

## 入伏,你不知道的养生秘诀

入伏!  
一旦入伏就意味着“桑拿天”将会频繁出现,热浪袭人,酷暑难耐。三伏天不止是养生的好时节,还是最容易生病的40天。需要我们注意避暑,就给大家介绍一下这个节气应该如何吃,怎么养生。

### 入伏后吃什么

羊肉(适量)  
意外不?都觉得大热天吃羊肉会燥热?错!

夏季,为了躲避炎热,人们喜欢贪凉和频繁冷饮,长时间吹空调冷饮刺激胃肠,造成消化功能紊乱,空调带来全身肌肉关节疼痛,这时适当吃点暖性的羊肉有利于发散停留在体内的寒气,疏通血脉。

猪肉  
猪肉真的是最爱,外酥里嫩。三伏天出许多人体中各种维生素损失也较多,猪肉中含有较多的蛋白质和钙、磷、镁、铁,以及各种维生素,适量食用猪肉,可补充营养。

鸭肉  
“大暑老鸭胜补药”,本着中医“热者寒之”的原则,鸭肉适合在燥热的夏季食用。鸭肉味甘性凉,能起到补虚、祛热的作用,有助于改善头痛、失眠、便秘等症状。

### 三伏天如何养生

身体祛湿  
闷热潮湿的三伏天,人体容易被湿邪侵袭。对付暑湿,可以按足三里穴,有助于运化水湿。

睡前用40℃温水泡脚,可祛湿,还能提高睡眠质量。还可以刻意出些汗,让湿气随着汗水散发出去。

多吃健脾化湿的食物也有帮助,红豆、绿豆、荷叶粥、茯苓、薏仁、苍术泡茶,生姜切下转2、3版中缝

# 连云港供水

2018年  
7月30日

第7期共4版  
总第293期

LIANYUNGANG WATER SUPPLY

连云港市自来水有限责任公司 主办

Email: lygwater@126.com 内部资料 免费交流

## 赵义峰同志在全市首届全民健身运动会游泳比赛暨市第三届游泳锦标赛中斩获佳绩

近日,从连云港市全民健身运动会传来喜讯,公司赵义峰同志获得2018连云港市首届全民健身运动会游泳比赛暨市第三届游泳锦标赛100米蛙泳第一名、50米蛙泳第二名。(彭海燕)

## 公司召开第三届四次职工(会员)代表大会



公司第三届四次职工(会员)代表大会于7月6日下午在六楼会议室隆重召开。

会议听取《2017年度公司工作报告》、《2017年度工会工作报告》、《2017—2018年度工资专项集体合同履行情况汇报》、《2017年度业务招待费使用情况汇报》、《2017年度工会经费使用情况汇报》,听取、讨论、审议并通过了《2017年度公司工作报告》、《2017年度工会工作报告》、《2018—2020年度集体合同(草案)》、《2018—2020年度女职工特殊保护专项集体合同(草案)》、《2018—2020年度劳动安全卫生专项集体合同(草案)》、《2018—2019年度工资专项集体合同(草案)》、《薪酬管理制度(修订稿)》、《员工考勤管理规定(修订稿)》、《职工福利制度(修订稿)》,增补第三届工会经费审查委员会委员、集体协商职工方代表。

大会号召全体职工要积极主动行动起来,在公司党委和董事会的正确领导下,强化规章制度执行,夯实企业发展基础,进一步健全管理体系,努力构建和谐稳定的劳动关系,团结一致当好主力军,鼓足干劲挑战新业绩,全力以赴完成2018年各项工作任务。

大会圆满完成各项会议议程。(彭海燕)



## 公司召开2018年度集体协商会议

7月3日下午3:00,公司召开2018年度集体协商会议。以公司总经理侯洪峰为首席代表的公司方代表与以公司工会主席朱延安为首席代表的职工方代表就第三届四次职工(会员)代表大会提案及合理化建议中汇总出的主要五项议题进行集体协商。

经过双方友好的沟通和协商,达成共识。

协商会议在平等、民主、友好的氛围中圆满结束。(彭海燕)



## 高质发展 保障供水

——市建设局局长 孙志伟视察公司区域供水施工工地

7月28日,市城乡建设局局长孙志伟、市政公用处处长韦庆东、副处长王磊在公司领导王斌、刘宁和公司相关部门领导的陪同下,视察了市区在建供水工程,并亲切慰问勉励奋战在高温供水一线的施工人员。

