

秋季养生要点

调节情绪

秋季是万物沉寂的季节,所以在这个季节中,我们走在大自然之中,看到万物开始沉寂,难免不会有悲秋的情怀。所以这个时候我们很容易就会产生伤感、忧郁的感觉。而这个时候,我们就应该培养自己的乐观情绪,让自己开心起来,多出去走走,享受秋季给我们带来的凉爽。

调养起居

秋季昼夜温差较大,应随时增减衣服,以防止秋凉感冒。为提高人体在冬天的御寒能力,呼吸道抵抗力较弱而易患气管炎的人们,应进行秋季锻炼,保证机体顺利从夏热与秋凉“接轨”,以提高人体对气候变化的适应性及抗寒能力。

调节饮食

遵循季节变换规律,科学进食。夏季过后,暑气消退,人们的食欲普遍增强,此时千万记得要管住自己的嘴,以免伤及肠胃。饮食要以“滋阴润肺”为基本准则,另外还应“少辛增酸”,多食芝麻、核桃、糯米、蜂蜜、甘蔗等,可以起到滋阴润肺养生的作用。少吃葱、姜、蒜、辣椒等辛辣食品,多吃广柑、山楂、新鲜蔬菜、酸味食品,多补充水分,多吃水果与绿叶蔬菜;年老胃弱的人可晨起喝粥以益胃生津。

调护运动

秋季天高气爽,气候干燥,故要多呼吸新鲜空气,在清晨的微风中散步、跑步,这不但是在进行“空气浴”,还接受了耐寒训练,使身体能适应寒冷的刺激,为度过即将到来的寒冬作充分的准备。

调节湿度

秋季的空气都很干燥,秋分后

连云港供水

2018年
9月26日

LIANYUNGANG WATER SUPPLY

第9期共4版
总第295期

连云港市自来水有限责任公司 主办

Email: lygw@126.com 内部资料 免费交流

市代表队荣获省首届供水安全知识竞赛三等奖



水,关系到千家万户。供水安全,更是做好国计民生的重要保障。华信杯江苏省首届供水安全知识竞赛分为选拔赛(个人竞赛)和决赛(团队竞赛)两个阶段。市建设局于9月22日组织市6支代表队38名选手参加个人竞赛的选

拔赛,我公司参赛选手在个人竞赛阶段包揽选拔赛前三名,获得单独组队代表连云港市参加决赛的资格。郭总领队、靖坤任教练,队员为尹中格、张笑东、王斌。

决赛(团队竞赛)于9月18日—20日在江苏吴江举办,此次团队竞赛全省共14支代表队参赛,分为笔试和现场竞赛两个环节,涉及水质安全、厂站运行安全、管网安全、防恐反恐、工程施工安全、应急预案及演练、职业安全健康、环保等内容。我市队员不负众望,在笔试阶段以第八名的总成绩,拿到第二天现场竞赛环节的入场券!现场竞赛环节,分为小组必答题、抢答题和应急响应题等模式。经过紧张、激烈的角逐,我市代表队获得现场竞赛环节第六名,最后,以综合成绩第七名斩获“华信杯”江苏省首届供水安全知识竞赛“三等奖”。

我市的队员说:通过参加这次竞赛,让我们看到了与同行业间的差距,明确了今后工作的努力方向;更收获了提升自己的动力! (陈松 杨华杰)

连云港市自来水行业供水泵站运行工职业技能竞赛成功举办



9月10日,由城乡建设局、市总工会、市人力资源和社会保障局主办,市自来水公司承办的2018年连云港市自来水行业供水泵站运行工职业技能竞赛在第三水厂培训中心成功举办。

本次竞赛分理论知识和实际操作两部分,理论考试占总分30%,实操操作占70%。实操分为水泵机组开关操作及巡视、水泵机组运行中的异常分析。来自全市自来水行业的6支代表队,24名选手参加了竞赛。经过一天激烈的角逐,公司第三水厂刁彬斌勇获第一名,第三水厂汪浩和南州水厂顾通充分获第二、第三名。根据江苏省竞赛规则,他们三人和方洋水务徐大帅、淮水司曹广峰将代表连云港市参加10月份在南通举办的江苏省技能竞赛。(张峰)

公司召开第三次团员大会

9月7日下午,共青团连云港市自来水有限责任公司委员会第三次团员大会在六楼会议室召开。公司全体团员、部分老团干及青年代表90余人参加了会议。公司党委书记侯洪峰同志、党委副书记王斌同志、党群工作部部长房艳艳同志出席会议,团市委组织部部长耿智同志、城乡建设局团委书记吕迪同志应邀出席。

