

关于饭后的几个谣言，你一定要知道哟

关于饭后可以做某事，不可以做某事的话，你一定没少听过，比如：吃完饭喝酸奶帮助消化！

吃完饭运动会导致胃下垂！
吃完饭去游泳容易溺水！

但这些说法都靠谱吗？今天就来和大家说一说这些传言背后的真相。

饭后喝酸奶能助消化？
非常残忍的是，不能。

我们常说的消化需要规律的胃肠蠕动和消化酶，但酸奶本身并不能纠正身体不规律的胃肠运动，也没有消化酶，所以并不能真正帮助消化。

至于一些添加了益生菌的酸奶、乳酸菌饮料，出厂时可能真如广告中所说，一瓶有“几百万活性益生菌”，可经过了运输、存储，购买到最后喝下肚，有多少能一路被胃酸稀释着到达肠道的益生菌，可就难说了。

另外，酸奶算是饱腹感比较强的食物，而且市售酸奶以含糖款居多，如果你已经吃得饱了，再喝酸奶，就是额外多吃糖，多吃热量，会更饱，更难消化。

所以，如果你正在减肥，却还想喝一杯酸奶，建议先把一顿饭的饭量减掉。

饭后运动会导致胃下垂？

胃下垂多和体型瘦长有关，和饭后是否运动真没有太大关系。

“胃下垂”其实不算病，只是胃的位置比较低，现有医学证据还不能说明胃下垂会导致各种胃部不适。

不过话说回来，

下转 2、3 版中缝

连云港供水

2019年
9月27日

第5期共4版
总第207期

LIANYUNGANG WATER SUPPLY

连云港市自来水有限责任公司 主办

Email: lygwater@126.com 内部资料 免费交流

公司庆祝中华人民共和国成立70周年大会隆重举行



9月20日下午，公司庆祝中华人民共和国成立70周年大会在公司6楼会议室隆重举行。连云港市住建局、连云港市城建控股集团、连云港市市政公用有限公司、北京排水集团等部门领导和自来水公司200名员工参加了庆祝大会。

大会以“辉煌七十载，筑梦新时代”为主题，回顾新中国的光辉历程，讴歌党的丰功伟绩，弘扬党的优良传统，同时回顾了公司近60年的发展历程，展示公司发展的辉煌成就，引导广大职工以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，更加紧密地

团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，不忘初心，牢记使命，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

庆祝仪式后举行了隆重而热烈的文艺演出，演出以快闪《我和我的祖国》开场，共分为三个篇章。第一篇章，歌舞《棉花》、《生命壮歌》、合唱《铁道游击队》、《没有共产党就没有新中国》等带领我们重温那硝烟弥漫的峥嵘岁月，中华儿女挥洒热血，奋勇拼搏，举全民之力赢得了伟大的胜利，铸就了新中国大厦坚实的基础。第二篇章，歌舞《春天的故事》、《大中国》、《国风舞韵》、三句半《夸夸咱们供水人》、情景剧《管网所的一天》引导我们铭记家国情怀，我们的供水事业也从无到有，从小到大，和新中国一起成长。第三篇章，歌舞《红旗飘飘》、《国家》、《我们都是追梦人》、《幸福中国一起走》、朗诵《我骄傲，我是晋农人》，继续开来，我们赶上了祖国走向繁荣富强的时代，在习近平总书记带领下，我们阔步向前，在伟大的复兴路上追逐我们的中国梦。最后，庆祝活动在大家合唱《歌唱祖国》雄壮的歌声中结束。

(吴长宇)

公司召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员会

2019年9月24日下午，公司党委在六楼会议室召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署会议，市住建局党委指导三组组长梁峰同志出席会议并讲话，公司党委书记侯洪峰同志作动员讲话，公司党委副书记王斌同志主持会议，公司全体党委委员、各党支部委员、中层干部和机关全体党员参加会议。

侯洪峰同志在动员讲话中指出，公司广大党员干部要切实提高政治站位，深刻认识开展主题教育的重要意义；聚焦主题，把握关键，紧密结合实际工作推动主题教育走深走实；同时，全面加强组织领导，确保主题教育取得实效，不走过场。