公司今年承建了连云港市海州区新浦开发区DN500给水工程(原204省道—岗埠农场)全线12600m;连云港市海州区板浦镇204国道DN500给水工程(宁海水厂—板浦镇)DN500球管3648m, DN300球管1596m;海州水厂改造工程;泵房改造19座。施工单位面临市政工程处克服了任务重、施工难度大、高温天气、工艺复杂等诸多不利因素,快速安全推



进施工进度,目前上述工程主体施工已基本完工。

孙局长一行视察了板浦镇204国道DN500给水工程、海州区新浦开发区DN500给水工程、旺旺家园小区泵房改造工程施工工地,孙局长在现场详细询问了施工情况,要求市自来水公司广大干部职工贯彻落实市委、市政府的“高质发展后发先至”的文件精神,克服畏难、上下一心、高原、高速、安全完成各项区域供水工程任务,改善我市的供水质量,提高供水量,更好地保障饮用水安全,同时理顺二次供水管理体制,提升城市供水现代化管理水平,从根本上解决生产和生活用水问题。(庄卫军)



## 公司召开第三届四次职工(会员)代表大会预备会议暨主席团扩大会议

7月4日下午,公司在第一会议室召开第三届四次职工(会员)代表大会预备会议暨主席团扩大会议,主席团成员、公司领导、分组讨论召集人、基层工会主席共30余人出席会议。

会议通报了三届四次职代会前期筹备情况,表决通过了会议议程,落实了分组讨论事宜,号召广大职工代表在三届四次职工(会员)代表大会上紧紧围绕公司发展畅所欲言,献计献策,确保大会圆满完成各项会议议程。(彭海燕)



## 公司党委组织召开“进一步解放思想,激励新时代新担当新作为”专题组织生活会

按照中共江苏省委组织部要求,公司党委于2018年6月20日下发《关于组织召开“进一步解放思想,激励新时代新担当新作为”专题组织生活会的通知》(连水党[2018]11号),组织公司基层党支部开展了一次专题组织生活会。

各党支部制定了专题组织生活会活动方案,采取党课辅导、交流讨论等方式,组织支部党员集中学习贯彻中央《关于

进一步激励广大干部新时代新担当新作为的意见》,以及鼓励激励、容错纠错、能上能下“三项机制”文件,激励广大党员干部在推动新时代高质量发展上敢于担当、主动作为。党支部班子和党员围绕“四个意识”牢不牢、思想解放够不够、担当作为强不强、作用发挥好不好、自我要求严不严等,深入查摆问题。党员们本着实事求是、出于公心、坦诚相见的精神,认真开展

了批评和自我批评。

公司党委通过这次专题组织生活会,进一步强化了“四个意识”和党员的身份意识,引导公司广大党员不忘初心、牢记使命,进一步解放思想、担当作为,为推动供水事业“高质发展、后发先至”作出应有贡献。

(刘洋帆)

## 公司顺利通过双重预防机制验收工作

8月1日下午,海州区安监局领导带领安全验收专家一行来到公司,对创建双重预防机制工作进行验收。各位专家在现场详细了解了公司开展创建双重预防机制活动的具体情况,同时也检查了公司的双重预防机制管理台账。

各位专家对公司的创建工作给予了一致好评,认为公司在开展创建双重预防机制工作方面做了大量的工作,特别是在现场管控措施、警示标识以及隐患排查



等方面表现较好。

同时,各位专家也指出了现场及管理措施方面存在的不足。安全管理部组织各单位对存在的问题进行整改,继续完善双重预防机制工作,将各项工作做实、做细。

经过领导和专家的统一考核评审,我公司以较好的成绩通过了双重预防机制建设工作的验收,标志着公司安全管理水平再上新台阶。(周 德)

## 优化服务流程 提升服务质量

8月1日,连云港供水公司营业办主任组织部门员工召开了“窗口服务提升”会议。通过分析近期服务工作中的案例,要求全体窗口服务人员加强窗口标准化建设,规范审批服务行为,提高窗口运行质量,内强素质,外树形象,让主动服务、微笑服务呈工作常态化,多举措打造水服务文明窗口,助力我市创文工作的开展。

