

## 患癌后第1个症状到底是啥?

及早发现癌症症状是提高癌症患者生存几率的关键。“十佳家庭疗法”网站近日载文,根据“癌症网站”和《临床胃肠病学和肝病杂志》等相关资料,总结出最容易被忽视的癌症症状。

1. 不明原因消瘦。短时间内体重急剧下降往往是癌症第一信号。骤然消瘦在乳腺癌和肺癌患者中最常见,其他还包括肝癌和肠癌等。如果不运动不减肥,体重却莫名下降10%,应及时就医。

2. 频繁发烧或感染。体内感染会导致发烧,不明原因的持续发烧则可能是淋巴瘤等恶性肿瘤的征兆。白血血病还可能引起反复感染、疲劳、疼痛及其他流感样症状。

3. 体虚乏力。多种癌症都可能导致这种症状。如果睡眠休息充足,仍感觉虚弱和疲劳,就应看医生。

4. 喘息或气短。剧烈、明显的气短、胸痛或咳血有可能是肺癌症状。

5. 慢性咳嗽和胸痛。类似咳嗽或支气管炎的症状可能是白血病和肺癌的症状。胸口疼痛可能还会延伸到肩部、臂部。咳嗽和声音嘶哑超过6周,应当心喉癌、甲状腺癌、食管癌或肺癌。

6. 腹胀腹痛。莫名腹胀应当心卵巢癌。盆腔剧烈胀痛也可能是纤维瘤、卵巢囊肿及其他生殖系统疾病的共同症状。另外,饭后莫名胃痛或腹胀有可能是胃癌征兆。

7. 慢性胃灼热。长期胃灼热(烧心)应排查是否是胃酸过多所致,再排查食管癌及肝癌的可能性。

下转 2、3 版中缝

# 连云港供水

2016年  
9月26日

第9期共4版  
总第271期

LIANYUNGANG WATER SUPPLY

连云港市自来水有限责任公司 主办

Email: lygwater@126.com 内部资料 免费交流

## 供水动脉为何频频受伤?

近几年来,港城的发展日新月异,在今年站前广场改造工程、连盐铁路等工程陆续展开,这些造福百姓的工程在老百姓还没有“享福”前,却让百姓受了很多“苦”。野蛮施工致使供水管线多次被损坏,严重影响百姓的正常用水。截至到发稿,据公司相关部门不完全统计,本年度因施工损坏的管道在850次左右,比2015年全年因施工损坏的管道维修还要多520余次,而仅7月份一个月,新海地区管线维修量达到227次,比去年同期增加103次。

火车站前广场改造工程开工以来就备受瞩目,这项工程是利民工程,港城市民都希望可以早日使用新火车站,但由于施工单位的不当施工,致使供水管线多次遭到破坏,其中DN300管线被挖坏5次, DN600管线被挖坏1次, DN1000管线已经被挖坏2次,严重影响了城市供水安全。



8月12日下午3时,该路段DN1000管线又一次被损坏,造成大面积停水情况。公司得知该消息后,立即组织维修人员及维修车辆进场查看情况,在第一时间了解损坏情况,迅速制定施工方案。由于施工现场情况比较复杂,直至次日上午10时左右,被破坏的DN1000管线维修完毕,该区域的用户恢复正常供水。

8月16日早上,位于宋跳开发区近310国道,铁路东侧, DN800输水管道被连盐铁路施工单位野蛮施工造成爆管,这条管线是输送东部城区主供水管线,发现情况后,新海管线所第一时间启动应急机制,组织人员进行管道开挖抢修工作,开挖后发现管道多处脱口。由于该处管道埋设较深,地形复杂,土质松软,是铁路施工铺设施工便道,大型施工机械和材料运输全部压过主管线,大量基坑开挖土方堆积在管道上部对管道伤害极大。

## 公司工会向考入大中专院校的职工子女致以祝贺和慰问



十年寒窗日,金榜题名时。为了体现公司对职工及其家庭的关爱,鼓励职工子女好好学习,努力成为国家的栋梁,8月26日,公司工会为2016年考入大中专院校的11名职工子女和他们的父母发放了贺信和奖励助学



大。抢修开挖后不断地出现各种状况,打好的桩多次塌方,现场紧急制定严谨可行的抢修施工方案,调剂20根12米长的槽钢及专用打桩机进行深基坑围护。历经30多个小时奋战,爆裂管道抢修完毕。由于该管道的是向东部城区输送自来水的主管线,加之东部城区个别地方地势较高,全部恢复供水需要4天的时间,在炎热的夏日,给用户带去的不便可想而知。