侯书记要求全体党员干部积极投身到这次主题鲜明的主题教育中来，以主题教育为契机，进一步激发广大员工的凝聚力、战斗力，锐意进取，奋发有为，为我市高质量发展，后发先至，为美丽连云港建设两件新的更大贡献。

局党委指导三组组长梁峰同志首先介绍了省、市、局开展主题教育活动的基本情况，就公司党委对主题教育的高度重视，认真研究、精心谋划表示肯定，并指出，在接下来的3个月时间，公司党委要将主题教育作为重大政治任务，摆在突出位置，切实扛起政治责任，坚持领导带头，压实工作责任，高质量抓好各项工作落实。聚焦一个根本任务，凝聚党员干部思想共识；把握“十二字”总要求，围绕中心



践行初心使命；紧扣“五句话”目标，切实解决各种突出问题；坚持四个“贯穿始终”，统筹推进四项重点措施；力戒形式主义，确保主题教育取得实效。要求公司党委要强化政治站位，紧紧围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这条主线，紧扣习近平总书记关于“不忘初心、牢记使命”重要论述，教育引导广大党员干部不断加强理论武装，凝聚思想共识，坚定对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念，进一步增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，把忠诚干净担当植入党魂，融入行动，为建设“强富美高”新港城贡献力量。

会议还宣读了《连云港市自来水有限责任公司“不忘初心、牢记使命”主题教育工作方案》，并要求公司各党支部按照工作方案，认真贯彻落实，扎实推进公司“不忘初心、牢记使命”主题教育工作取得实效。

(焦佩英 吴长宇)

公司党委召开“不忘初心、牢记使命”主题教育专题会

为迅速掀起“不忘初心、牢记使命”主题教育活动热潮，9月23日上午，公司党委在第一会议室召开专题会，研究部署“不忘初心、牢记使命”主题教育工作，成立由党委书记任组长，党委副书记任副组长，党委委员为成员的主题教育工作领导小组，公司党委委员参加会议。

会上审议通过了公司“不忘初心、牢记使命”主

题教育《连云港市自来水有限责任公司“不忘初心、牢记使命”主题教育工作方案》，讨论部署主题教育动员大会等相关工作。

随后，公司主题教育工作领导小组召开第一次会议，审议通过了领导小组《工作规则》，讨论近期主题教育工作安排。至此，公司“不忘初心、牢记使命”主题教育拉开帷幕。

(庞艳艳)

连云港自来水公司热烈庆祝中华人民共和国成立70周年！



集团工会主席陈文山一行到海州水厂调研

9月20日上午，北京排水集团党委委员、工会主席陈文山，集团凉水河流域分公司总经理柯真山一行来到公司海州水厂调研。

陈主席一行在公司董事长孙惠顺、总经理侯洪峰陪同下，来到海州水厂中控室、深度处理工艺现场等地，详细了解水厂深度处理工艺运行情况，并慰问一线员工。

值此新中国成立70周年之际，陈主席代表北京排水集团向辛勤奋战在供水一线的自来水公司干部职工表示诚挚的问候和衷心的感谢。陈主席强调，安全供水事业关系国计民生，责任重大，希望自来水公司于干部职工再接再厉，严守安全供水的细节管理，切实提升供水水质和供水保障能力。另外，节日期间加强人员组织、设施配备，保障供水设施正常运行，确保国庆节期间正常稳定供水。

(吴长宇 徐 菲)



公司董事长孙惠顺到源通市政公司调研

9月11日，公司董事长孙惠顺来到源通市政公司调研指导工作，源通董事长王斌、总经理李军等陪同参加调研。

源通董事长王斌、总经理李军分别汇报了源通改制情况、经营状况、重点工程建设情况和今后发展思路。源通公司改制后，进入转型发展新阶段，孙惠顺董事长对源通前一阶段的工作表示了充分的肯定，并要求源通公司领导班子认真总结前一阶段工作经验，并不断巩固，扎实奠定下阶段各项工作基础；要注意发展思路的完善、落地，用好资源，发展公司相关业务；要统一思想，切实增强员工的危机感及忧患意识，取得干部职工的认同与支持，树立信心。

