

冬季晨跑需要注意什么

生命在于运动，晨跑是一个不错的运动形式。晨跑有很多的细节需要注意！

运动时间
晨跑的最佳时间根据季节而定，太阳刚露脸的时候最佳，冬季一般7点左右。

在寒冷的冬季，很多人都选择晨跑来增强免疫力，但室外健身不是越早越好，有关健康专家建议，冬季室外健身宜在日出后进行。

冬季日出前的地面温度较低，清晨空气中释放出的二氧化碳、二氧化硫等污染物的含量较高。另外，汽车排放尾气中的氮氧化物、一氧化碳、铅等有害物质也聚集于地面。人们若早起晨跑，就会吸入很多的烟尘和有毒气体。长期在这种环境下锻炼，会导致内源氧缺乏，可能出现乏力、头晕、咽喉炎等疾患，危害身体健康。

冬季健身，应该在10时左右为宜。冬季晨间气温较低，要到太阳出来半个小时后才能慢慢缓解。

雾天天气锻炼

雾中含有大量的尘埃、病原微生物等有害物质。在雾天进行锻炼，由于呼吸量增加，势必会吸进更多的有害物质，影响氧气的供给，会引起胸闷、呼吸困难等症状，严重者会引起鼻炎、肺炎、气管炎、结膜炎以及其他病症。雾气往往把空气的杂质甚至细菌致病性的微生物附着到人的上呼吸道以后，在人体抵抗力下降的情况下，在呼吸道感染后会流到肺部造成下呼吸道感染。下呼吸道感染就是支气管炎包括肺部的感染甚至是胸腺的感染，那就会下转2、3版中缝

连云港供水

2018年
1月29日

第1期共4版
总第287期

LIANYUNGANG WATER SUPPLY

连云港市自来水有限责任公司 主办

Email: lygwater@126.com 内部资料 免费交流

市长项雪龙来第三水厂调研极寒天气供水保障工作

1月10日下午，市长项雪龙来公司第三水厂，检查调研极寒天气供水应急保障工作，并向奋战在一线的广大职工表示亲切慰问。副市长尹晋强、王永生参加调研，公司董事长孙惠顺、总经理侯洪峰陪同调研。

在市自来水公司第三水厂，项雪龙一行详细了解了原水监测、生产工艺、管网运行等情况，特别是当前应对恶劣严寒天气的应急保障工作安排。听说自来水公司近期投入大量资金，加大管网改造力度、提高供水防



标准，并组织15个检修组，做好了应急物资储备，确保极寒天气管道维修及时快速，保证用户用水需求，项雪龙给予充分肯定并强调，供水工作关乎千家万户，要进一步落实责任，细化举措，千方百计保障正常供水。要狠抓各项基础管理工作，增设深度处理工艺，进一步巩固和提升饮用水水质和供水安全系数，确保优质供水、安全供水。
(吴长宁)

自来水公司召开中共连云港市自来水有限责任公司委员会党员大会

12月28日上午，市自来水公司党委在六楼会议室召开了中共连云港市自来水有限责任公司委员会第三次党员大会，有168名正式党员参加了会议。大会由党委副书记王斌同志主持，党委书记侯洪峰同志作工作报告。市城乡建设局党委委员、分管党建工作副局长胡朝波到会祝贺。

党员们听取和审议党委工作报告；按



作暂行条例》规定，选举产生了第三自来水有限责任公司自来水公司委员会、自来水有限责任公司纪律检查委员会。

胡朝波同志代表市城乡建设局党委致辞，他充分肯定市自来水公司党委五年来实现港城安全优质供水做出的积极贡献和取得的显著成绩，对市自来水公司党委换届工作提出要求，并对市自来水公司新一届党委寄予深切希望。市自来水公司党委书记侯洪峰同

第三水厂喜获全国先进集体

2017年12月14日，中华人民共和国人力资源和社会保障部、住房和城乡建设部印发《关于表彰全国住房城乡建设系统先进集体 先进工作者和劳动模范的决定》(人社部发〔2017〕93号)，连云港自来水公司第三水厂喜获“全国住房城乡建设系统先进集体”荣誉称号。这是第三水厂继荣获“全国安康杯竞赛优胜单位”后获得的又一殊荣。此次江苏省荣获“全国住房城乡建设系统先进集体”荣誉的共有十四家单位或集体，连云港市仅有连云港自来水公司第三水厂一家获此殊荣。

多年来，第三水厂以“基础、服务、效率”为引领，以“优质供水，服务港城”为己任，以“服务地方经济社会发展”为目标，从安全生产、深度处理工艺优化、供水保障、基础管理和厂区环境等方面入手，严格控制供水水质，优化工艺运行结构，强化中间过程精细化管理，合理降低生产能耗，保证水质提升，为我市安全供水提供保障。