施工导致的停水维修,不但给百姓的生活带去种种困难,也使供水部门损失惨重,截止到目前,因施工而造成的水量损失在接近19000余吨。对于这个数字很多人可能没有概念,换另外一种说法就可以很清晰的将这个数字的意义展现,我市正在实行阶梯水价,第一阶梯为一户4口(包含4口以下)的用户年用水量在180吨以内;第二阶梯为180—300吨;第三阶梯为300吨以上,一般的4口之家(包含4口以下)全年用水量可控制在180吨以内,也就是第一阶梯,19000吨水是第一阶梯用户105年的用水量。按照民用自来水水价2.95元每吨,19000吨水就是56050元。

2016年自来水管线被损坏次数如此之多,公司有关专业人士分析认为,重要的原因之一是由于各类施工项目都在赶工期,各处开挖、改造情况较多,对供水管线破坏较大。在此,公司呼吁相关施工单位一定要文明施工,千万不要野蛮施工,以免对供水管线造成破坏,影响正常的供水。同时,也请施工单位在施工前明确地下各类管线的位置、走向,尽量避免在施工时造成损坏,施工前缺乏与供水部门的沟通,也是造成自来水管线被频频损坏的重要原因之一。(于畅)



## 全市自来水行业管道工大决赛

9月8日苍梧晚报讯 昨日,2016年全市自来水行业管道工职业技能决赛在徐圩新区开幕,来自全市县区28名自来水行业管道工参加决赛。

举办这次全市性的自来水行业管道工技能大比武,是根据省建设厅、省总工会、省人社厅、省教育厅2016年度江苏省住房城乡建设系统职工技能竞赛精神而组织的一次选拔性比赛,旨在全市建设系统,掀起学技术、钻业务、强素质的新一轮技术大练兵的热潮。此次大赛由市城乡建设局、市人力资源与社会保障局和市总工会等主办。

现在人们的生活中,网络已成为必不可少的“伴侣”,近年来,像公司这种与市民生活密切相关的部门,为了方便用户快捷缴费,新增了支付宝、微信等多种缴费方式,然而这些快捷的缴费方式却遭“冷遇”,使用快捷缴费方式的水费用户占比很少。

公司的水费收取渠道早已增加了支付宝和微信两种网络缴费渠道,但网络缴费的金额和在营业厅收到水费的金额相比,却是微乎其微。从2015年11月开通至今,用户通过支付宝缴纳水费4.4万笔,共计595万余元;今年5月份,又开通了微信缴纳水费,但只有509户用户通过微信进行缴费。

支付宝、微信快捷缴费遇冷的原因,主要是网络缴费作为新生事物,要融入大众生活尚需一段时间,很多用户甚至不知道可以通过网络缴费。此外,很多老年人不擅长运用网络支付方式,使用微信等新增缴费方式的,以35岁以下的年轻人人居多。而在实际生活中,很多家庭是由家里的老人缴纳水费,老人们还是喜欢通过“更靠谱方式”缴费,并且在营业厅可以直接获取缴费发票,而通过网络缴费后,如需要发票,还是要到营业厅领取,比较麻烦,所以很多用户选择直接在营业厅缴费。(于畅)

## 网络缴费方式港城「遇冷」

## 公司客服营业厅获得2015年度市级青年文明号



由公司团委推荐,经过共青团连云港市委员会的严格考核和集中公示,公司客服营业厅荣获2015年度市级青年文明号,希望客服营业厅的全体员工可以再再接再厉,再创佳绩,希望团员青年作出表率作用。

(于畅 彭海燕)

## 幸福路改线工程纪实

幸福路改线工程,自8月25日接到公司通知,源通市政工程处与施工人员一起,同心协力,加班加点,终于在9月1日按时将施工断面交由道路施工方。

该项工程位于海州幸福路东侧侧车道,北起幸福桥南端,南止幸福路、新建路交叉口,全程378米,工程内容为废除原DN300水泥管,换装DN500球墨管。

8月25日下午,公司副总经理包伟带领相关部门人员,到幸福路现场与建设局相关领导协调,最终建设局同意停工改线,但要求在7日内完成。双方协议达成后,源通市政工程处当晚立即协调材料站,车辆、管材进场。

经过7天6晚的连续施工,新装DN500管道球墨管378米,主线碰头2处,支线碰头5处。于9月1日按时完成改线任务,解决了该处老旧供水管线经常漏水问题。(赵永翔)

## 蓝天华侨城泵房抢修纪实

9月1日17时左右,二次供水泵房维修人员在泵房检查时发现,蓝天华侨城小区二次供水泵房发生水箱外膨胀事故,泵房维修人员立即作出快速响应,精心组织,制定并实施泵房抢修和恢复供水方案,保证了低楼层不停水,中、高层两小时内恢复供水,保障了小区居民的用水需求。