针对源通公司目前工作中存在的问题和不足，结合当前发展形势及自身管理经验，孙惠顺董事长对源通公司下一步发展提出以下几点具体要求：首先，抓住机遇，共谋发展。加强基础管理，坚定信心，转变思想意识，抓住发展机遇，将压力、困难转变为动力，解决思想意识问题，齐心协力，谋求企业发展。其次，固本强基，提升能力。源通基础较好，要全方位夯实基础，要从技术力量、企业管理、人才培养、企业机制等方面逐一梳理强化，以促进企业良性、高质量发展。再次，机制创新，精准发力。市场如战场，要从内部体制、组织、制度、激励机制、施工实践、人才培养、储备等方面摸索，要打破旧框框，发挥自身优势，精准发力，在区域范围内占有一席之地，树立实现精品品牌的项目，实现高质量发展。最后，强化安全，严防死守。从细、从小、从微处着手，查找疏漏和不足，预防为主，防患于未然，严防死守安全底线，担起责任意识，形成安全共识。

孙董事长的此次调研，指出了源通公司目前存在的问题，指明了源通公司未来的发展方向，为源通的健康有序发展提供了有力支撑。源通公司上下将以此为契机，全体员工提振精神，苦练内功，主动出击，努力实现源通高质量发展。

(庄卫军)

清源科技控制柜获得“中国国家强制性产品认证证书”

近日,清源科技收到“中国国家强制性产品认证证书”,即3C认证,标志着清源科技生产的控制柜系列产品通过了国家产品质量认证,取得了市场销售许可权,增强了客户的信心,有利于获得更大的市场份额。

据《强制性产品认证管理规定》,国家涉及人类健康和公共安全的产品实行强制性认证制度。凡列入强制性产品认证目录内的产品,没有获得指定认证机构的认证证书,没有按规定加施认证标志,一律不得出厂销售和在营服务场所使用。

为了开拓外部市场,拓展公司在自控技术及二次供水服务等方面的业务,做好公司科技产品、技术的研发和推广工作,清源科技按照国家“3C认证”的相关要求,购置控制柜产品生产检测的相关仪器设备,严格执行控制柜产品开发的技术规范,建立控制柜生产和检测的专用场地,积极做好各项软硬件设备的准备工作,顺利通过了国家的“3C”认证。

此次清源科技获得“3C”认证证书和认证标志,是企业文化、质量文化的重要表现,不仅是物质成果,也是精神的产物,更是企业文化的结晶。(袁建军)

青源水务公司全力以赴确保国庆供水安全

为确保建国70周年大庆期间,供水生产运行安全稳定,青源水务公司加大管线巡检力度,从原水管网到市政供水管网设施,进行了拉网式巡回检查,从5月中旬起,对塔山水取水口处实施轮流值班,及时处理原水异常问题。对各水厂运行设备实施了全面检修保养,做好隐患的查找与整改落实,保证供水设备设施安全运行,清除了沉淀池、滤池、清水池等供水生产工序,确保出厂水量足、质优。

认真做好自查工作。各部门提前做好节前的生产安全自查工作,加强领导,强化措施,认真落实部门安全生产责任制,对部门职工进行一次节前安全思想教育,做好应对突发事件的应急预案准备工作。加强节日期间值班保卫工作。特别是门卫管理制度,非工作需要的,外来人员一概不准进入厂区。对监控设备进行巡查,强化了安全监控。为了强化水质检测控制,青源水务从供水生产的源头把关,水质化验中心每日坚持到塔山水取水化验,不定期的对31个测压点处及学