此次获奖不仅是对第三水厂管理水平和成果的肯定，也是对公司经营成果的认可。连云港自来水公司将

公司荣获“江苏省厂务公开民主管理先进单位”殊荣

近日，从市总工会传来喜讯，连云港市自来水有限责任公司荣获“江苏省厂务公开民主管理先进单位”荣誉称号。

多年来，公司不断加强和完善以职代会为基本形式的民主管理规范化建设，扎实推进厂务公开。通过不断完善职代会制度，增强职工代表参政议政力度，职工的参与权、表达权和监督权等民主权利不断落实；坚持多形式、多渠道厂务公开，强化监督，确保职工的知情权。在厂务公开民主管理工作中，公司不断丰富工作内容，创新工作实践，规范工作运行，增强工作实效，得到市总工会、人社局、工联联以及省总工会的一致好评。
(彭海燕)



1月19日上午，市人大常委会副主任董春科一行来到海州水厂，视察海州水厂的深度处理工作。公司董事长孙惠顺、总经理侯洪峰、副总经理包伟全程陪同。

首先，海州水厂厂长刘宝将深度处理的情况向董春科副主任进行了介绍。深度处理目前已经进入调试阶段，我市城区居民(除赣榆区)都已喝上深度处理过的自来水。在海州深度处理蓄水池，董春科副主任拿起装有深度处理过的自来水，仔细观察，他表示，从肉眼视觉上来看，深度处理的自来水更为清澈。

而后，市人大常委会环资城建委员会一行人又来到第三水厂，在简单参观第三水厂后，在第三水厂的会议室，公司总经理侯洪峰向董春科副主任介绍了公司的总体概况，并表示在今后海州水厂将继续第三水厂为港城的第二个花园水厂，水厂环境将与三水厂相同。

市人大常委会环资城建委员会相关人员对公司的各项事宜提出了看法和建议，希望公司今后的发展更加完善，成为全省供水行业的领军企业。
(于 畅)

志激励市自来水公司广大党员不忘初心，牢记使命，全心全意为人民服务，在党的十九大精神的指引下，在市自来水公司新一届委员会的领导下，勤俭节约、开拓进取，敢于担当，为港城的发展、为决胜全面建成小康社会再立新功、再创佳绩、再谱新篇章！
(刘洋帆)



冬季施工安全管理“六强化”

1.强化思想警示教育。天气冷暖变化无常,人的听觉、视力、行动、情绪开始受到一定影响,思想极易松懈,一旦重视不够,工作不力,责任不落实,监管不到位,就会酿成灾难。因此,必须提高员工的思想认识,加强警示教育,严格落实安全生产责任制,切实加强领导挂帅管理,落实责任。

2.强化现场防冻防滑管理。遇到雨雪天气,要及时清除施工现场的积水积雪,加强对作业人员冬季施工的御寒防护,作业人员必须采取有效的防滑措施,严禁雨雪和大风天气开展室外施工作业。对施工现场脚手架、安全网等防护设施要定期检查。

3.强化大型机械设备管理。重点做好设备安装前的备案、检测、维修和保养,确保各种安全装置、限位装置有效可靠。要做好设备基础的检查监控,提高设备的

防冻、防风及防倒塌的能力。

4.强化消防安全管理。重点做好作业区重点部位的消防安全管理,合理地配置灭火器、消防栓等器材和设施,全面落实防火措施,实行严格的动火审批制度,并设置专门动火监护人,实行现场监护,并加强对职工的预防火灾教育。

5.强化用电管理。加强施工现场临时用电管理,切实做好临时施工用电安全防护。要认真检查维修漏电保护开关,确保动作灵敏可靠。

6.强化事故应急预案管理。完善现场事故应急预案制度,建立冬季施工安全生产值班制度,落实抢险救灾人员、机械和物资,一旦发生事故时,能够确保高效、有序地做好紧急抢险工作,最大限度地减轻人员伤亡和经济损失。(周 艳)



第三水厂开展防寒及应急响应演练

为进一步加强第三水厂职工面对突发事件的防范意识,提高职工面对突发事件的合理处置、自我保护及有效逃生避险能力,最大限度减少因突发事件对水厂造成人员、设备伤害,确保水厂安全生产,实现“优质供水 服务港城”的总体目标,1月19日下午,第三水厂进行了防寒应急响应演练,演练以“居安思危,预防为主,快速反应,果断处置,责任明确,落实细节”为原则,通过实战演练增强全厂职工的安全防范意识,检验水厂反恐防暴应急预案和措施,了解应急处置、自我保护程序,提高水厂在突发事件中的组织领导、处理和协调应对能力。

整个演练分为三个方面:

- 一是讲解防暴突发事件应对措施、处置方法;防暴器械使用;自救互救;狙击歹徒等方面技能培训。
- 二是开展模拟场景实战演练,通过模拟暴恐分子冲击水厂、疑似暴恐分子对清水池进行投毒、疑似暴恐分子对氯库进行破坏、疑似暴恐分子对变电所放置爆炸物四个场景让职工实战中掌握应对突发事件的基本能力。
- 三是演练总结,对演练中遇到的问题、注意事项讲评,让职工进一步了解暴恐事件危害,掌握正确应对暴恐事件的方法和策略,确保水厂安全生产。(汪 浩)

供水督察安全、稽查两手抓

营销部供水督察根据公司、部室工作安排,积极开展供水稽查巡查工作,有效地打击偷盗水行为,努力降低产销差率。加班加点对公司供水范围内的供水设施巡查稽查,加大对盗用消防水、混合用水、无表用水等违章用水行为的稽查力度。在工作中敢于和违章偷盗水行为作斗争,积极维护公司利益,圆满完成了各项工作任务。

在开展稽查的同时,供水督察始终把安全放在工作的首位,围绕公司“以人为本、安全第一、安全生产从我做起”的工作方针,积极采取有效举措,把防安全事故工作落到实处。

安全责任工作无大小,一切工作都建立在安全的基础之上。稽查工作主要是室外工作,每天都离不开

“安全”两个字,不断强化安全责任心,外出稽查时首先对车辆进行安全检查,及时消除事故隐患,使车辆不带故障上路,确保了行车安全,切实认识制止和查处违章的同时也要注意个人、设备的安全。稽查工作相对比较辛苦,环境比较复杂,这也是稽查的工作性质决定的。稽查违章时现象经常遇到蛇虫鼠蚁等危险情况,尤其是建筑工地施工现场,情况非常复杂,每次供水督察人员都要佩戴安全帽等安全防护工具,防止高空坠物,防场地塌陷、防触电等,同事之间相互提醒、相互监督。

2018年供水督察人员将继续把安全防范工作放在首位,警钟长鸣,紧绷安全这根弦不放松,做到安全时时刻刻在心头,只有这样才能更好的完成各项工作和任务。(焦朝龙)

加强冬季防寒防冻措施

自进入冬季后,随着市政工程建设随着工程量的加大,既要做好内部在建工程的工作,又要配合做好其它部门供水抢修工作,面对这特殊的季节,安全工作越显得更加的重要。

冬季施工及检修点多面广,危险因素也很多,安全任务艰巨。冬季天气干燥、多风多雪天气,不利于工程安全施工,针对这些实际情况,处领导高度重视,制定了《掘进抗冻保供应急抢修工作预案》和《冬季防寒防

做好现场施工安全管理

冻措施保障应急预案》,为真正的做好各现场安全工作,特别强调了应加强对深基坑开挖、起重机械、高空作业、临时用电及临建设施等重点部位和重点环节的监控,做好施工人员的冬季施工安全技术措施交底。另外,为切实做好二次泵房施工以及改造工作,更要助人身事故、防火灾、防爆炸、防冻、防中毒和防交通事故的“六防”工作,提高个人安全防范意识,预防各类事故的发生,确保施工安全。(张 健)

新海管线所举行专兼职驾驶员实操演练

为了进一步提升驾驶员基础技能和驾驶员队伍的凝聚力,新海管线所于1月19日下午2点在管线所院内举行了一场专兼职驾驶员基础技能实操演练,专兼职驾驶员近30人参加。演练项目为:倒车入库和侧方位停车。这次演练的特点有:

- 1.由驾驶员负责实操,驾驶员接到任务后,积极开动脑筋,认真组织落实,自己动手在所内规划演练场地、划线、购彩旗、做横幅。总共经费没有超过百元。
- 2.由于驾驶员准备充分,参加演练人员在演练之前都能在事先准备好的场地上进行自我练习。使参加人员有足够的练习时间,同时也提高了大家的演练热情。

3.这次活动气氛和谐融洽,所有参加人员以抽签形式确定演练顺序,无形中形成了良性比试,达到自我提升目的。演练场上一次又一次的热烈掌声把演练活动推向高潮。

4.这次演练大家积极性特别高,并认为设置的项目比较合理,驾驶员之间有充分的互动,并保持较高的积极性。大家纷纷表示,希望以后能多搞类似的培训演练。

总之,通过这次活动,每位专兼职驾驶员都得到了较好的锻炼。参加人员的驾驶技能、行车知识、职业素养也得到了进一步的提升,活动深受广大驾驶员的好评。(刘以贵)

消防安全身边警示长鸣

随着进入秋冬季节,近期在我们周边发生了几起重大火灾事故,不得不让我们必须警示长鸣。秋冬季节用电安全是身边处处存在的安全隐患,纵观这些火灾事故,有几起不是消防安全意识淡薄,违反消防安全操作规程酿成的恶果呢?有几起不是对我们漠视生命,追求一时利益的惩戒呢?让我们深深的感受到火场无情,消防安全重如泰山,特别针对秋冬季节的高发期,时刻要求安全管理工作,从小事做起,从细节抓起。