9月1日上午,泵房维修班吕金成带领维修人员进行泵房巡检时发现,蓝天华侨城小区泵房水箱有异常情况,考虑到小区居民供水不能停,为了保证泵房运行安全,采取了降低水箱水位供水的措施,并确定加强该泵房的巡视频次。17时左右,维修人员再次对小区泵房进行巡查时,发现水箱1米高度的接缝处由于拉筋断裂,整体外鼓崩塌漏水,遂立即组织抢修,并报告主管领导。由于发现早,控制措施到位,泵房地面最高水位未超过30厘米,保证了水泵机组的安全。



二次供水管理部秦副部长第一时间赶赴现场指挥泵房抢险工作。根据现场实际情况,与维修班长一起商讨制定了泵房抢修及临时恢复供水方案。确定了以现有水箱底层1米为高度,打孔安装遥控浮球阀,进行水位控制,临时恢复泵房供水。从18时开始,停中、高区供



水,只保留低区供水,进行浮球阀安装作业,19时20分左右,浮球阀安装完毕,恢复整个小区供水,保证了小区居民的用水需要。

在临时恢复供水后,对后期泵房水箱重建工作提出了具体方案,上报公司领导,材料供应站紧急采购无负罐三套,用于临时应急供水之用。现有水箱全部拆除,按照泵房设计规范要求及标准,重新制作水箱基础,安装水箱。

蓝天华侨城泵房为开发商自建泵房,公司接收后,泵房水箱无法实施改造,因此造成了巨大的安全隐患。9月3日,三套无负压临时供水设备已安装完毕,投入供水,目前该小区二次供水泵房运行正常。(袁建军)



## 挑灯夜战抢进度 加班加点赶工期

——源通连盐铁路310国道改线工程纪实

初秋的天气依然炎热,凌晨两点多被蚊子叮醒,迷迷糊糊看到手机屏幕在闪动,好奇是谁此时不睡觉还在聊天。点开一看,原来是源通市政工程处工作群中正在反馈310国道改线工程施工情况现场图片,看到灯火通明的施工现场和钨丝灯下满头大汗的工人。



310国道改线工程是为配合连盐铁路建设,将连盐铁路两侧原DN800管线改为南侧DN1000管线、北侧DN800管线的工程,整个工程需安装DN1000球管150米,DN1000钢管192米,DN800钢管204米。由于310国道南侧铁路东侧管埋深约4米,改管管材为壁厚12mm钢管,施工方案相当复杂,施工难度大大增加;同时,改线工程与铁路建设存在多项交叉作业工作,导致改线工程无法连续作业。为保证项目工期,源通人面临时间紧、难度大、任务重、协调难度大等多重压力。

近日,该工程各点齐上、全线开花;工地上,白天机械雷鸣,焊花飞舞,夜晚挑灯夜战、加班加点。在进行第三次接水前,由于基坑5米多深,开挖过程塌方严重,源通市政工程处领导召开紧急临时施工方案讨论会,会议最终决定采用打工字钢挡土桩方案解决塌方问题,采用这种方案后,工人们加班加点持续施工72小时顺利完成了基坑支护工作。

在310国道改线工程施工期间,参建员工在源通市政工程处领导的带领下放弃休息,不畏艰难,“5+2”、“白+黑”,全力奋战在施工一线。当人们进入梦乡时,这些工人却在钨丝灯下挥汗如雨;当家家户户团聚享受假日时光时,这些工人却在机械轰鸣中吃着盒饭,这就是我们不畏艰难,吃苦在前的供水人。(曹景杰)

## 自来水管道的抢修工作之我见(未完待续)

在城镇供水系统维修保养过程中,给水管道受到外部环境、年代久远等情况的影响,经常会发生漏水现象,尤其是在冬季时期,管道受到温差变化而产生热胀冷缩的影响,极易产生漏水情况。为了保证城市供水系统的安全正常,提高给水管道的抢修工作与抢修效率,对给水管道的抢修工作的相关要素进行分析研究,成为供水管网维修管理部门的一项势在必行的工作。

### 1. 给水管道的抢修工作重要性

给水管道与居民生活息息相关,随着国内社会经济的飞速发展,居民用水需求逐年攀升,供水网规模也越来越大,一旦发生严重的给水管道的漏水事故,不但抢修费用高,对当地的经济与居民造成的间接损失更是无法计量。给水管道事故的突发性和紧迫性,决定了给水