一是从用户最需要、最不满意的方面做起,努力打造优化发展的便民服务窗口,做到民之所忧,我之所思,民之所想,我之所行。

二是优化服务流程和通道,提高专业技能,规范审

批服务行为,办事公道,真诚服务每位用户。

三是对工作环境、仪容仪表、文明用语、服务规范、文明宣传视觉方面进行全面排查,严格按照标准整改到位。

四是规范文明使者志愿服务岗,提升为民服务的能,积极热情帮助用户办理业务,填写资料,缩短用户办理业务的时间。

炎炎夏日,正是用水高峰之际,连云港营业厅的全体员工正以饱满的热情,最专业的服务,保持“百问不厌,一次办好”的工作态度,兢兢业业,服务港城!(成耀耀)

## 维修西班开展夏季防暑降温工作

面对港城目前的持续高温天气,新海管段所精心组织,制定夏季防暑降温工作方案,各班组层层落实,维修西班在高温时段给现场施工工人送清凉饮料及风油精、藿香正气水等防暑用品,使工人们备受鼓舞,确保现场维修人员的身体健康,切实做好广大员工的防暑降温工作,使各项生产任务进展顺利,保证安全生产。(黄 振 任世斌)



## 源通与徐圩市政建设工程公司交流学习 共促安全



8月2日,分管安全的源通副经理任学斌一行三人应徐圩市政建设工程有限公司邀请,在徐圩双方共同探讨,交流了企业在安全生产中的管理体会。

交流会上,源通副经理任学斌、徐圩市政建设工程公司经理卢心富互相介绍各自企业的生产经营情况、安全工作特点。着重在安全生产制度建设、职工的安全教育培训教育、现场的安全检查等安全管理体系进行了详细交流。

会上,双方协商在今后工作中,要互相学习、借鉴对方在安全管理上的经验和方法,共同提高安全管理水平,保障安全生产。(赵永翔)

## 源通实现高温季节安全建设无事故

随着天气的转凉,也标志着源通在建工程战高温工作取得了阶段性胜利,实现了高温季节安全建设无事故。

今年入夏以来,气温一直持续30度以上高温,源通先后承建了连云港市海州区新浦开发区DN500给水工程(原204省道一岗埠农场)、连云港市海州区板浦镇204国道DN500给水工程(宁海水厂—板浦镇)、海水厂改造工程、泵房改造19座等4个区域供水工程项目;宿州市臭臭水体综合整治项目管道安装工程、淮南扬州南路道路新建工程、徐圩新区多式联运中心一期动力站及配套管网工程、徐圩新区地下综合管廊一期工程二标段施工供水管线迁改工程、徐圩新区消防管



地下综合管网是城市赖以生存和发展的生命线。由于历史和现实的各种原因,我公司地下管线的管理工作一直不能够达到精细化的水平,现已成为约束我司发展的主要瓶颈之一。加之城镇化建设步伐的加快,依靠传统的管线普查和对管线资料的管理已不能满足于日益提高的城市化建设需要。

我公司不等不靠主动学习兄弟单位好的特点及做法,于2017年购置全站仪、G16定位仪等测量设备,安排专门人员进行学习定位及放线技巧,并在工作中得到了充分的实践及应用。例如,前期海家路口需要增加流量计,到达现场进行制定施工方案时才发现,因前期创建文明卫生城市该处DN200阀门已被施工单位硬化处理,依靠老师傅大致记忆找到阀门,就要破坏大面积路面,城管方面协调难度大,维修成本也会增加。在此我单位维修班充分利用前期的测量成果,根据公司内部所提供的连云港区管网图,该处阀门的经纬度坐标利用放线,在第一时间进行定位,实践证明和阀门中心点误差不过5cm,在场的老师傅无不感叹,科学技术的伟大。

目前我公司的地下管线排查定位还处于探索阶段,随着排查定位的推进和日趋完善,对于以后如在出现覆管需要大面积停水时可立即制定合理的停水方案,并能够最大化的减少影响片区。在控制漏损率中可以根据片区的管线进行有针对性的排查听漏,从而最大化的减少产销差。随着员工的新老交替,新进员工在抢修现场可充分利用手机端的外勤系统及及时调阅现场周边的情况,第一时间止水,从而降低爆管事故的社会影响,并降低水量损失,定能够取得显著的经济和社会效益。(王春辉)