校、居民区水质采样化验,及时跟踪水质变化情况,对出厂水实施24小时不间断的跟踪监测,有效提升了水质监督自控能力。

为确保管网的安全、稳定、经济的运行,对各主管线沿途阀门、井室等进行了全面的检查和维修。青源水务提前完成了部分老旧供水管线改造,从根本上改善了水压、水质。

成立突发事件抢修小分队,备足抢修应急物资,发现险情及时处理。做到有报即接,接报即动,小修不过夜,大修连续抢,尽量减少因突发性跑水事件对市民用水的影响。抢修队坚持24小时待命,供水服务热线全天为用户提供快捷的平台,凡用户告急,第一时间赶赴现场处理。

为方便节日期间用户缴纳水费,青源水务收费营业大厅正常上班,用户还可以通过微信、支付宝等方式缴纳水费。供水服务热线24小时为用户服务,如市民遇到用水困难,可拨打热线电话“86218621”。

源通全面做好中秋、国庆安全保障工作

为进一步做好节假日期间的安全生产工作,保障源通市政公司各施工工地各项工作顺利开展。近期,源通市政公司对各施工工地开展节前安全生产大检查。

源通各班组长、安全员在领导带领下对在建工程施工现场、源通院区和项目部等进行一次安全专项检查,并制定了节假日期间对各种突发事件的应急处理方案以及值班制度。公司领导要求各班组做到警钟长鸣,加大监管,加强巡查,及时排查安全隐患,确保安全工作万无一失。并且先后对徐圩、安庆等工地进行重点检查,深入了解各工地生产经营环境,员工安全意识等情况。对项目部的消防设施、器材是

否按照要求配置,安全出口、疏散通道是否畅通,电器线路是否符合规范进行查看。同时,要求各项目要切实抓好节假日期间应急值守工作,落实主体责任,做到责任明确,定岗定位,落实到人,节日期间要采取强化措施,加强对工地重点部位、重点区域的自查自纠工作,确保节假日期间安全形势稳定。

源通市政公司要求各班组要将安全工作放在首位,做好安全防范措施,切实提高安全意识。对发现的安全隐患,要及时补漏,不能麻痹大意。通过此次安全大检查,有效地防范和控制各类安全生产事故的发生,确保节假日期间各项工作顺利开展。

(张健于洪性)

新海管线所开展节前安全生产大检查

为迎接祖国70华诞,保障“国庆”期间的供水安全,防止各类安全事故的发生,新海管线所结合实际工作,制定检查方案,组织开展节前安全生产专项检查。此次大检查工作旨在防止安全隐患的存在,进行排查整治,促进各班组长安全生产,解决安全管理上存在的突出问题和薄弱环节。

新海管线所所长潘爱民在所周例会上提出:今年国庆是全国人民的大事,对于我们供水人,最重要的就是保障节日期间安全供水,“防风险、保平安、迎大庆”一定要抓好安全生产安全措施落实和施工安全风险

防控,杜绝各类违章行为,确保施工现场安全。9月24日,根据潘所长的指示,由新海管线所安全员及各班组安全员组成的专项检查小组先后对新海管线所院内仓库、停车场、各班组办公室区域的用电、消防等安全设施进行检查,对市区内正在进行的维修施工现场,进行了机械作业、安全设施及配置的抽查。

潘所长强调,所有人员一定要从思想上牢固树立“万无一失”的安全意识,安全生产是员工工作的前提和基础,员工要切实落实各项安全生产管理措施,为全市人民做好国庆期间的优质高效的供水服务保障。(杨娟)

源通市政公司开展节前车辆大检查

在中秋节和十一国庆节来临之际,为切实做好节假日期间的安全生产工作,及时发现和消除安全隐患,预防各类事故的发生,自9月9日起,源通市政公司对所有车辆进行全面、细致化的安全大检查。

本次检查的重点是车辆的灭火器、三角牌、随车工具、安全带、等设施的配备及有效情况。检查人员对每一辆车的设施进行了全面细致的检查,对于安

全配备不符合规定的,设施不齐全的车辆做好记录,督促其进行安全检修和更换,以保证车辆处于良好的状态,安全设施齐全有效,及时消除安全隐患,做到横向到边,纵向到底,不遗漏一个部位,不放过一个环节。