管道抢修工作的临时性、紧急性以及连续性的特点,抢修工作进行的越早、越快,效果越好,其事故造成的影响就会越低。因此,给水管道的抢修工作在保证居民给水安全、降低给水管道的事故造成的断水时间,挽回事故经济损失与对供水公司造成的社会影响方面具有重要的意义,同时也是提高供水企业的整体服务质量与企业效益的重要手段之一。

### 2. 给水管道的抢修工作现场管理

#### 2.1 给水管道的抢修工作现场影响因素

当发生给水管道的漏水事故时,首先应该安排专人对漏水事故现场进行管理维护,避免抢修工作受到现场的混乱或者其他因素的影响。抢修现场混乱的不稳定因素主要包括以下几个方面:(刘晓龙)

## 加班加点赶进度 保质保量抢工程

近期,因市火车站改造,为解决周边用户用水问题,火车站附近需重新布置管线。源通市政工程处接公司“海州区火车站前广场改线工程”任务。及时召开动员会议,组织精干力量负责此项工程并在较短的时间内全身心投入工程施工中。

火车站站前广场改线工程所处地段为人流密集处,该项工程设计起点人民西路消防支队西,终点南极北路,面临施工量多、施工难度大等诸多问题。源通市政工程处负责该项工程的现场负责人以及全体施工人员不畏艰难,积极响应公司号召,按照施工组织计划,稳步推进工程进度,誓言保质保量完成该项施工任务。

工程项目负责人将各工区按照责任进行划分。工程施工期间,现场技术员对所负责的区域进行严格管控,合理调度人员,科学调配机械设备,以优化施工现场资源配置;安全质量监督员加大施工现场巡查力度,展开白天和夜间巡查工作,以避免施工环节出现各类隐患。本次改线工程共更换DN1000管道972米、DN800管道768米、DN500球管288米、DN300球管834米。

海州区火车站站前广场改管工程自开工以来,所有现场施工人员克服高温天气、施工环境恶劣等不利因素,全面掀起大干热潮。负责该项工程的全体人员放弃了休息时间,默默无闻地奋斗在施工一线,任劳任怨,埋头苦干,加班加点赶进度,稳健推进该工程施工进程。(孟宏宇 李晓伟)

## 深夜抢工战酷暑 只为广大用水人

新建西路是一条老城区道路,始建于1988年,道路年久失修,坑洼不平。由于原供水管道早已超出使用年限,存在一定的安全隐患,故对该段自来水管进行全部更换势在必行。

该工程主要由DN1000球管666m、DN800球管240m以及不同型号蝶阀若干组装而成。虽值盛夏节气,但浩大的工程量却丝毫动摇不了所有施工人员迎暑而战的脚步,每一根管道都涵盖了所有施工人员为保广大居民能够正常用水加班加点所付出的辛勤汗水。

为配合我市“创建国家卫生城市百日行动”,确保居民正常用水,避开居民用水高峰时段,接水时间全部定于夜晚,在大多数人吹着凉爽的空调风进入梦乡之时,接水工作便在盛夏夜晚照明灯与电焊光的“指引”下有条不紊的进行着。

由于道路上各施工单位交叉施工,改线工程与其他工程同时进行,现场主材没有地方堆放,全部需要二次转运,增加了施工的难度,且改线施工工程量大,为降低因工程施工而造成的用户不便,施工时间要求尽量缩短,各种养护工作必须到位。加之改线工程施工的困难性和紧迫性,源通市政工程处领导非常重视,及时关注改线工程进度,亲自上现场督促施工,与施工人员奋斗在第一线,保障工程按质按量完成。同时,施工人员提前做好各项准备方案和应急预案,在施工过程中加强技术管理,材料和机具配合到位,在确保工程施工安全的前提下,仅用了62个小时就顺利完成了新建西路DN800改线工程任务,打通了老城区供水的动脉,为我市老城区旧貌换新颜,同时也为创建国家卫生城市夯实了一块基石。(王雪赵刚)



8.肠道问题。肠癌患者大便次数多,且有解不干净的感觉。胰腺癌的早期症状是大便多而发白、奇臭。

9.吞咽困难。多与食管癌和喉癌有关,吞咽困难有时也是肺癌的早期症状之一。

10.黄疸。皮肤或眼白突然发黄,主要考虑是肝脏或胆囊疾病,但也可能是胰腺癌、胆管癌和肝癌的症状。

11.异常肿块。乳房、睾丸、腹股沟、颈部、腹部、腋下或其他部位出现异常包块,应及时就医排查癌症危险。

12.皮肤新斑点或黑痣变化。皮肤出现新的斑点、黑痣发生变化、皮肤疮口久治不愈,结痂但容易出血,应当心皮肤癌。

13.指甲变化。指甲下出现褐色或黑色条纹或斑点,应当心皮肤癌。指端突然变大,指甲弯曲,则可能是肺癌症状。指甲明显变白有时是肝癌征兆。

14.盆腔或下腹疼痛。有此类疼痛且伴盆腔沉重感,可能是卵巢癌症状。不孕女性,有卵巢癌、乳腺癌或结肠癌家族病史的女性,确诊患有乳腺癌、结肠癌、直肠癌或子宫癌的女性罹患卵巢癌危险更大。