消防安全工作只有起点,没有终点。安全工作任重道远,结合新海营业所的工作,加强安全隐患排查,建立基层班组的消防安全管理,是我们安全管理工作的前提和关键。我们必须树立

“珍惜生命,远离火灾”的强烈消防安全意识,杜绝电源线路私拉乱接,加强电瓶车充电安全管理,落实下班后总电源关闭制度,把消防安全工作提到一个更高的层次,为构建良好的工作环境做出我们的努力。

消防结合,强化各班组的安全生产,结合营业所的安全工作,加强日常安全管理工作,针对危险源的巡查,与提升防范意识,减少物的危险源,提升员工安全防范意识,有效提高班组安全管理水平。将安全管理与绩效考核相结合,让班组安全员多角度、多方位的思考及完善班组安全管理,将安全管理真正从基础抓起,做好民现场施工的安全监督的工作,扎实做好安全管理工作;有限空间的安全管理,提升工作人员的安全操作及防范要点;加强营业厅的“防火、防盗、防抢”等安全管理,落实收费窗口的日常安全管理的防范工作。

加强防寒检查 做好冬季安全供水服务

新年伊始,为保障安全供水工作生产,新海营业所根据防寒工作要求,从1月3日开始,对市区开展了供水防寒安全专项检查工作。

首先,组织安排各抄表员对各自负责的抄表片区的供水设施进行全覆盖式的检查。其次,再分3个抽查小组,由所领导带队,对各住宅小区、棚户区等供水设施施工工作进行细致的抽查,确保防寒工作到位,切实保障安全供水。

检查中,大家冒着寒风冽雪,不畏艰辛,认真、细致地做好各小区的户外表井、高层泵井等重点部位的防寒检查工作。对发现的问题,通过涉及业务系统交流群第一时间告知管线维修部门,进行及时防寒,为广大用户的冬季安全供水提供服务保障。(钱 强)

冬季安全行车专题培教育

冬季霜多、雾多、雨雪多,气温低环境复杂,对行车安全有较大影响,1月11日新海管线所组织专、兼职驾驶员进行冬季安全行车专题培教育,其目的提高驾驶员对冬季安全行车的认识,加强冬季驾驶的知识和技能的学习,做到防冻、防滑、防事故,掌握处理冬季驾驶过程中常见问题的方法。切忌在冬季仍以其他季节的驾驶习惯行车,冬季开车,应把“守法、细心、谨慎、礼让”几个原则;除驾控外,汽车的维护保养也较平常要更为仔细,更勤快些。

遵守交规,杜绝饮酒,集中注意力,行驶过程中保持“慢”、“稳”、“礼让”原则,保持安全车距。冬季,是一年四季中最寒冷,天气最为干燥的一个季节,冰雪、雾霾、黑暗等都是挑战驾驶员安全行驶能力的指标。

通过培训正确技能,不管遇到怎样情况,驾驶员们都应该保持淡定,切忌紧张而导致犯错,只要本着行车慢字当头理念,并掌握正确驾驶技巧,确保冬季行车安全。(陈 岗)

让我们携起手来,更加关爱生命,更加关注消防安全,愿我们每个人的心中都充满着爱,爱自己,爱同事,爱亲人,为了消防安全,从我做起,从身边的点滴做起。(钱 强)

造成病情进一步加重,所以在有雾的天气最好不出来散步。作过手术的病人或者过去有过脚痛手术以后,因为他的肺部已经造成一些创伤,不注意冷空气的刺激,空气的污染会使病情加重。

运动地点 尽量选择室外氧气充足的地方锻炼。在室外跑步时尽量选择人流量少、通风、空气好的公园小径、学校操场等地方,而且最好是泥地、草地等有弹性的地面。

早上跑步之前吃什么? 早上跑步前需要先用一杯左右的温开水,因为人体在睡眠中苏醒,身体是处于缺水状态的。

早上跑步前还可以适当吃香蕉、小面包这类碳水化合物补充身体的糖原。一方面,保证了血糖的充分供给;另一方面,跑步时也不会有胃部胀气的感觉。跑步前1小时饮食完毕,否则食物未被消化,人容易出现低血糖现象。

早上跑步跑两晚正餐 跑步后正餐的选择:一个水煮鸡蛋、菠菜等青菜,一份牛奶燕麦粥,甚至是热量稍微高一些的大利面都是可以吃的。跑步完一个小时左右就可以进食,身体在跑步完一小时的这个时候的消化率很高。