此次安全大检查,将有效杜绝车辆安全隐患,为中秋、国庆期间的用车安全奠定良好基础。(赵刚)

加强设备维护 保障安全供水

2019年9月,在即将迎来祖国七十周年生日之际,连云港供水分公司机修二班在完成本月二次泵房巡检工作之后,又投入到新东力方加压设备检修作业中去。

本月是次氯酸钠投加设备冲洗保养周期,连云港供水分公司机修二班的员工们又将出现在检修现场,为次氯酸钠投加系统的正常运行做好保障工作。

次氯酸钠是一种液体,具有较强腐蚀性,易结晶,若是不定期冲洗保养,那么会导致投加设备产生故障,投加管道内结晶堵塞,从而影响到供水区域内用户的饮用水安全。

为避免以上事故发生,连云港供水分公司机修二班定期对次氯酸钠投加设备进行拆卸冲洗,消除隐患。根据现场检查,本次检修工作将拆卸两组背压阀和两组安全阀,以及脉冲阻尼器和滤网。考虑到作业难度以及检修作业时间,检修人员分成两个小组轮番上阵,同时,为了防止被次氯酸钠残渣溅到,检修人员穿上了防护服,带上了橡胶手套。

在检修过程中,老师傅带领新员工进行实际操作,找到拆卸的技巧,老师傅一边做示范,一边和新员工进行实际操作技术的交流,使新员工不仅具备理论知识,同时也掌握了实操的要领,在工作中完成“拜师学艺”的活动。

经过两天的忙碌,连云港供水分公司所有的投加设备都已拆除、冲洗保养及再安装的工作。(朱耀龙)

新海营业所组织节前安全大检查

中秋、国庆佳节将至,为确保公司的安全稳定供水,保障公司及财产安全,喜迎建国七十周年,新海营业所于9月11日组织安全大检查。主要针对新海营业所马路办公区及南楼路、新建路营业厅。

本次安全检查组织营业所各班组长安全员参加,共对新海营业所重点消防设备、设施,电器线路,电器设备等进行综合全面检查,结合实际情况,对发现的安全隐患制定整改计划。通过此次节前安全大检查,发现了新海营业所安全一些薄弱环节,对于今后进一步提高安全生产水平有着很好的促进作用,日后会把安全大检查这项工作常态化,认真进行隐患排查治理工作。(王雄辉)

新海管线所多举措确保国庆期间管网畅通

国庆将至,新海管线所迎接祖国七十华诞,保障节日期间供水安全,新海管线所提前部署各项供水保障与安全防范工作。

一是加强现场管理,落实基坑回填和围挡防护,节日期间禁止一切影响居民用水的涉水施工;二是严格落实安全保卫工作责任,严格执行逐级负责制,实行区域管理,新海管线所成立由第一责任人为组长的安保领导小组;三是做好供水安全突发情况应急处理准备,加强快速应急响应能力;四是完善节日期间安全保障各项预案,节前开展供水安全自查工作,并针对检查找出的安全隐患,及时落实整改措施,不断提高安全保障水平,确保国庆期间城市供水服务保障。(王夕畅)

新海营业开展防汛应急演练

9月24日,为确保今后发生的暴雨极端天气应急处置工作,新海营业所积极开展防汛排涝演练工作,布置防汛沙袋、购置雨衣、雨鞋等应急物资。

根据防汛工作要求,新海营业所安全员落实低洼地段围挡到位,加强值守人员防汛工作培训,并落实工作责任,对排水管道、供电设备、泵房、仓库等重点部位防汛工作确保落实。

通过此次防汛应急演练工作的开展,使新海营业所对防汛工作的重要性有了进一步的了解,检验了公司防汛抢险应急准备的有效性,同时强化了员工防汛应急处置技能,提升了营业所整体防汛应急处置能力。(王杰)

饭后立即运动确实会对呼吸、胃肠蠕动等有影响,让人感觉不舒服,所以给大家提一个合理吃饭和运动的时间清单:

饭后半小时不要剧烈运动,可做些轻度活动,如擦桌子、扫地等;

饭后1小时可以进行快走、慢跑等中等强度运动,如果这个时候运动让你感觉不舒服,建议你再缓缓;

饭后2个小时是运动的最佳时期,可以放心进行各种体育锻炼;

饭后游泳的人更容易溺水?