15.长期原因不明的疼痛。出现莫名疼痛持续4周以上,应当心骨癌或睾丸癌。

16.异常出血。尿中带血既可能是尿路感染,也可能是膀胱癌或肾癌症状。便血既可能是痔疮,也可能是肠癌症状。女性月经周期之间的阴道异常出血可能是子宫内膜癌症状。吐血咳血应当心胃癌、食道癌或肺癌。过度淤血或出血不止可能是白血病症状。

## 浅谈如何做好基层班组的安全管理工作

在企业安全生产管理中,班组是安全管理工作的直接参与者和执行者,是安全工作落实的最终点。班组直接面对生产工作中的各种安全问题,班组安全管理工作的优劣,直接决定公司安全管理的成效。因此,我们有必要讨论一下班组安全管理工作的开展问题。

我在基层班组工作过多年,深知基层班组长管理工作的难处,兵头将尾,说官不是官,说权没有权。一方面班组的维修任务一大堆,各种事情多且杂,另一方面班组人员素质、业务能力参差不齐,安全意识淡薄,这些都给班组管理工作带来了很大的挑战。

基层班组长一般是“武将”居多,实战经验丰富,你让他们具体去修个什么,干点啥,没问题!但是你要让他编个方案、做个计划、总结什么的,那真是难为人了!所以,厂级管理部门要善于分析班组工作的特点,充分发挥其长处,弥补其短处,将班组工作的优势最大程度地发挥出来。

说实话目前班组安全工作都是被动式的,上级主管部门要求搞个安全检查,那就应付性地检查一下,要求搞个安全活动,就象征性地搞个活动,不是自己想到我们班组生产工作中存在哪些隐患,哪些薄弱环节,应该做些什么去消除这些事故隐患!你要是说他太认真,没做好,他会说工作都忙不过来,哪有时间去搞那些东西!可能大家对安全的内容没有全盘的认识,没有那种站在高处,风景尽收眼底的感觉吧!因此也就没有意识到安全生产的重要性,虽然看到新闻、网上报道的各种安全事故事例很多,但是总感觉离我们很遥远……

所以针对以上的各种实际情况,我们有必要为班组的安全管理工作理一下头绪,将班组的各种安全问题进行归纳分类,化繁为简,抓住核心、理出主线,据此制定

工作计划和实施方案,让班组安全工作有本可寻,有纲可抓,有明确的方向,从而才能够让班组自觉地开展安全管理工作。

说了这么多,具体该怎么做呢?我认为,初期最适合班组的安全管理办法就是:危险源辨识-事故隐患排查-事故隐患整改。

首先大家要明确一个概念,我们安全管理的对象是“存在隐患的危险源”。“危险源”是指可能导致伤害或疾病、财产损失、工作环境破坏或这些情况组合的根源或状态。我们工作中接触到的各种事物都是危险源,归纳起来就是:人-从事作业的人员、机-机器设备、料-原材料、法-操作方法、环-内外部环境。我们在生产工作中要从以上的人、机、料、法、环等五个方面进行辨识,这是核心。

但是危险源并不代表就一定会发生事故,只有存在事故隐患的危险源才有可能引发事故。

第二步,事故隐患排查,事故隐患是指生产中可能导致事故发生的现有或潜在的状态,包括人的不安全行为、物的不安全状态和管理上的缺陷。事故隐患实质是有危险的、不安全的、有缺陷的“状态”,这种状态可在人或物上表现出来。

举个例子,我们的维修用车就是一个危险源,刹车失灵、车胎扎破等就是机器设备上存在事故隐患;无证驾驶、酒驾或不按交通规则行车就是人的行为上存在事故隐患,操作方法上存在事故隐患;雨雪天行车可能存在环境上的事故隐患。从上面的例子可以看出,一个危险源因不同的使用方式可能存在多种事故隐患,但是我们不能因为它可能会发生安全事故就弃之不用。同样我们日常生产生活中常用的电、生产机器、各种工具设备