跑步之前不能吃什么? 早上吃完这些去跑步,身体很容易疲惫,血糖迅速下降。早晨跑步超过2小时,那么这就算长跑了,不能吃低卡路里、高纤维的食物,虽然这些在日常中是很好的食物,但是在长跑中,这些食物刺激肠胃蠕动,或产生气体,影响早上长跑的成绩。(钱 强)

寒潮来袭 市自来水抢修有条不紊

1月4日,港城降下了入冬以来的第一场雪,寒潮和降雪给供水部门的抢修带来了一些麻烦,但总体的抢修工作在有条不紊地进行。由于前期的防寒工作做的比较到位,2018年1月1日0时-4日12时截止,热线报修系统共接单151条,报修的数量并没有明显的上升。新海管线所在冬季防寒工作中准备了300人队伍,划分为5个片区随时待命,每张工单工人都在1小时内到达现场维修,以保障用户用水。

4日当天上午,笔者来到位于朝阳中路江山大酒店对面的抢修点,这里维修虽然不是什么大修,但是维修却有一定难度。加上下雪,维修工人只能站在深坑中,全身都被冰水打透,维修需要使用很小的工具,比如小螺丝刀,维修工人的双手不能戴手套,双手已被冰水冻得通红,这些维修工作都是连夜进行的,工人表示自

己受苦不要紧,首先要保证用户的用水,维修工作在当天应该可以完成。

另外位于泰东门大街DN800的管线,由于其他管线的下沉,导致供水管线焊缝开裂。供水管线被压,沉管极为严重,市自来水公司抢修部门使用挖掘机开挖,现基坑已挖深约8米,积水比较严重,维修存在很大的困难,市自来水公司新海管线所已派抢修人员24小时进行维修,在此,给用户带去的不便请用户谅解!

在此,市自来水公司也提醒广大用户,遇到室内管道和水表被冻住的情况,用户可以采取“自救措施”,如用热毛巾包裹管道及水表,或用温水淋浇,切勿使用明火;如果情况严重,用户及时拨打供水服务热线85870000,在严寒期间热线人员也是最忙碌的时候,请用户耐心等待。(于畅)

热情服务守护美好生活

1月10日是全国第32个“110”宣传日,市公安局在苏宁广场西门开展了以“110,守护新时代美好生活”为主题的集中宣传活动,我公司应邀参加此次活动,并结合活动进一步宣传阶梯水价、供水设施防冻保温等相关知识。

活动现场,人头攒动。“管道被冻住,千万不要用开水直接淋”,“每增加一口人每年多48吨水”,咨询台前,来自客服中心志愿者正在热情地向过往群众发放一份份印制精美的宣传资料,详细地介绍如何排查水量异常、水表“自转”等用水问题。同时,还为群众解答了各类用水业务咨询、申请安装新表、用水检修等相关知识。这次活动共发放用水知识宣传手册100多份,解答百姓咨询20余人次。在加强与客户零距离沟通的同时,也为用户提供了优质、高效、便捷的服务。(谢超)

清源科技自控班组 加班加点 确保海州水厂二期按计划供水

新年将近,海州水厂二期深度处理工程正在井然有序的进行。清源科技自控班组成立了海州水厂二期项目小组,整个项目小组成员认真学习当前流行的低压电气技术和自控技术,并对海州水厂二期的工艺、设备等部分作了较为充分的研究,为整个项目的建设做好了知识储备。

项目小组成员相继完成了PLC控制柜、配电柜设计图纸1000多份;控制柜接线以及壳体安装共41台;深入现场安装指导近70人次;参加工程例会近50人次。从前期现场指导安装设备仪表与其他专业设备供应商协调,到后期PLC、变频器等自动设备的调试,为了抢抓施工黄金期,不耽误供水调试,现场调试人员常驻现场进行上位

机和触摸屏的调试工作。当时海州水厂还没有建成中控室,现场调试人员只能在走廊搭建简易操作台工作,太冷了就站起来踮脚,搓搓手,大家并肩作战,团结协作,不仅工作节奏快、效率高,而且对工作高标准、严要求。遇到技术难题,就加班加点去解决。目前,整个项目正处于联合调试阶段,确保海州水厂二期按计划供水。(曹显衡)