“饭后1小时内游泳会抽筋,溺水”的说法流传得如此之广,以至于很少有人去怀疑它的真实性。这种说法的医学常识基础是饭后胃部血流丰富,有大量的消化工作要做,而分配给肌肉的血流量减少,所以此时游泳容易抽筋,甚至会导致溺水。

美国红十字会科学顾问委员会回顾了多篇相关临床试验研究,并咨询了相关领域专家,最终发表声明称,饭后游泳和溺水风险增加真的没关系。

不过,如果吃了含酒的食物,倒是真会增加游泳溺水的风险,所以该收敛的时候还是要收敛。

结语:吃饭之后还是有需要注意的事情,比如:刚吃完不可以刷牙,不可以剧烈运动以及不宜喝茶等等。喜欢运动的朋友,在吃饭后最好是隔一个多小时之后再行进行适当的活动,避免造成身体的不适。而且饭后不要立刻吸烟,因为饭后胃蠕动加快,血液循环增加,毛细血管扩张,促进烟中有害物质吸收,饭后吸烟,吸收烟中有害物质是平时吸烟的十多倍。

连云港市区 430 座二次供水泵房完成接收改造 完善源头到龙头管理,明年完成全部泵房改造

近日,公司工作人员在海州区博纳花园施工,对该小区二次供水泵房进行改造,近期小区二次供水将被正式接收,居民日常饮用水将变得更加安全。博纳花园泵房只是今年接收的二次供水设施之一,同步施工的还有利华城市花园小区等。截至目前,公司已接收改造老旧小区二次供水泵房 430 座,今年年底前将再接收改造 30 座泵房,2020 年完成市区(不含赣榆)所有二次供水泵房接收改造任务。

根据市政府相关文件要求,连云港市必须在 3 年内完成市区全部老旧小区住宅二次供水泵房的接收改造工作。公司在去年完成 95 座泵房接收改造任务后,今年又着手对 60 座二次供水泵房进行改造。今年以来,已完成轻工小区、皮防所宿舍、电大宿舍、中房鑫城小区、旅游学校宿舍、锦香村公寓、新海电厂宿舍泵房合并改造工作;同时,还完成了万顺园、登泰新村、文彦山庄和警备区马跑生活区等泵房改造任务。其中,海州紫棠路附近旅游学校宿舍和郁

香村公寓的两个小区改造工程难度最大,主要涉及到管线改造的线路、协调、施工周边环境复杂等多个问题。施工期间,工作人员通过挂条幅和张贴工通告宣传泵房改造,老旧小区改造的好处,由此得到了众多居民的理解与支持,并在预定期限内完成改造任务。

目前,已完成改造的二次供水设施均达到了相应的技术规范要求,部分小区还重新选址新建了生活泵房,加强定期清洗维护和规范管理。同时,通过对老旧小区二次供水设施改造,也实现了从源头到龙头的全过程水质控制,从根本上解决了水质安全问题,让市民都喝上安全、放心、优质的水。连云港市卫生监督部门也强化了二次供水设施的日常卫生监督,让日常监督检查工作立体化全覆盖,不留死角。目前,市区老旧小区泵房及短缺泵房改造前期工作正在紧张进行中,其改造工程也将于随后跟进。

(吴长宁)

社区走进海州水厂

9月5日,海州水厂邀请新建社区、南门社区的工作人员和十多名居民代表到水厂实地参观学习。

海州水厂副厂长陈智敏接待了参观人员,陈厂长详细介绍了海州水厂的发展历史和工艺流程,水厂经过多次改造,现已有日供水能力 10 万吨,2016 年新增 10 万吨/日的深度处理工艺,出厂水水质在原来合格的基础上更优质。通过介绍,居民代表们才知道自来水要经过这么多复杂的工艺流程。对于居民代表们提出的关于自来水很多疑问,海州水厂人员给予一一解答。