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。按照会议议程,团委书记董秋菊同志代表共青团连云港市自来水有限责任公司第二届委员会向大会作题为《凝聚青春力量 服务跨越发展 为港城安全优质供水贡献青春力量》的团委工作报告,报告全面回顾总结公司团委五年来的各项工作,展望今后五年的工作任务,鼓舞团员青年继续保持艰苦奋斗、戒骄戒躁的作风,承担起开创连云港供水事业未来的重任。

大会表决通过了选举办法(草案)并根据《中国共产主义青年团章程》和《中国共产主义青年团地方各级代表大会组织选举规则》相关规定,采用无记名投票方式差额选举产生了新一届团委委员。

会上,吕迪同志代表城乡建设局团委致辞,他充分肯定公司团委工作,自来水公司共青团工作已经形成



独具特色的品牌效应,并从提高站位、提升能力、创新发展三个方面对公司共青团工作提出要求。团市委耿智同志从志存高远、信念坚定;勤于学习、勇于实践;加强自身建设、加强工作思路、工作方式创新等方面提出希望。公司党委书记侯洪峰同志和团员们分享了自己的成长故事,激励公司广大团员在公司新一届委员会的领导和发扬共青团的优良传统,吹响青春的号角,高扬理想的旗帜,在“高质量发展 后发先至”的实践中,书写水司更加绚烂的篇章! (董秋菊)

公司召开打造营业厅创文示范点位专题会

9月6日上午,公司副总经理刘宁主持并召开了打造营业厅创建全国文明城市示范点位专题会,贯彻落实市城乡建设局关于打造建设领域创建全国文明城市示范点位的文件精神,并对公司各营业厅示范点位打造工作进行了动员和部署。客服中心、连云港分公司、新海



营业所等单位相关人员参加了会议。

公司营业厅创文示范点位打造工作,将严格按照《连云港市城乡建设局关于打造建设领域创建全国文明城市示范点位的通知》(连建城〔2018〕341号)、《连云港市创建全国文明城市实地考察点位操作手册》的点位打造标准和窗口行业19条标准开展点位打造工作。

刘总要求,各窗口单位要认真组织贯彻市城乡建设局341号文件精神,发挥营业厅在创建全国文明城市活动的主体作用,根据点位打造标准,采取得力措施,完善相关设施和管理制度,尤其在提升软服务方面要下功夫,进一步优化窗口服务环境,切实提高供水服务水平。会上,各窗口单位负责人纷纷表示,打造营业厅创文示范点位工作是提升窗口服务最重要的一项工作,将高度重视,精心谋划,积极行动,迅速落实,确保示范点位打造工作在较短时间内取得成效。(魏中)

公司领导走访慰问离休老干部

丹桂飘香时,月圆中秋到。9月19日上午,在中秋佳节来临之际,公司党委副书记王斌同志带领党群工作部一行人,先后来到离休老干部及遗属家中 and 医院走访慰问,为他们送去节日慰问金和慰问品,每到一户老干部家中,王书记都与老干部亲切交谈,详细询问身体情况和生活状况,嘱咐老干部在遇到困难时与党组织联系。王书记耐心解答老干部们关心的问题,希望他们保重身体,并一如既往地关心和支持公司发展、建言献策。

老干部对公司领导长期以来的关心表示感谢,纷纷表示倍感温暖,并祝公司发展越来越好。(彭海燕)



公司组织参观市安全生产警示教育馆

9月4日下午,公司安全管理部组织各单位安全员参观体验安全生产警示教育馆。

馆区分为交通安全警示区、典型火灾案例警示区、动火作业事故警示区、有限空间作业警示区等多个主题警示教育区。大家通过现场观看、VR体验等形式观摩了安全生产事故模拟场景,体验了实景模拟和互动

体验相结合的安全生产教育新形式。

通过此次参观体验活动,安全员们表示,新形式的安全生产教育培训可以提高员工安全生产知识,提升员工预防事故、自救自护的能力。各单位将陆续组织员工分批进行参观体验活动。(周艳)

三水厂开展节前安全生产大检查



9月10日至14日,第三水厂按照“全覆盖、零容忍、严执法、重实效”的总体要求,对全厂供水设备进行了横向到边、纵向到底、全面覆盖、不留死角的拉网式隐患排查,及时整改各类安全隐患,确保中秋、国庆双节期间港城用户都能够用上安全水、放心水。

开展水厂供水设备大检查。在中秋、国庆双节期间对全厂配电机房、供水机组、供水输配系统、制水工艺等进行全方位安全检查和检修。对安全生产贯彻执行情况进行大检查。建立了完善的安全生产责任制度,责任落实到人,要求全厂员工严格按照制水工艺、岗位操作规程进行安全生产操作。

加强原水水源和出厂水质监测。进一步加强水质监测,全天24小时对原水进行巡查和检测,化验小组结合化验中心严格按照国家标准对出厂水进行取样、化验,确保出厂水符合国家《生活饮用水卫生标准》。