都是危险源。

所以,事故隐患排查是关键,事故隐患排查有很多的方法:如专家经验法、现场观察、直观经验法、对照类比方法、安全检查表法、作业安全及条件分析法、360°全景扫描式定点观察法等,我们可以根据实际工作需要选择使用。

第三步,事故隐患排查出来后,就是事故隐患整改了,主要做法是先对事故隐患进行分类,按事故隐患大小轻重缓急制定整改方案和计划,逐步消除安全隐患,达到安全生产的目标。

安全管理工作是一个要长抓不懈的工作,核心和主线都出来了,面对班组日常生产任务重,事情多的实际情况,要合理安排安全工作份量,量太大,消化不了反而会影响正常的生产工作,如何解决好生产和安全的矛盾,重要的是要分步分项进行安全工作的安排,如人机料法环五大危险源,我们可以先选择一个来做,制定计划,排查整改,一项一项落实,扎扎实实地把它做好,然后再去做第二项,依此类推,把每一项工作的基础都打牢了,我们安全管理工作也就上一个台阶了!

回过头来看,公司每年要求的春季大检修就是针对机器设备的安全排查整改;夏季防汛、冬季防寒是针对外部环境的安全排查整改;安全消防培训是针对人的行为的安全教育;业务技能培训是针对方法上的安全教育等,现在大家很容易就——对号入座了,由此也就清楚地明白了公司每个安全通知要求的重点和目标,班组也容易理解公司要求的出发点和意义,同时可以根据上述的安全管理主线,细化本班组安全管理的具体实施方案,圆满完成公司的各项安全管理工作目标。

(袁建军)

## 做好供水保障争创国家卫生城市

创卫是对城市的综合整治。创卫它能使我们城市基础设施建设得到快速发展,生态与居住环境得到优化,彻底改变城市脏、乱、差的面貌,让老百姓生活得更加安逸、舒心。

自我市进入创卫以来,城区内道路的改造或是其中的一个大项。与此同时,各条道路的改造对埋设在地下的供水管道可谓存在着非常严重的安全隐患。刚进入创卫初期,道路施工的施工队以机械方式盲目地操作,经常会挖坏大大小小的供水管线。管道被挖坏了,新海管线的维修人员就会在第一时间赶赴现场维修。

只是几日以后,这样的挖坏会不同地点相同时间的出现,需要派出现场维修的人手已然超出日常,维修的能力显得越发紧张。新海管线所领导召开全所员工紧急

会议,抓紧研究对症方案。会议结束,各班组人员思路清晰,分工明确,严格把关奋战在各自战线。每日值班的维修人员和负责道路施工的负责人,现场交底,详尽地告知管道埋设及管道走向;定人定路不定时的巡查正在施工的道路;同时增加巡查人员,制定每天不同的巡查计划,通过手机传输更新派发;现场发现混乱操作,维修人员及时制止,商榷后,再采取可行性施工。创卫期间,新海管线所采取多渠道、多方位的巡查保护措施,减少维修次数,提升维修效率,保障港城供水。

创建国家卫生城市,每一个城市的管理与服务能力都会得到整体提升,居民健康卫生水平得到显著提高。港城人热爱港城,港城供水人是港城的一员,共同努力,共建我们的和谐家园。

(杨娟)

## 推进 GIS 巡检系统 提升维修服务质量

公司今年大力推进 GIS 系统的建设,旨在提升公司的维修服务质量。就在上个月,新海管线所根据 GIS 建设进程,组织了为期 4 天的 GIS 系统使用指导培训课。

经过这次培训,目前参与学习的各客服维修相关人员已基本掌握操作方法,适应了试运行模拟流程,为 GIS 巡检维修系统推入正轨做好准备工作。现该系统功

能流程已基本跟进要求得到完善,使用操作模式初步迈入实战阶段。预计国庆节过后,公司将组织以运行管理部牵头,客服中心、新海管线所、连云港公司、新海营业所等部门配合,GIS 系统与三高系统的实测双系统对接,为 GIS 系统建设推入正式运行阶段进行验证护航,开创连云港市供水行业智能水务管理平台的先例。

(尹中格)

## 1-9月份投稿量、用稿量统计

部 门	用稿数量	当月投稿量	累积投稿量	部 门	用稿数量	当月投稿量	累积投稿量
党群工作部	25	3	27	清源科技有限公司	7	3	9
人力资源部	6	1	9	海州水厂	27	4	37
安全管理部	14	2	16	第三水厂	27	4	32
财务部	0	0	0	水质检测中心	2	0	2
运行管理部	0	0	0	连云港供水公司	21	4	24
规划发展部	0	0	0	新海管线所	35	10	100
工程管理部	3	0	4	源通市政工程处	40	19	137
客户服务中心	3	0	3	新海营业所	26	7	36
技术部	0	2	2	材料供应站	6	1	7
营销部	0	0	0	青源水务公司	1	0	2
二次供水管理部	4	0	6				