## 强化机电管理 夯实安全基础

近几年随着第三水厂生产能力的快速提升,机电设备的更新换代,设备运行性能对于安全生产和经济效益的提高发挥越来越大的重要作用,同时对水厂机电设备的管理和维护提出了更高要求。

为进一步加强设备管理,三水厂机电维修班在对全厂运行机电设备进行原有日常安全检查的同时,以确保机电设备安全性为中心,扎实开展好机电设备管理工作,采取设备台账更新,设备安全隐患周排查等方式,对正使用的机电设备进行安全检查,发现问题及时整改,从基础工作做起,把机电设备的故障和隐患消灭在萌芽状态,保证了机电设备可靠、高效、安全运行。(刘 冬)

## 提高应对能力 强化安全意识

为了进一步加强安全生产管理,促进突发事件应急体系建设,完善厂内应急管理机制,防止事故扩大化,能迅速有效地实施救援,保障人民群众生命和财产不受损失,使我厂的安全生产工作稳步发展,按照培训计划,三水厂于8月24日在培训中心开展主体责任安全培训,突发事件应急处置培训。

通过学习大家深入了解到发生停电事故的应急处置方案,明白事故应急管理中预防的含义。此次培训明确自身所承担的职责以及具体任务。明确应急预案在应急处理中的重要作用。切实提高了全体成员应对突发事件安全事故的能力,强化了大家的责任意识,互救意识。(任德轩)

及消防栓安装工程等5个中标外拨工程以及200余个小安装工程,施工单位源通市政工程克服了任务重,施工难度大,高温酷热,工艺复杂等诸多不利因素,快速安全推进施工进度,实现了高温季节安全建设无事故。

在工程建设中,源通始终紧扣安全生产主题,在工程建设前、中、后落实安全措施,专人专职督促,检查安全制度的落实、整改,调整工作时间,避开高温时段;每个项目配专用药箱;防暑降温物品及时配备及发放;董事长王斌及源通领导层在高温季节多次慰问了每一个在建工程项目部施工员工,领导的高度重视,制度的贯彻落实,多管齐下的措施,确保了工程进度,实现了高温季节安全建设无事故。(庄卫军)

## 科技助力 高质量发展

上接1、4版中缝

小时,汤成试味后下盐调料即可。

功效:秋季干燥易上火,有“秋燥”之说,此汤可滋阴降火。

2、莲子百合江柱瘦肉汤

材料:莲子、百合各30克,江桃柱20克,猪瘦肉250克,生姜2-3片。

做法:将莲子、百合、江桃柱洗净,稍浸泡,莲子去心,江桃柱撕成丝状。瘦猪肉洗净,整块不刀切,一起与生姜放进瓦煲内,加入清水2000毫升(约8碗水量),先用武火煲沸后,改用文火煲约2小时,调入适量食盐便可。瘦猪肉、江桃柱可捞起并沥油佐餐。

功效:莲子百合江桃柱煲猪瘦肉为富有营养的汤品,它不仅能够治疗神经衰弱,还可治疗心悸失眠,此外还有益肾健脾、安神定惊的功效。

## 秋季滋补 吃什么粥好

1、银耳粥

银耳20克、梗米150克、冰糖20克。将银耳用温水发透,除去硬块,杂质,撕成瓣状。梗米洗净。

将梗米、银耳同放锅内,加水适量,用武火烧沸,再用文火煮30分钟,加入冰糖,搅匀即成。有滋阴、润肺、生津、止渴等功效,有养肺、益气和血、补脑强心的作用。

2、四宝糯米粥

龙眼肉、红枣、山药、薏苡仁各25克,加100克糯米共煮成粥,用冰糖20克调味。适用于心血不足之心悸者调理。

3、黑芝麻粥

黑芝麻炒熟研碎,每次用50克调入粳米100克的粥内,加食盐调味,早晚食用。常食有润肠乌发,面红色润,促代谢生长之效果。

## 东线供水“大会战”

为消除供水安全隐患,提高东部城区供水能力,我公司于8月23日20点至24日20点,采取东部城区降压供水的方式,在港城大道供水北线上,同时开始三处重点工程:一是管线所维修港城大道紫嘴桥处 DN800 主线漏点;二是源通公司更换朝阳至虎山段主管线;三是连云港公司更换黄九垴加压站三台进水主阀门,这三大工程是公司精心策划的东线供水“大会战”!