巧做钢制件,实现钢管不停水维修

——记源通完成开发区昆仑山路DN800钢管维修

源通接到开发区昆仑山路DN800钢管焊缝漏水的维修通知,现场条件非常复杂,施工难度大,但源通得工班集思广益,巧妙制作钢制件,首次成功完成钢管弯头处不停水维修。

1月17日,源通得工班接到维修通知,开发区昆仑山路DN800过桥钢管焊缝漏水,需要立即处理。得



工班经理俞传海和班组长金城立即赶赴现场查明情况,发现钢管弯头处焊缝因钢管使用年限长导致焊缝开裂出现大量漏水情况,但因管网压力较大,焊缝开裂有逐渐增大迹象,管道距地两米多高,下面是河岸边,常用登高工具无法使用,形势较为危急,由经理和班组长迅速制定方案,克服一切困难解决问题,但开发区负责人的一句话,着实让两位头疼不已。“现在正值开发区内采暖加工企业大量用水时间,抢修不能停水”,由经理和班组长作为老焊工,经历过无数次钢管维修,但不停水维修还是第一次,但是为了避免企业受到停水停产损失,由经理和班组长必须想尽一切办法,也要完成这看似不可能完成的任务。得工班全体成员放下手头工作,聚在一起商量对策。大家讨论认为带水强行焊接肯定不行,只能制作特殊钢制件完成维修。大家纷纷拿出各自方案,并集体讨论,最终确

定了一种方案并经过多次修改后,得到了大家的一致肯定。方案既定,焊工们很快便设计完成了钢制件的制作。

1月18日一大早,焊工班就冒着严寒到达现场,准备工作妥当后就开始维修。整个施工流程均按计划的方案实施,一切进展顺利,但是当焊工将四方钢制件往钢管上焊接时,三个边已经焊完,第四条边如何焊接难住了焊工们,原来管道内巨大的压力虽然被四方形的钢制件撑住,但水压还是要从第四条边的缝隙中喷出,巨大的压力和水花让焊工无法下手,强行焊接会让作业人员全身浸透,在寒风的吹拂下只能瑟瑟发抖,时不我待,焊工姜东海穿上雨衣就迎着水花开始焊接,即使穿着雨衣,姜东海还是很快浑身湿透,即使这样,姜东海还是忍着寒冷坚持完成任务。

正是这坚忍不拔的焊工兄弟们年复一年的战高温、斗严寒,以无所畏惧的精神一次次完成任务,为公司和源通争得了荣誉,为城市供水小时也做出了自己的贡献,他们才是最可爱的人。(张恒江)

310国道1000给水工程精心规范化施工

310国道DN1000供水管线工程近日已顺利开工,该工程作为一级市政管线工程,我项目部在前期多次实地调查周边环境以及地下管线情况,因施工现场空间狭窄,且设计管线位置多在道路和绿化带下方,初步估计施工难度很大。经过反复与监理单位、设计部门沟通以及于接方面的协调,在参建人员集体智慧下,成功解决了工程前期的各项难题。工程总体施工组织设计、试验段的施工方案、现场的安全管理方案及其他工程资料均已按规范要求上报,符合资质要求的施工队、合格的设备、材料均已调配进场。

目前我项目部正在有力推进排水沟段的管道安装工作,经过前期悉心准备与现场指挥,目前已经克服多项施工难题,工程顺利实施。首先因该地段位于310国

道旁,地势低洼,地下水位较高,且该地段土质差,2.4深的管沟有1.5米左右为山场土,在地下水浸泡下经常造成沟槽开挖后出现塌方的现象,且掘土土质硬,普通木桩支护无法施打,一度造成我方施工困难;其二现场工作面宽度只有6米宽,范围内还有燃气管线、暖气管线和雨水管线,且高程不一,施工开挖时需要格外小心,施工强度很大,管道转运、土方开挖、管道安装、余土外运、回填材料转运、沟槽回填都比正常环境困难。

寒冬的冷风虽然冰冷刺骨,但丝毫没有影响到源通人的施工热情,因为我们肩负着沉甸甸的使命,同时我们更有这样的一份执着,那就是充分发扬源通迎难而上、奋勇争先的优良传统,努力为此个光荣集体做出更大贡献!(韩宝慎)

不惧严寒 立足本职 保管网畅通

2018年的初雪之后,日均气温少有零上,为不影响居民正常生活用水防止管道和水表被冻,管线所要求所有管道漏水维修不过夜,管网维修加班加点。

1月11日下午太阳要下山了,管线所客服的电话响起,接到报修信息,人民东路交新新路往南200米,路上全是水。维修班班的值班师傅拍着大腿说,坏了可能是DN300管道坏了。新新路东边是新港国际小区,西边是旧城平房,住的多是老年人,这管道一坏,不容想,值班的师傅带上工具和协作人员,立即赶赴现场。

拉建围挡,切割沥青,开挖路面,不知不觉天完全黑了下来,室外气温-10°左右,除了我们抢修的施工员,

街上再没了其他行人。为了尽快恢复供水,施工员不顾严寒,顶着寒风,在冰冷刺骨的积水中进行带水作业。挖开后发现是DN300水泥管支线上一个50口径的镀锌弯头炸裂。虽然入夜后的气温非常冷,但是在场的所有人员都没有退缩。路上的积水已被冻成冰,为了降低由此给大家带来的出行不便,在抢修项目完成后,又在有积水的路面进行了人工撒盐,所有进行完毕已是近深夜零点了。