## 参与卫生创建 争做环保卫士

——新海营业所举行迎国庆环保公益活动

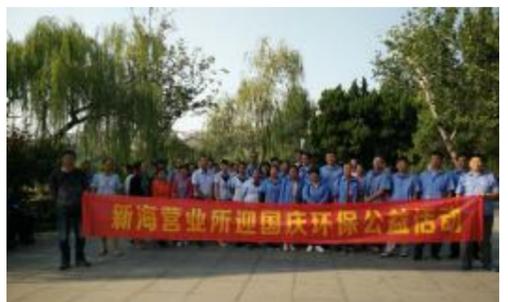
9月23日,新海营业所组织了“迎国庆”环保公益活动。

秋日的下午,凉风习习,下午15时新海营业所全体员工统一到新浦公园门口集合,举行一场具有深刻意义的环保公益活动,员工们统一着装,在公园内一边欣赏着秋日的美景,一边捡拾和清理杂草与垃圾,为港城的市容进行“容颜梳妆”,打出水司的服务公益品牌,以实际行动参与到港城的卫生创建工作中去,无不展现出新海营业所的团结、同心协力的精神。

新海营业所职工三五成群,行进于公园的小径上,无拘无束,尽情倾听着鸟语花香,自由的抒发,悠长婉转的曲调飘向云霄。不管是春天的花朵,夏天的绿荫,还是秋天的落叶,冬天的白雪,都是一幅幅美景。与同事间的说说笑笑,心与心的交流,共赏新浦公园的秋色,回忆老新浦的百年历史。大家沉醉在无边的秋色美景中,将环保公益融入到这别样的活动中,让大伙玩的特别开心,同时也为港城的卫生创建工作奉献自己的微薄之力。

通过这次活动,让供水人以更加实际的行动参与到争创国家卫生城市的工作中,同时也使环保公益与休闲相结合,放松了职工的工作压力,调整了紧张压抑的心态,更加凝聚了营业所的集体向心力,加强了团结协作的集体荣誉感,丰富了职工的业余文化生活。

(钱强)



# 祝福十月份生日的员工

公司与你携手同行 愿快乐伴你每一天

魏茂刚	王秀华	杨娟	孙跃琪	万延安	尹中格	任世超	张有武
潘锐	房国庆	杨广桥	武可敏	王建平	李永布	汤林	汪浩
丁修起	朱金萍	刘宝超	徐建国	陈洪刚	武传通	曾永翔	董路路
赵国庆	伏广兵	杨建华	董入浩	苏红	顾流	武传玉	俞德才
孙尚	王登明	张荣忠	张丽珍	金立香	朱正安	王凯	董大磊
赵丽娟	陈松	侯洪峰	李红梅	李刚	沈润	洪建斌	侯芳
许娟	魏中	关佩华	于萍	房艳艳	刘青	武宜山	倪青
陈勇	王修明	杨雪	姜磊	陈宽胜	马桂芳	薛辉	赵杰
田宇	邱惠玲	童心	李树庆	吴雨刚	王斌	庄钱亮	陈佳
丁卫东	王健	寇恒霞	张译文				

## 强身健体练体魄 全员动身迎“两节”

随着巴西里约运动会热潮的落幕，在中秋节、国庆节来临之际，为丰富和活跃广大员工的业余文化生活，海州水厂于9月13日下午举办了以提高员工身体素质，让广大员工度过一个健康、愉快的节日为目的“迎中秋、庆国庆”健身活动比赛，全厂职工都参加了此次活动。

本次比赛总共设置了3个比赛项目，分别有：一分钟跳绳、一分钟女子仰卧起坐（男子俯卧撑）、2公里环厂区长跑。比赛过程中所有参赛员工积极踊跃、你追我赶、分秒必争。比出了风格，赛出了水平，其中



比出了王明一分钟80个俯卧撑，陈昌斌一分钟180个跳绳数的傲人成绩。海州水厂对比赛成绩优异者提出了表扬，颁发了纪念品。

此次的全员健身活动充分体现了海州水厂职工积极向上的生产、生活风貌，营造了一个健康生活、快乐工作的氛围。也使的平时疏于锻炼的个别职工感觉到自身差距，纷纷表示要从当下开始，给自己定下一个“小目标”，每天让自己动起来，增强自己的体魄。（张毅）