中秋、国庆双节期间,第三水厂全体员工将时刻拉紧安全弦,扎扎实实做好本职工作,全力保障城市安全稳定优质供水。图:机电维修班在维修茅口水厂滤油排气阀。(刘冬)

加强工作现场风险管控 保障安全优质供水

对于第三水厂来说,风险管控工作是保证安全生产的关键。正值夏季高峰供水期间,三水厂机电维修班检修、抢修任务、投运设备增多,这对工作现场风险管控工作提出了不小的挑战。厂部要求根据年度计划及发布的风险预警有针对性的制定安全风险防控措施,机电班严格落实相应风险防控措施,并及时反馈执行情况,保证了风险的闭环管理。同时结合全年维保计划、专题安全日活动,以班组自查、互查等多种方式强化设备“四个维度”隐患排查治理,全面开展设备消

缺工作。同时该班也以设备安全运行第一责任人为主体的设备管理网络,确立供水设备安全运行必须以缺陷管理、周期管理为中心,以现场作业管理、工艺质量管理为基础,以设备反违章管理为重点开展安全协同管理,实施以“两个方案,两项管理措施”为主要内容的综合安全防控模式,保证了设备维修工作安全实施,各种设备以良好的状态投入运行,为港城人民优质供水做好后勤保障工作。(刘冬)

源通市政工程处开展“安全隐患随手拍”活动

为了使“双重预防机制”工作落到实处,使员工逐步提高风险管控能力,自觉履行安全生产责任,防范各类事故发生,近期源通市政工程处开展“安全隐患随手拍”活动。

为确保此项活动的顺利开展,制定了具体的活动实施方案,对活动的具体内容和范围,活动要求做出了具体的规定。内容和范围上涉及生产、办公区域内的消防安全、应急救援、货物运输、危险品管理、食品卫生安全、建筑施工、特种设备、职业健康等领域存在的安全风险;安全生产中发生的各类违法违规违章行为;提升安全管理的合理化建议。活动要求图片结合源通管道

施工的工作特点,重点突出,画面简洁,保证真实性和原创性。

同时为有效的激励员工参与此项活动,月度进行“安全随手拍”作品评选,评优的作品给予安全考核加分。

此次活动旨在组织动员员工用手中的镜头,排查隐患促安全,治理危害保健康,实现从“要我安全”到“我要安全”、“我会安全”、“我能安全”的转变,激发广大员工重视安全生产、参与安全管理,营造“关注安全、关爱生命”的良好氛围。(周保安)

推进班组培训 强化员工动手能力

为了进一步提高班组的业务技能水平,扩展知识面,以适应班组由运行岗向运行兼维修岗的转变,8月15日在新东方加压站开展了关于设备安装维修等一系列实操活动,新东方加压站每位员工精神积极饱满,对实操活动充满了期待和热情。

本次活动内容有班组转型的动员及相关维修技术内容讲解,首先对转型的原因意义方面,为同事们详细讲解其出发思想和目标。

生产自动化是趋势,是潮流,传统的纯运行岗已经不能跟上当下的步伐,员工只有大胆改革,锐意创新,开拓进取不断学习才能更好的适应环境的变化。此次实操培训方面,班组利用自动化改造淘汰下来的旧设备、旧材料进行二次利用,布置作业,设立周目标,循序推进培训计划,重点锻炼员工动手能力。

本次活动同事们积极热情,很多安装、故障判断能



够举一反三,锐意创新,充分展现了班组的开拓进取精神。万事开头难,做一件事如果有一个良好的开端,就成功了一半。本次活动是实操培训系列中的一环,进一步加强对班组转型的信心和勇气。(张强)

管线所开展节前安全生产大检查

为保障“中秋”“国庆”假日期间安全供水,杜绝各类安全事故发生,管线所结合生产实际,制定检查方案,组织开展节前安全生产大检查,旨在通过积极开展隐患排查治理及督查工作,促进各班组安全生产责任落实,解决安全管理上存在的突出问题和薄弱环节。

9月18日,管线所副所长洪金永带领各班组安全员先后对管线所院内仓库、停车场、各班组办公室区域进行检查,对市区内正在进行维修施工的工地进行抽查。洪所要求,双节期间一定要抓好现场安全措施落实和施工安全风险防控工作,杜绝各类违章行为,确保施工现场安全“可控、在控、能控”。

洪所强调,安全生产是各项工作的基础和前提,一定要从思想上牢固树立“万无一失、一失万无”安全意识,切实落实各项安全生产管理措施,为全市人民做好优质高效的供水服务保障。(杨娟)

周密部署 确保两节安全施工

逢双节,是作业人员思想不稳定而造成施工安全事故多发季节,源通市政工程处为做好这一季节的施工安全工作,同时落实《省安委办关于切实加强中秋国庆期间安全生产工作的通知》要求,制定了节前安全大检查方案和各项防范措施。

