良、管理优化、效益优胜的“四优”目标,为我县经济社会的发展、城市居民饮水安全保障作出新的贡献。青源水务公司将统筹安排,认真做好水质检测、水库引水储备;合理调度,做好地表水和地下水的协调供给,确保城市原水供应,切实让广大市民用上放心水、充足水、满意水,更好地提升市民的生活质量。

2014年,青源人将弘扬润物不声的奉献精神,水滴石穿的敬业精神,激流勇进的拼搏精神,以奔流致远、生生不息之势,描绘出供水事业新的宏伟蓝图。(张全广)

打造服务新品牌  
树立行业新形象