## 材料站举行迎国庆健步走活动

为迎接建国67周年，9月16日下午材料供应站工会组织“迎国庆环月牙岛健步走”活动。

初秋的月牙岛湿地公园风景如画，路边开满了五颜六色的小花，湖面碧绿澄净，天空深邃高远，在站领导的带领下，材料供应站所有员工都积极参与。大家在风景如画的月牙岛呼吸着新鲜空气，欣赏着美丽的风景，偶尔会有各种小鸟飞过身边，行走的过程让人感到赏心悦目。所有职工不知不觉完成预计路线。最终徐宝成同志获得第一名，用时四十五分钟。

材料供应站员工觉得此次活动非常有意义，既锻炼了身体，提高了健身意识，又欣赏了身边的风景美

丽的月牙岛，希望以后可以继续组织这样的全民健身活动。（滕万利）



### 80后的我

子曰：吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。

80后的我们，已然而是而立之年，社会也给了我们诸多的形容，如愤青，垮掉的一代等等，然而在我们自己的观念中，振兴中华才是我们最喜欢做的事情。

我的状态：我是一名预算员，更是一名班长，在我看来，我的首要工作方向是要将班里的化学元素点燃，让班里的人更加热情的工作，其次，作为一名施工员，我的责任就是要把手里的工程情况做到了如指

掌，这样我才能放心。

我的感受：作为一个普普通通的工人，面对房价的飙升，孩子慢慢的长大，老人年岁的增加，我的感受就是怎样通过努力工作从而掌握自己的生活，而不是让工作成为我生活的全部，我将会更重视工作与生活的平衡。

我的理想：而立之年的我，有着年轻人的血性，作为有力的中坚力量，我对振兴中华情有独钟，我相信我们是点燃国人爱国热潮的一代人。

这就是我，80后的我。

（李涛）

## 公司举办2016年外地未婚员工迎中秋联谊会



在2016年中秋节即将到来之际，为使家在外地的公司未婚员工体会到公司大家庭的温暖，公司团委于9月9日下午在欧歌堡KTV举办了2016年外地未婚员工迎中秋联谊会。

联谊会采用了游戏、唱歌、抽奖等环节，形式多样、内容活泼，形成了青年员工朝气蓬勃、健康向上的独特风景线，会场气氛温馨热烈。活动结束后，大家依然意犹未尽。

公司团委为家在外地的未婚员工提前送上中秋佳节的祝福，并希望大家能够以公司为家，为公司更快更好地发展、为公司的未来倾尽全力。

外地员工们感谢公司领导的关爱让他们体会到了公司大家庭的温暖，并表示一定立足本职工作，为公司的明天贡献出自己的力量。（刘洋帆 于畅）

## 一份耕耘 一份收获

——管道工竞赛心得体会

九月的天空依稀的还透着八月的影子，踩着还泛着青绿色的落叶，有俗语称之为“秋老虎”，在这样的季节，我们迎来了全市性的自来水行业管道工技能大比武，经过两天的紧张比赛，成绩已经无关紧要，我想重要的是这场比赛掀起了我们学技术、钻业务、强素质的新一轮技术大练兵的热潮。

考试分为理论及实操两大部分，考试之前我们每个人都努力的备考，工作之余就拿起工具，带上安全帽，顶着艳阳，挑选几根球管。滋滋切割声淹没了整个场地，滴滴汗水浸泡了全部的衣衫，但是我们却乐此不疲，从中慢慢的体会到了管道工的不易，更学习的管道施工中的重难点。晚上下班一个热水澡，冲去身上的疲惫，紧接着就是对理论知识的学习，津津有味、孜孜不倦。

参加考试的年龄层次不齐，多以年轻人为主，考完试之后我发现，很多东西并不是我们不会做，可是却并没有做好，我觉得心态影响是最大的，我考实操热熔部分时，这个项目是我第一个考的项目，由于紧张，部分操作没有做好耽误了时间，导致成绩不理想，之后的球管安装放平了心态，最后取得了较好的成绩。

所以心态的调整极为重要，以后的工作生活也是如此，人活的快乐，就必须要有个好心态，这次竞赛已经结束，虽然没有取得好的成绩，但是却学到了许多难得的知识，不管是工作、生活都受益匪浅。

在工作中，从施工前、施工中、施工后个方面对管道安装的理解更加深刻，从而可以检查出施工过程中的各方面不足。在生活中，有了这次比赛的经历，使我学到了更多的东西，以后的生活中也要时常保持一颗好的心态，不骄不躁。辛勤的耕耘是收获之本，付出是成才之道，快乐就在我们身边，一次成功的工作，就是一种快乐。（窦彬）