目前在建工程项目均已进入施工高峰,各项分部都在抓住当前施工黄金时节,争分夺秒,坚守阵地,抢抓施工生产各项分部在做好值班值守工作的同时,加大了现场隐患排查和管理力度,及时消除安全隐患,确保节假日期间各项工程有序施工。(张健)

安全在我心中

9月12日,新海管线所领导和各班安全员对所内安全进行例行检查,从门卫、车棚以及各班仓库逐一检查,并对存在问题进行整改。

后勤班根据所里要求召集全班人员开会,要求全班同志树立安全生产观念,加强安全生产管理,将安全观念扎根心中。指定马志军和王统好二位同志对所内的用电设施进行排查。会后马志军同志对电瓶车充电桩逐一检查,在充电桩小门上加装接地装置,对车载柴油发电机用扎带做了加固。设置了路上施工用手持便携式反光警示棒,对安全工作做到慎之又慎,不留死角。

安全工作,责任重大,重于泰山。人的生命只有一次,同志们要把安全放在首位,要对企业、家庭负责,对他人负责,对自己负责。要将安全观念深扎心底,将安全工作做精、做细、做好。后勤班坚决执行安全规定,后勤班人人都是“安全员”。(王春生)

诚信服务进社区获双赢

青源水务公司结合当前供水形势,扎实开展“便民志愿服务进社区”活动。活动中为了让老百姓了解与自己生活息息相关的用水方面的知识,为百姓提供周到的服务,志愿服务队每走到社区,都设立了“供水服务宣传与义务咨询点”,为过往的行人、居民发放《供水业务指南》、《供水宣传册》、《征求意见书》,积极宣传供水方面知识,面对面接受用户的咨询,对用户提出的一些用水问题耐心、细致解答;志愿服务队还到用户家中,详细询问了解小区居民家中水压、水质等用水状况,认真记录用户对供水服务方面提出的一些建议、意见。到目前,公司服务进社区活动已经开展了4期,共散发宣传资料2000余份,为用户解决用水困难58次,活动共接待群众咨询260余人,现场征求用户意见建议为16条,其中部分意见由公司业务人员现场做出解答,消除了用户对公司的误解。宣传中公司工作人员针对群众的询问热情服务,耐心解答,区领导对公司的宣传给予了高度评价,赢得了在场群众的一致好评。(青源水务党群工作部)

瑟,吹走了空气中的水分,所以在这个季节中,我们有时会感觉口干舌燥的症状,而且皮肤还很容易干裂。所以我们在居住的地方一定要保持室内的湿度,并且多喝一些水,保持体内水分充足。

中药调护

根据秋季的特点,可适当服用一些维生素。另外,还可服用宣肺化痰、滋阴益气的中药进行保健,如西洋参、沙参、麦冬、百合、杏仁、川贝、胖大海等。平素为阴虚体质的人,可用中成药六味地黄丸、大补阴丸等。出现皮肤与口角干燥、口舌生疮、咳嗽、毛发脱落等,即“秋燥”现象,可适当服用些滋阴润肺的补品或中药,如沙参、百合、银耳、芝麻加粳米,冰糖适量煮粥,早晚服食,能起到润肺生津,养阴清燥的作用。

秋季养生的原则有哪些?

1、合理膳食,以防燥护阴,滋阴润燥为准则。

秋季饮食宜清淡,少食煎炒之液,多食新鲜蔬菜、水果,蔬菜宜选用大白菜、菠菜、冬瓜、黄瓜、白木耳;肉类可食兔肉、鸭肉、青鱼等;多吃一些酸味的食品,如广柑、山楂等;内热者可食兔肉、鸭肉、青鱼等;多吃一些萝卜、莲藕、香蕉、梨、蜂蜜等润肺生津、养阴清燥的食物;尽量少吃或不吃葱、姜、蒜、辣椒、烈性酒等燥热之品及油炸、肥腻之物。

2、积极参加体育锻炼,强身健体。秋季天气凉爽,是户外活动的黄金季节。在此季节老年人必须加强体育锻炼,是秋季保健中最积极的方法。秋季要早睡早起,晨起后要积极参加活动健身锻炼。可选择登高、慢跑、快走、冷水浴等锻炼项目。

针对老旧小区改造施工 外勤班进行现场看护

近期,连云港新一轮15个老旧小区改造开始,这些小区基本建成于上世纪80、90年代,外观都很破旧,小区内的硬件设施不够完善,有些甚至谈不上物业,居民圈地种菜,往绿化带里乱扔垃圾的现象很普遍。环境卫生差,居住舒适度很低。