各参与单位周密部署,利用夜间供水需求小,影响面小的特点,组织员工统一行动,挑灯夜战,连续24小时不间断施工。连云港公司于24日凌晨5时率先完成阀门更换任务;管线所除困难于24日12时完成管线修



复工作;源通公司施工到并网冲洗阶段时因铁路方面原因被迫中断,新的冲洗方案使管冲洗的长度由400米增加到3000多米,冲洗难度和时间大大增加,连云港公司主动承担起冲洗新装管道的主要工作。公司领导审时度势,科学调度,明确提出利用黄九垴清水池的可调节水量,实现在冲洗管道的同时尽可能及早恢复足压供水的设想,并最终获得成功。

整个施工过程,在公司领导的带领下,施工人员协调一致,不怕困难,勇于担当,积极奉献,依靠坚强的毅力和扎实的业务能力,取得了供水“大会战”的最终胜利。(顾利君)

## 外勤班找出西盐河桥施工现场多处被埋阀门并定位

大庆西路跨西盐河桥的施工正在如火如荼的进行中,酷热难当,烈日炎炎,但是我们巡检人员却一刻也不能放松。

外勤班的师傅们有着丰富的定点看护经验,班长安排他在西盐河看护我方阀门井及管道,他与现场的施工人员保持了密切的联系,每日到现场定点巡查,他在桥东南角,东北角和门面房处发现了多处被埋的200阀门和表井,并现场与施工方沟通,让施工方按照我们的要求将几处阀门井和表井进行标记,提高到位。这还不算完,我们又通过GIS系统工单的形式,转单给业务班的技术人员到现场对几处阀门进行了GIS定位,这才算完美。

大桥起于西盐河路,止于大庆东路。桥梁工程虽然体量算不上大,但其对改善城区交通微循环,缓解朝阳桥、盐河桥交通压力大有裨益。贯通后两侧居民日常通行所也不必绕行,并将分流邻近朝阳路和海连路西主干道车流。

现在,大桥也快速建好了,管道和管网设备也保护的很好,虽然这些日子晒的黝黑,但我们的心里总是甜的,这就是我们巡检人该做的。(谢朝举)

## 提高生产效率 推进小区标准化建设

河畔花城小区是我市开发较早的小区且多为高层,因为开发商的前期设计与安装,小区内地下供水管道埋设复杂,据不完全统计,高层用户的日常报修率在水司也是居高不下,要维修停水,不仅给该小区用户用水带来不便,也严重影响维修部门的工作效率。针对这些事项,结合公司领导意见,管线所把河畔花城小区纳入标准化建设小区,对其进行改造管理。

以副所长王辉为首的管线所技术小组先对小区的实际管线、阀门的节点进行摸底,判定控制区域,修改、完善小区原有的供水图纸,并进行GIS定位存档,根据实际情况设计出施工方案。8月3日,管线所维修班带着研究好的设计方案及施工人员,对小区主要供水管道进行路面开挖并给于供水管道加装阀门。

该小区供水管网在标准化后,维修停水,可以减少

停水区域,可以不用停止泵房供水进行抢修,保障了用户正常用水的同时大大提高了抢修的工作效率,也减少供水生产的漏损。(杨编)



(图:河畔花城小区标准化改造现场)

## 源通一次性完成128米直径1000过河钢管整体吊装工作

2018年8月9日,由源通承建的徐圩新区地下综合管廊一期二标段施工供水管迁改工程中的过方洋河中心桥128米DN1000钢管的整体吊装工作一次性成功完成,公司副总经理王斌及源通领导班子一行亲临现场指导此次吊装工作。

徐圩新区地下综合管廊一期二标段施工供水管迁改工程施工区域位于方洋河路沿线,主要为三个



施工段,分别为:方洋河路跨中心河DN1000钢管管迁改264米,方洋河路与西安路交叉口DN1000钢管迁改72米,方洋河路西侧(创业大道)DN1000钢管迁改72米,计划工期为90日历天。主要内容为DN1000钢管的焊接和吊装工作,该段工程的难点为其中的128米过河管段,焊接完成后需要安装在桥梁侧面的支墩上。由于桥侧面上方是高压管线且桥面不适合吊车树立,吊装工作难度较大。所以王斌副总经理特别指出,一定要把安全放在第一位。经过专家、公司领导和技术人员反复讨论、论证之后,最终决定在桥的两端各使用一台100吨吊车,在中间再架设一台200吨的吊车,最大限度的避让开高压管线,并避免因管转过长而中间发生弯曲变形,确保本次吊装工作的成功。