怀揣一份热情,心念一份宗旨,管线所用行动践行着供水人的服务承诺,无论白天黑夜,无论春夏秋冬,我们立足本职,保港城管网畅通。(杨娟)

2018年1月4日下午六时许天空飘起雪花,瞬间大地一片银装素裹。就在这天泰东门西延河桥头DN800管道爆裂。这是一条主管线,不及时抢修将危及新浦地区供水,所领导决定连夜抢修。

当日已近下班时间,后勤材料人员立即联系材料供应站,紧急调配抢修需要的槽钢和竹笆,第一时间将材料送到工地。由于工作坑大且深,第一批送去的槽钢和竹笆不够用,本着安全生产安全第一原则,所安全员王统好当即建议再选一批槽钢和竹笆加强安全防护,后勤班连夜联系供货商将第二批需要的材料送到工地。

1月4日、5日这两天风雪交加,夜晚寒风凛冽,以王统好所长为首,以及王统好、西班刘云平班长、后勤班、驾驶员等部门人员通力配合,奋战两昼夜,在1月5日将DN800管道修复。

这是2018年新年开始遇到的第一个大管道爆裂,新海管线所全体员工林马厉兵,已经做好迎战寒冬保障港城人民用水的准备。新海管线所人将无愧供水管道“守护神”称号。(王春生)



鏖战风雪夜

祝福二月份生日的员工

公司与你携手同行 愿快乐伴你每一天

刘以贵	王晋先	杨苏谦	陈军	陈和平	晁承亮	骆铁成	颜君庭
王旭	鲍国志	宋和岭	陈昌斌	陈智敏	任袖	张如梅	高伟伟
倪军	陈永祥	邱迎春	李刚	庄卫军	于斌	潘琴	朱文杨
王辉	陈芳	于帮志	赵栋梁	张春生	王春辉	张进	李海青
柳梦春	丁学磊	吴海波	尹超	朱保龙	张强	杨晓东	许勇
张雷	徐萌萌	吴晓春	钱社旭	吴开菊	刘靖	曹海梅	修玉
胡维兰	陈琦	李昌柏	杨淑惠	随伟伟	蔡俊仁	吴雨泉	彭方根
马芳	徐丽	江瑾	穆彦同	侯杰	夏佳强	赵宝莲	王欣荣
姜东海	戚燕	李刚	李晓伟	鲍进军	骆诚	冯杨	徐艳玲
江顺云	宋新华	田龙	胡金龙	常依然	胡悦	孙铭霞	薛景文
顾帆							

酷暑送温暖 心系基层情

16日,公司办公室联合商班餐饮公司“酷暑送温暖、心系基层情”来到管线所基层,看望奋战在一线



的员工,真情慰问一线施工作业的人员,作为党和人民的代表为大家送来热乎乎的早餐,送来了冬日里的温暖和关爱。元旦归来,如期的一场大雪带来了今年中最冷的酷寒。严寒

让管线的的所有人员更加地忙碌,施工现场更甚,员工必须克服一切艰苦条件,才能完成抢修现场的所有任务。16日一早在线所会议室,在岗的所有员工接受了这份爱的早餐,受到了温暖的问候,使大家在工作之余感受到这份来自党和人民群众的冬日关爱。随后一行人来到市区内的某一抢修现场,送去的代表把早餐分发到抢修人员的手上,亲切地与大家进行了交谈,详细询问了施工人员的饮食起居及工作状态,勉励大家再接再厉,奋发进取,在供水事业上给自己新的起点,创造新的业绩。

从所内到抢修现场,拿到早餐的大家纷纷表示感谢,感谢党和人民心系基层情,一定不辜负党和人民群众的厚望,定会再接再厉,克服困,确保安全,优质、高效完成施工任务。(杨娟)

宿州北排、中铁四局领导莅临源通指导工作

1月21日上午,宿州北排总经理张德海带领宿州北排工程、经营部门相关领导及中铁四局陈书记一行,莅临源通市政工程处指导交流工作。源通总经理李军、副总经理李斌、陈允龙一同参加了座谈会。

首先,总经理李军代表源通市政工程处对宿州北排、中铁四局的各位领导莅临指导工作表示热烈欢迎。源通市政工程处经营部副主任朱永胜从源通的发展历史、组织结构、企业文化、企业资质、工艺技术、工程案例、工程业绩等方面工作做了简要介绍和汇报。各位来宾领导对源通近年来的发展给予肯定并提出许多宝贵意见,认为我单位在立足本市市场,拓展省外市场的经营思路是值得肯定的。会上结合施工企业的发展 and 施工技术、创新、管理等方面相互传授经验与技术。通过此次相互交流,增进了彼此了解,为今后的合作与交流打下了良好的基础。