目前气象局宿舍、中望新城、市民路70号等几个小区的施工已如火如荼地进行中,我们外勤班人员也到现场对我方的管道设备进行了现场的看护,从开

始施工挖土,下污水管道到恢复路面。打地坪全程到位,确保了管道的安全。玫瑰苑、火柴厂宿舍等施工目前还没有开始,施工开始后,相关巡线人员将会进一步跟进施工进度。

老旧小区改造不仅提升了市民的居住条件和生活品质,有了好的环境,大家都会自觉维护,改造的不仅是环境,更是小区的居民素质,同时也让大家有了更多的获得感、幸福感、安全感。(谢鹏举)

源通承建的南京上元门水厂DN1400原水管道接水圆满成功

9月15日10点12分,源通市政工程处承建的南京上元门水厂改造及深度处理工程DN1400原水管道接水圆满成功,历时22小时,比原计划24小时的接水时间提前了2小时完成。

9月12日接到中铁四局紧急通知,接水时间由原定的15日中午12点提前至14日中午12点,大大缩短了接水前的准备时间,且因中铁四局提供的主线蝶阀伸缩器于12日晚20点才到达现场,施工队连夜组装DN1400蝶阀伸缩器,为接水当天节省了大量的宝贵时间。

14日中午12点准时停水,我处焊工开始切割管道,准备排水。为保障南京人民用水的及时性,大家齐

心协力,保证在规定时间内完成结束工作。

排水、管道切割、吊装、焊接,各工序按照接水前制定的方案,有条不紊的顺利进行。

15日上午8时许,现场焊接、安装工作基本完成,我处现场技术员、焊工班长及施工队长逐一检查各节点,确保排水时的万无一失,临近10时,厂外阀门正式开启,新装管道正式运行。

此次接水的顺利完成得益于处领导的正确指挥,接水方案制定的合理紧密,施工人员的无私奉献,得到了南京水务集团、上元门水厂、中铁四局的一致好评,不仅为源通市政工程处进军南京市场开了个好头,也为源通市政工程处做了宣传的工作。(孙佳伟 张恒江)

港城大道DN800改管工程接水顺利完成

港城大道DN800改线工程是源通负责施工的一个较大的管道改线工程,因港城大道道路重新设计,给水管线重新调整,原管线为DN800水泥管,现更改为DN800球墨铸铁管,长度约1.15Km,以虎山道口为中心东西各500m,位于港城大道北侧。

主线部分完成后,紧接着“重头戏”接水、冲洗马上上演,我处编制详细的方案上报审批后执行,时间定在8月23日22:00至24日20:00,时间紧,任务重,我处必须保质保量完成施工任务,特别是不能耽误按时送水。

接水点分东、西两个点,其中东面那个点为重点,因为这个点包含冲洗和焊接两个关键工作。待管线部门完成停水后,我处便投入到紧张激烈的施工中去,抽水、断管、下料、定位、焊接,按部就班往前推进,让我印象深刻的是工人们都是简单吃点饭及短暂休息后又投入

到工作中,不到一会工夫工人们就全身湿透,汗水和泥土混在一起也顾不得擦,争分夺秒地完成手上的工作。至24日8:00进行推进到东侧接水点冲洗,这也是重要一环,水质的好坏直接影响身体健康。值得一提的是为了冲洗保质保量完成,现场在基坑处铺设塑料布进行槽底隔绝,防止冲洗过程中泥水回流,这样取水水质更准确,真是妙招啊。整个接水至下午六点顺利结束,提前两个小时完成送水。

回去路上我曾打趣的问一位工人师傅,下班后第一件事想干嘛,师傅说:“回家第一件事就是洗个澡,这样一天的疲惫都能缓解,第二天照样精神饱满地工作,啥也不耽误,呵呵”。多么朴实的话啊,他们从不喊累叫苦,无论严寒酷暑,只要供水需要自来水公司的职工们随时奋战在工作岗位上。(孙尚)

昼夜奋战 确保水质



8月23日,连云港公司对港城大道主管线施工进行冲洗,因冲洗方案调整,新采用的冲洗方案使管网冲洗长度由400多米增加到3000多米,冲洗难度大大增加,加之时间紧迫,整个工作陡然异常繁重。

连云港公司迅速调整人员、车辆、设备,并和现场留下的源通公司人员重新组合,成立三个阀门操控小组,分别负责三个排水口阀门操控。另抽调两人配合水检中心组成两个水质检测小组,分阶段交替测量冲洗管线上下游水质。

由于新装管线沉积物较多,加之整体管网老旧,拱管多,管网高低起伏大,给冲洗工作带来很多困难和不确定性,管网水浊度时高时低,至24日晚6时,虎山排水口处最大浊度达到40多度。