王总一行在施工现场听取了项目负责人对该项目的情况介绍,并详细询问施工进度、施工难点等相关事宜,强调了施工质量和施工安全的重要性,对施工过程中控制要点提出进一步的指导意见,并对奋战在高温一线的员工表示亲切的慰问。(任佳成)

## 图片新闻

板浦区域供水已于7月底顺利完成管线铺设,此工程的实施,有效实现区域供水的合理配置水资源,发挥大水厂规模效益,避免基础设施重复投资,降低制水成本,解决板浦镇及农村吃水难的问题。

我处于8月12日至17日完成了该工程的运行前的最后一道工序——管道冲洗,管道冲洗是每个给水工程必须做的一道关键工作,冲洗的是否合格直接影响水质好坏,是居民能否吃到合格自来水的重要环节。对此,源通编制了详细的冲洗方案,并经运行部门批准,避开用水高峰及选取水压水量充足的时候进行,于8月12日17日,每个下午14:00-16:30分进行,全线DN500球管共3600米,分三段进行冲洗,项目部严格按照方案,排水口现场专人进行巡视,确保对周边不造成影响。

经过几天冲洗,水质经水检中心取样检测合格后,冲洗于17日顺利结束,为保障居民能吃到放心的水,每个环节必须做到位。(孙尚)

(图为8月12日下午,板浦区域供水管网冲洗现场)

## 三水厂安全员汪浩德国培训总结

(上接293期三版)4、德国职业教育双元制

双元制是源于德国的一种职业培训模式,所谓双元,一元是指职业学校,其主要职能是传授与职业有关的专业知识;另一元是企业或公共事业单位等校外实训基地,其主要职能是让学生在企业里接受职业技能方面的专业培训。双元制是一种校企合作共办的办学制度,即由企业和学校共同担负培养人才的任务,按照企业对人才的要求组织教学和岗位培训。这种模式在德国的企业中应用很广,在双元制教学体制下,由于学生在特定的工作环境中学习,使得学生和企业有了更多的交流机会,大大提高了培训后就业的能力。同传统的偏重理论讲授的教学内容相比,以岗位要求为培训目标的二元制更受企业的欢迎。德国双元制模式的本质在于,向年轻人提供职业培训,使其掌握职业能力,而不是简单地提供岗位培训。德国双元制模式不仅注重基本从业能力、社会能力而且特别强调综合职业能力的培养,更加注重的是综合职业能力。通过德国双元制模式培训的学生,可以胜任其职业领域里的所有工作任务,而不仅仅局限于某一工作岗位的任务。他们在掌握了业务能力的基础上,还学会大量基础知识以及有实用价值的社会能力,其适应能力就得到了大大的增强,为人生道路作了坚实的铺垫。(汪浩)

## 1-8月份投稿量、用稿量统计

部门	用稿数量	当月投稿量	累积投稿量	部门	用稿数量	当月投稿量	累积投稿量
党群工作部	35	4	30	连云港科技有限公司	4	0	4
人力资源部	16	0	16	海州水厂	7	2	16
安全管理部	10	1	11	第三水厂	15	5	30
财务部	0	0	0	水质检测中心	3	0	3
运行管理部	0	0	0	连云港分公司	3	4	4
规划发展部	0	0	0	新海管阀所	42	12	115
工程管理部	7	0	7	源通市政工程处	93	14	112
客户服务中心	4	1	4	新海营业部	17	2	34
技术部	0	0	0	材料供应站	3	0	4
营销部	1	0	1	青源水务公司	0	0	0
二次供水管理部	6	1	7				