最后,总经理李军表示在各位来宾领导的关心支持下,源通市政工程处得以健康、稳健、快速的发展。今后源通将认真向同行业学习,积极拓展外部市场,夯实内部管理,以质量第一、信誉第一、用户第一的服务理念,做一流工程,创优质品牌,促进企业与合作单位共赢。(王婷)



水检中心在江苏省检验检测机构信用评价中获得 A 级

水检中心于2018年1月13日迎来市质监局领导及专家评审,最终在中心人员的努力下,获得江苏省检验检测机构信用评价等级 A 级。

为加强检验检测机构管理和诚信体系建设,增强检验检测机构和人员诚信意识,促进检验检测市场健康有序发展,江苏省质监局制订了《江苏省检验检测机构信用评价管理办法(试行)》。

本办法所称检验检测机构信用评价是指质量技术监督管理部门对江苏境内获得资质认定证书的检验检测机构的从业承诺履行状况等信用行为的综合评价。

各设区市质量技术监督局(以下简称市质监局)负责对本辖区内 A 级及以下检验检测机构进行信用评价。检验检测机构信用评价等级从高到低,分为 AA、A、

B、C、D 五级。检验检测机构的信用评价基准分为 100 分。

AA 级:信用评分 > 90 分,信用好;

A 级: 80 分 < 信用评分 ≤ 90 分,信用较好;

B 级: 70 分 < 信用评分 ≤ 80 分,信用一般;

C 级: 60 分 < 信用评分 ≤ 70 分,信用较差;

D 级: 信用评分 ≤ 60 分,信用很差。

在专家来我中心信用评价前,我中心人员就做了充分准备。自江苏省质量技术监督局发文《关于印发江苏省检验检测机构信用评价管理办法(试行)的通知》以来,我中心就立即召开会议,认真仔细学习通知,并积极讨论。会后我中心人员一点不敢懈怠,立即对照《江苏省检验检测机构信用评价实施细则》,认真整理资料,查漏补缺,并将现场(实验室)大检查,发现问题,解决问

“小白鸽”荣获省优胜团队荣誉称号

2017年5—10月,江苏省妇联开展了为期6个月的“我最喜爱的巾帼志愿服务团队”评比展示活动,经层层推荐、网络初赛及决赛、评委评审等程序,市自来水公司“小白鸽”志愿者分会荣获“我最喜爱的巾帼志愿服务团队”优胜团队奖。

近年来,市自来水公司“小白鸽”志愿者分会以奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神,多次开展帮扶困难留守儿童、关爱老年人等社会公益活动,得到了省、市妇联的赞同和认可。(董秋莉)

源通市政工程处获得2017-2018年度市级青年文明号

由市自来水公司党群部和市自来水公司团委推荐的源通市政工程处,经共青团连云港市委员会的严格审核和集中公示,市自来水公司连云港市政工程处荣获2017—2018年度“连云港市青年文明号”光荣称号。

多年来,源通市政工程处始终坚持“工期短、质量好、投资省”的原则,为客户提供优质的服务,在服务提升中弘扬了职业文明,在攻坚克难中展现了青春风采,充分体现了青年文明号“敬业、协作、创优、奉献”的精神理念。(董秋莉)

公司员工张超获评“连云港市青年岗位能手”称号

近日,由共青团连云港市委、连云港市人力资源和社会保障部门联合开展的2017年度连云港市青年岗位能手评选活动揭晓。我公司海州水厂张超被授予“连云港市青年岗位能手”称号。(董秋莉)



家,对我们而言,是落叶所能回归的根;是孤雁所能向往的巢;是江河所能拥抱的海;是船舶所能依靠的岸。同样,对我们来说,部门也如家一般,如冬日的阳光,在失望中带来温暖;如拂面的春风,在懦弱时带来希望;如坚固的大船,在困难时驶向彼岸。

如家一般的温馨。部门里一共8人,从60年代到90年代,跨越整整30年头,年轻一代的我们踏着祖辈的脚步迈入工作岗位,前辈的关怀,宛如帮助襁褓中的婴儿牙牙学语,那份真挚的情感流露,充斥在办公室中,温暖着每一个人的心。

如家一般的严格。对于我部门,每一个人从事的工作都比较细,每一份核算的准确性;每一份报表的及时性;每一份工程的完整性等等均有着严格的要求,好似父母般严格要求子女,为了让我们更加快速的成长。

如家一般的坚强。每次受伤的时候,我们总会第一时间想到回家休息。部门也如同这般,在遇到困难的时候,部门就是我们坚强的后盾,大家一起面对,一起克服。

家,是爱的港湾,需要我们用心体会。(姜彬)

题。评审结束后,将专家提出的问题详细记录,并一一整改,力争下次再创佳绩。(于召强)