现场冲洗人员心情非常焦灼,此时已下班的连云港公司王辉同志主动赶到现场投入工作,取水样、测水质、测阀门,他都不辞辛劳,身上的衣服被水淋透了,脚下的鞋子溅满了烂泥,他丝毫没在意。时间一秒一秒的过去,直至25日凌晨1时,浊度降到1.7度左右,管网冲洗工作基本完成。现场大部分同志都回去休息了,为了防止水质再次发生大的变化,陈华同志坚持留守,一直等到凌晨8时,抽检浊度稳定在0.6-0.8度时,方才离开。

整个管网清洗历时16个小时,连云港、源通、水检中心等人员在公司领导指挥下,团结一致,积极配合,不怕困难,勇于担当,大家牺牲了美好的周末休息时间,保证了东部城区优质的供水,每个人的心里都有满满的自豪感和荣誉感。(杨珊珊)

浅谈客服窗口建设对提升服务创新的重要性

公司客服大厅是公司对外服务的重要窗口之一,主要负责城区用户的水费收缴、查询、报装等工作,员工的一举一动,言谈举止都直接影响着公司的声誉。那么如何才能更好地加强客服大厅窗口建设,笔者认为首先要注重从员工自身入手,做到内强素质,外树形象,信守承诺,优质服务,坚持不断完善服务承诺制度,严格按文明示范窗口的要求,开展形式多样的精神文明建设创建活动,用真诚服务用户,以诚信换取民意,得到了广大用户和社会各界的好评是前提。其次在业务大厅要深入开展“诚信优质服务,团结拼搏创一流”、争创工人先锋号、党员示范岗等活动,通过活动把诚信、优质、文明、高效、快捷作为规范服务的灵魂和主题,同时要不断增强大家的社会责任感和自身紧迫感,让大家树立只有不断提升业务道德素质,才能更好的服务用户的观念。具体还要做好以下几点。

一、提升员工素质教育,确保优质服务到位

公司业务大厅为文明服务示范窗口,要严格按照“诚信优质服务,团结拼搏创一流”的服务目标,并以此为契机创新服务内容,简化办事程序,提高服务质量。在实际工作中严格执行国家及省有关供水法律法规的各项规定,切实履行社会服务承诺,实行“首问负责制”和“一站式”服务的办结时限,力求做到事事有结果,件件有回音,让用户高兴来,满意去。还要结合岗位业务特点,通过开展思想教育,狠抓岗位技能培训,增强工作人员的业务能力,多次组织人员参加业务培训班和交流的学习,使业务操作技能得到较大提高。在开展岗位技能竞赛方面,要经常化的进行练兵比武,赛质量、比速度,形成浓烈的竞争氛围,以此促进服务质量和业务水平的提高。未完待续。(青源水务公司党群部)

炎炎烈日 灼灼我心

——刘路口低压区改造小记

2018年暑期,连云港进入高温“烧烤”模式,在这样的炎炎烈日、灼灼酷暑之下,在连云港各个供水工程施工现场,有着一群默默坚守岗位的施工人员,为了抢抓施工黄金季,确保各项工程的安全、优质、高效,他们在工地一线挥汗如雨,用烈日下的坚守担负起肩上的那一份责任。

由市长办公室督办的连云区刘路口和大岭头低压区给水改造工程6月初开始施工,该工程施工地段全部为山区,现场施工难度较大,但我部门发挥不怕苦不怕累,能打硬仗的一贯作风,全力以赴,保质保量保安全,目前工程进度较快,并博得改造范围内用户的一致好评。

山地施工现场情况复杂,混凝土只能机械加工人工进行二次转运,附近居民对本次改造大力支持,许多用户动手协助摊铺混凝土路面。

山路陡峭,给施工带来较大安全隐患,施工过程中采取封路施工,部分支线人工破硬混凝土路面,切割机必须2人操作4人指挥才能保证施工安全。

为尽快实现低压区居民迫切使用放心水的愿望,施工人员顶着高温天气加班加点加快速度,其不怕苦不怕累的精神受到居民的一致赞扬。施工间隙中,附近居民多次送水送茶送西瓜,并积极参与恢复路面时清扫及养护工作,整个施工过程充满温馨和谐的气氛。

在这个夏天,我们供水人的目标是:“战高温、保安全、抓进度、惠用户”,目前改造工作正有条不紊的进行,我部门有信心保质保量完成本次改造任务。(纪 涛)

1-9月份投稿量、用稿量统计

部门	用稿数量	当月投稿量	累积投稿量	部门	用稿数量	当月投稿量	累积投稿量
党群工作部	32	2	32	清源科技有限公司	4	0	4
人力资源部	18	2	18	漳州水厂	7	0	16
安全管理部	13	1	12	第三水厂	16	3	28
财务部	0	0	0	水质检测中心	3	0	3
运行管理部	0	0	0	连云港供水公司	7	9	13
规划发展部	0	0	0	新海管业所	48	16	131
工程管理部	7	0	9	源通市政工程处	48	13	125
客户服务中心	5	1	5	新海管业所	12	5	19
技术部	0	0	0	材料供应站	3	0	4
营销部	2	2	3	青源水务公司	2	5	23
二次供水管理部	6	0	3	纪检监察室	1	1	1