## 祝福九月份生日的员工

公司与你携手同行 愿快乐伴你每一天

徐静	江顺新	刘宝名	付淮忠	李雷	黄爱霞	刘冬	夏天
苏磊	唐昊	孙宝军	何守友	孙言	刘彩虹	赵义峰	孙登凯
孙善军	常勇	张军队	彭真亮	王援军	蒋云	龚胜利	王统兴
迟敏	张振德	刘洋帆	刘文萍	董秋菊	周艳	徐琼	姜悦
程励怀	李春飞	李吉柱	赵斯田	杨少云	张正琦	刘晓光	陈小虎
吕金成	顾真语	仇晓彤	叶如美	王唯薇	葛静	梁颖	

### 爱传递 关爱留守儿童

——海州水厂党支部第二次开展帮扶助学活动

8月24日下午，海州水厂党支部书记刘宝名带领支部党员前往帮扶对象家中开展结对帮扶工作，这已是帮扶工作的第二个年头。支部书记刘宝名与帮扶对象及其家属开展亲切交流，详细询问了他的学习、生活及思想动态，鼓励他积极乐观面对困难，坚定生活信心，同时要立志成才，刻苦学习，同时送上学习用品等慰问品及慰问金。帮扶亲属表示今后一定会继续加强引导，让他学会感恩，励精图治，争取早日回报社会。

(海州水厂党支部)



### 新海管线所党支部开展“振奋精神强堡垒、顽强拼搏谋跨越”为主题党员集中活动日活动

连云港自来水公司新海管线所党支部按照上级党委传达以学习贯彻市委十二届六次全会精神为主题的“振奋精神强堡垒、顽强拼搏谋跨越”主题党日精神，根据自身特点，立足本职，围绕活动主题，积极筹划活动方案，制定了供水服务进社区志愿服务活动方案。

8月21日上午，在新海管线所党支部书记潘爱民同志的带领下，所党员、积极分子、团员共15名同志来到博威江南苑小区参加了志愿服务活动。活动现场，志愿者们积极主

动上前，为业主解答用水问题，主动宣传自来水公司微信缴费等服务，针对业主提出的水压低、管道内漏等情况，都详细耐心地一一作答；对于存在问题的用户，我们主动上门解决问题，并对小区各分区的排气阀进行抽检，保证用户水压稳定，受到博威江南苑小区业主的好评。

百姓的需要就是我们永恒的追求，新海管线所党支部会将“供水服务进社区”志愿服务活动坚持下去，实实在在服务百姓，为实现城市建设大提升做出应有贡献。

(杨苏谦)

### 确认过背影 他们是自来水的人！

——记二供维修班同志“勇战酷暑、誓保供水”

进入7月份，太阳的火辣度大幅升级。尤其在台风“安比”过后，持续高温炙烤着港城，气温已升至35℃，热气笼罩，早早上班的人们都是墨镜、口罩、太阳帽全副“武装”，等到了单位也已满头大汗。

而在温度高至40℃以上潮湿的泵房内，头戴安全帽，身穿工作服的维修班同志为保证泵房正常运转，依然坚守自己的岗位，一天下来，衣服是湿了干，干了湿。可以说夏天是维修班人最痛苦的时候，因为不仅天气酷热难耐，而且夏季也是用水高峰，泵房的“水情”特别多。

记得有一次晚上9点多，值班人员刚从一个泵房修

完回来湿透的衣服还没有来得及换，报修电话又响了，又一个小区因泵房故障停水，他们又得赶赴现场，说心里话没有怨言那是矫情，可是当听到现场的居民们说：“自来水的人来了，自来水的人来了，这下好了。”的时候，他们浑身又充满了力量和激情，重新投入到检修中去，以最快的速度保证供水。

是的，不管天有多热，他们坚定的眼神不会变。他们汗湿的背影，让人觉得安心，他们忍受着高温酷热却给千家万户送去了清泉。我想，如果高温会说话，它一定是想说：“真是一群可爱的对手，一群可爱的人们。”

(孙士超)

### 源通党支部深入开展解放思想大讨论活动

8月20日下午，源通市政工程院党支部组织全体党员、团支委成员和入党积极分子，开展了以“振奋精神强堡垒、顽强拼搏谋跨越”为主题的解放思想大讨论活动。

源通党支部根据公司党委工作部署，自8月10日起，积极组织专题学习会，深入学习市委市政府领导讲话报告



全文，学习相关文件精神，动员源通党员干部群众迅速行动起来，以高标准开展好解放思想大讨论活动。支部书记李军同志在会上强调，大讨论活动要坚持以问题为导向，党员干部群众要查找工作中存在的问题，提出整改举措，边学习讨论，边整改提高；要紧紧围绕水司和源通工作计划，优化我们的发展思路，谋划高质量发展的道路。