祝福十月份生日的员工

公司与你携手同行

愿快乐伴你每一天

张丽珍	魏茂刚	王秀华	杨娟	孙跃琪	万延安	尹中格	任世超
李树庆	潘锐	吴雨刚	房国庆	王斌	王建平	任德轩	李永布
汤林	汪浩	丁修超	朱金萍	刘宝超	杨广桥	徐建国	陈洪刚
武传道	曾永阳	胡基辉	林涛	赵国庆	伏广兵	杨建华	董入浩
苏红	张有武	顾流	武传玉	俞德才	孙尚	王登明	张荣志
金立香	朱正安	王凯	董大磊	赵丽娟	侯洪峰	李红梅	李刚
沈润	洪建斌	王杰	侯芳	朱星建	许娟	魏中	陈松
于萍	房艳艳	刘青	寇恒霞	武宜山	陈勇	王修明	杨雪
姜磊	陈宽胜	马桂芳	薛辉	赵杰	田宇	董心	庄钱亮
陈佳	丁卫东	王健	汪得月	张译文	倪青	冯之发	

无偿献血传递温暖

点滴关爱彰显精神

为践行社会主义核心价值观,弘扬救死扶伤的人道主义精神,9月7日,公司组织开展2018年度无偿献血活动。本次活动有近200名职工报名,成功献血125名,献血量达33100毫升。

上午八点钟,市中心血站的两辆采血车准时到达公司办公楼下,参加无偿献血的员工们根据血站工作人员的指引,有序地填表、体检、化验。检验合格后,员工们依次进入献血区,井然有序地献血。今天参加献血活动的员工中,

既有长期坚持献血的资深志愿者,也有第一次参加献血的体验者,他们都以实际行动表达了自己对社会公益活动的爱心与支持。

多年来,公司积极履行社会责任,热心社会公益事业,连续多年组织无偿献血活动。公司广大员工秉持奉献爱心、回馈社会的思想,发扬“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献”的精神,用热血传递温暖,用爱心为生命加油,充分展现出我们供水人的爱心、责任与担当。

(彭海燕)

公司举办2018年异地未婚员工团建活动

在2018年中秋佳节即将到来之际,为使异地未婚员工感受公司大家庭的温暖,公司团委于9月21日上午开展了“迎中秋”异地未婚员工团建活动,使员工们感受到了公司的关怀,感受连云港的魅力。

本次团建活动中,员工们先后参观了“一带一路”公园、陇海铁路历史博物馆、连云港老街等地,沿线路了解了公司的供水范围,并参与了团委组织的趣味活动。

通过本次“迎中秋”异地未婚员工团建活动,员工们既感受到了连云港的城市魅力,也了解到公司的供水服务范围,并在趣味活动中,充分展现出了青年员工的热情与活力。参与本次活动的员工们对公司的关爱表示感谢,并表示一定立足本职努力工作,为供水服务事业积极奉献,为港城的高质量发展竭尽全力。

(杨琦)

爱心帮扶留守儿童

结对助学接力延续

2018年8月29日上午,新海营业所党支部支委委员钱强同志、党小组长赵群同志等一行4人,到灌南县三口镇尧河村三组、四组,将支部全体党员、团员爱心捐赠的助学金和书包、学习文具用品,分别送到了留守儿童陈浩然、邢雨婷两位同学手中。

在新学期来临之际,让留守儿童感受到了温暖的关爱和浓浓的爱心。同时,转达了支部书记王刚同志的殷切嘱托给了孩子们,鼓励他们要时刻珍惜学习机会,新学期,新起

点,新要求,努力上进,发奋图强,心怀感恩之情,以优异成绩回报社会,成为祖国的未来栋梁之才。

此次活动,是新海营业所党支部对留守儿童的结对助学活动的延续,是全体党员牢记十九大精神,不断开创新时代中国特色社会主义事业新局面,带头践行做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者的生动体现。

(钱强)

管线所开展“迎中秋 庆国庆”职工健身活动

为丰富职工文化生活,增强职工体质,促进职工之间的沟通与交流,倡导健康向上的企业文化氛围,管线所工会于9月25日组织职工开展“迎中秋、庆国庆”职工健身活动。为了不影工作,此次活动职工分两个组两天完成。

金秋,登高望远。海上云台山作为连云港的旅游胜地,也被管线所的同志们一致认可,大家无二地选择了这里作为活动场地。早上8点半,大家来到海山云台山的山门,拍

照留影。在所长潘爱民的一声令下,选手们沿山而上,向山顶冲去。先是你追我赶,不一会儿,相互间就拉开了距离。在到达山顶之后,看着山海间的美丽连云港,大家纷纷表示,这次活动太好了,既锻炼了身体,放松了心情,又增进了同事之间的友谊,回去我们要好好工作,为建设更美丽的港城而努力。

(杨娟)

新海营业所举行“师带徒”业务比武

9月10日,新海营业所举行“师带徒”业务技能比武活动,此次活动分为三个评比阶段:抄收知识笔试、抄收实践、表务与服务知识应答面试等环节。现场监考与面试人员分别邀请了连云港供水公司的抄收负责人进行参与考评。

首先,在公司三楼进行“师带徒”的笔试考试,参赛的10对师徒分别进行答题。笔试采取徒弟先笔试答题,师傅后完善补充的模式,既能评比出徒弟的抄收服务知识的掌握情况,又能检验出师傅的综合教学能力与水平。

在笔试结束后,进行了现场抄收实践技能的比武。在抄收实践比武中,参赛10对师徒分别进行了:小口径与

大口径水表的抄读,异常水量的告知,违章用水的告知,异常故障表的处理,污水埋设水表的抄收技巧的计时比武。

在现场抄收实践比武结束后,又进行第三阶段的表务、服务知识现场面试答题。

通过这次“师带徒”业务技能比武活动,从多层次、多方面的考核抄收服务工作的业务比武,摸索与创新对新员工的培训与教学的模式,针对培训工作中取得的实效,逐步完善培训工作机制,打造与培养出岗位综合、一专多能的新时代抄收服务型新员工。

(钱强)

为进一步规范公司招标投标活动,节约招标投标成本,提高招标投标效率,9月19日下午,公司开展了招标投标活动中评标环节的业务培训,各专业评标专家近50人参加了此次培训。

此次培训由公司纪委委员、纪检监察室主任白学勤主讲,培训过程中,白主任首先就评标委员会、评标专家义务与权利、评标程序、评标方法等暂行规定进行了详细讲解。其次,白主任将评标相关法律法规作了详细的说明,并对评标人员应当履行的职责,评标人员职业道德规范相关内容进行了讲解。而后,白主任结合案例,分析了评标过程中一些常见问题,深刻剖析了评标过程中遇到的一些困惑,分享了解决实际问题的方法。这些案例具有普遍性,使参加培训的人员在今后实际评标过程中遇到问题可以灵活解决。

评标是招投标工作中的极其重要的关键环节。充分发挥评标专家的能力和作用是保证其工作程序科学、公正,评标结果权威、公平的重要基础。通过此次培训,参加培训的人员受益匪浅,对今后更加规范的开展评标工作,提高评标水平,打下了坚实的基础,培训得到了预期效果。

(吴建彬)

用心关爱留守儿童 让爱连接你我他

又到一年开学季,第三水厂党支部对灌南县三口镇尧河村的特困留守儿童进行了一次党员走访慰问爱心捐助志愿服务活动。

8月22日在党支部书记李家爱的带领下,分别到李镇杰、田智杰两名留守儿童送去了党的关怀和温暖,帮助他们解决了实际困难,并给他们送去了礼品和慰问金。党员们亲切的话语,温暖了孩子们孤寂的内心,他们脸上露出了腼腆而纯真的笑容,表示将好好学习,不辜负党的关怀,长大也要建设祖国,为祖国出力。(刘冬)

连云港供水公司与新海管线所交流学习

9月13日,伏晓刚经理带领相关安全员和管道维修班人员到新海管线所进行班组安全建设的交流学习。安全建设方面,连云港安全工作经过几年的努力取得了一定的成效,形成了一套自有的安全工作模式,但随着工作的推进,现存的安全工作模式已不能满足多样化、标准化的需求,安全工作的推广遇到了瓶颈。

通过交流学习,谈谈个人的心得体会。班组的安全建设可以更加的人人化,现在的班组安全工作主要是班组安全员一手抓,造成的影响就是班组成员被动安全,如果让安全工作更加精细,就是把每个人的安全工作加入到每个人的日常工作任务中去,比如说,维修施工任务需要维修人员到现场查看,维修人员就可以督促检查现场安全防护设施是否到位,施工人员安全防护用品是否正确穿戴,并留下现场施工影像资料,然后安全员进行汇总,发现问题及时改正。这样人人参与到安全工作中来,每个人的安全意识就会发生一个根本的改变,从被动安全到主动安全,安全工作的推广就水到渠成。建立健全了安全生产责任制,明确地规定员工在安全工作中的具体任务、责任和权利,做到一岗一责,以便使安全工作中来,每个人、人人有专责,办事有标准,工作有检查,职责明确,功过分明,形成了一个严密高效的安全管理责任系统,全员、全方位、全过程抓安全的长效机制。

(董大磊)