讨论会上，大家围绕“振奋精神强堡垒、顽强拼搏谋跨越”主题展开热烈的讨论。大家紧密结合各自工作岗位实际，从精神不振、思路不清、标准不高、作风不实、能力不足、自律不严、正气不够等多角度，自查自纠，畅所欲言，交流想法，查摆现阶段存在的问题，寻找突破口，并积极找出消除问题的解决方式。

在此次解放思想大讨论活动中，源通党员干部群众瞄准工作中的难点，主动献计献策，出实招，努力提升解放思想大讨论的实效性。

(孟虹宇)

### 点滴关爱见真情

8月24日，公司工会一行2人来到连云港市中医院看望慰问生病住院职工滕承雷，并为其送上慰问金。

工会工作人员来到滕承雷病床前，详细询问了他的病情及治疗情况，鼓励他保持乐观向上的心态，树立战胜病魔的信心，积极治疗，悉心养病，战胜疾病，度过难关。一句句关心的话语，带去的是水司大家庭每位成员的问候。

滕承雷同志是连云港自来水公司一名老职工，今年57岁。自身患尿毒症以来，一直和老母亲相依为命，靠透析维持生命。近几年来，他的身体越来越差，半边身子几乎不能动弹，出入都靠轮椅，生活条件异常艰苦。

看望和慰问生病住院职工是公司工会常年坚持的“暖心工程”内容之一。公司工会时刻关心职工生活，不断加强困难(特困)职工的帮扶力度，为职工排忧解难，用真心和真情把关爱送到职工身边，把温暖送到职工心里，为公司和谐发展增添新活力。

(彭海燕)

### 爱心帮扶留守儿童 结对助学接力延续

2018年8月29日上午，新海营业所党支部支委委员钱强同志、党小组长赵伟同志等一行4人，到灌南县三口镇尧河村三组、四组，将支部全体党员、团员爱心捐赠的助学金和书包、学习文具用品，分别送到了留守儿童陈浩然、祁雨婷两位同学手中。

在新学期来临之际，让留守儿童感受到了温馨的爱和浓浓的爱心。同时，转达了支部书记王翔同志的殷切嘱托给了孩子们，鼓励他们要时刻珍惜学习机会，新学期、新起点、新要求，努力上进，发奋图强，心怀感恩之情，以优异成绩回报社会，成为祖国的未来栋梁之才。

此次活动，是新海营业所党支部对留守儿童的结对助学活动的延续，是全体党员牢记十九大精神，不断开创中国特色社会主义事业新局面，带头践行共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者的生动体现。

(钱强)

夏日的港城，当晨曦徐徐拉开帷幕，当人们还在享受着香甜美梦时，她们已全副武装，身穿工作服，头戴安全帽，腰挎工具包，手拿着钩子，满脸微笑着开始了新一天的劳作。她们就是新海营业所的女子抄表员。

每月的11至25日，正是她们最忙碌最累的时候。在多数人眼中只是一项再简单不过的工作。就是这么一项再简单不过的话，确有着鲜为人知的艰辛。遇上厚重的水泥板盖，别看都是女子却一点不比男同胞差劲，一气呵成，用时仅仅几十秒，女汉子大概就是如此吧！每月重复这样的动作要成百上千次，遇到用水量陡然增大的用户，她们还需挨家告知用户并帮助用户查看是否存在内漏情况，一般的用水量异常通常在现场就能为用户答疑解惑。

草丛中、沟渠边，哪里有水表，哪里就有她们的踪影。在如此闷热的天气中，就是站着不动也是汗水直流，更别说是干体力活了。有些水表必须趴在地上才能看得到，在马路能烤肉煎鸡蛋的天气下，她们趴在表井上认真地抄读着水表指数，是什么可以让她们和别的女子不同？不是她们不爱美丽，亦不是她们不想美丽，是她们拥有强烈的责任心和服务意识，平平凡凡，兢兢业业是她们的使命。

你如牵牛花不惧酷暑，你如牵牛花开各方向。致敬牵牛花一样的女子们。

(何花)

牵牛花一样的女子们