随着生活水平的提高,人们对健康的关注度越来越高,市面上出现了种类繁多的净水器,净水材料有活性炭、RO 膜等,厂家宣传的五花八门,人们对于净水器也是难以取舍。部分居民代表关于净水器方面提出疑问,陈厂长说,净水器有些确实能达到净化的效果,但它所使用的滤芯长时间过滤会造成二次污染,过滤下来的杂质全都残留在滤芯上,微生物指标得不到保证;定期清洗的话,人工和经

济成本都很高,并且不能保证所有的净水器出水都能达标。我们的自来水现在的水质完全符合国家饮用水标准,可以放心饮用。

为各位居民答疑解惑之后,陈厂长等带领他们参观了高密度沉淀池。虽然他们不了解高密度的原理,但是他们看到沉淀池的水清澈见底,对水厂的工艺不断的发出啧啧赞叹。

通过此次实地参观交流学习,社区的工作人员和居民代表们对自来水生产又有了一个全新的认识:自来水,喝的放心,喝的舒心。

(徐琼)



徐圩新区消防管道及消火栓安装工程验收通过

徐圩新区消防管道及消防栓安装工程于 9 月 19 日进行工程验收。本工程由徐圩新区消防大队委托住建局设计规划,方洋水务公司代理,源通市政公司具体实施。徐圩新区石化综合基地是我国四大化工产业园之一,聚集了一大批实力雄厚的化工企业,这些企业为我市的经济发展做出了重大的贡献。与此同时,化工企业因为其生产的特殊性,对消防安全要求性特别高。因此,为了保障整改徐圩新区的消防安全,徐圩新区消防大队委托了新区规划局对整个徐圩新区的消防管道及消防措施进行统一规划建设,确保能够满足整个徐圩新区对消防安全的需求。

源通市政公司承接该项目以后,立即组织各种施工力量,高标准、严要求,加班加点,吃住现场,在最短的时间内完成了合同内的所有施工内容。

2019 年 9 月 19 日,徐圩新区消防大队参谋长受规建

局领导邀请一起对本工程进行了验收。首先,规建局领导及消防大队参谋长在相关人员陪同下到施工现场对最终的产品进行现场考察、验收。参谋长使用了专业的消防栓验收工具对管道所有施工路段的消防栓进行了抽检,源通市政公司安装的消防栓不论从外观还是使用压力、开启灵活性等要求上都满足用要求。

然后规建局、消防大队、方洋水务、监理单位、设计单位等一行人在徐圩新区管委会大楼四楼举行了竣工验收会议。在会议期间对该工程的规划目的、验收结果、施工资料等一系列问题进行了充分的讨论。各相关领导一致的表达了对源通市政公司的肯定。最终,经过详细的讨论审核以后,各参建部门一致通过了该次竣工验收会议,本工程顺利通过验收。

(任性成 何永胜)

1-9 月份投稿量、用稿量统计

部门	来稿数量	当月投稿量	累积投稿量	部门	用稿数量	当月用稿量	累积用稿量
党群工作部	32	3	32	二次供水管理部	2	0	2
人力资源部	12	1	12	清源科技有限公司	3	1	4
纪检监察室	2	0	2	海州水厂	2	2	14
安全管理部	3	0	3	第三水厂	15	0	45
财务部	2	1	2	水质检测中心	1	1	2
运行管理部	3	0	3	连云港水公司	13	5	37
规划发展部	2	0	2	新海管业	38	18	122
工程管理部	2	0	2	源通市政工程处	38	12	129
客户服务中心	4	0	4	新海管业	22	19	99
技术部	2	0	2	材料供应站	2	0	2
营销部	2	0	3	青源水务公司	17	5	32

新海营业所多渠道 抓好抄收服务工作

为不断提高抄表工作的质量,树立良好对外服务形象,新海营业所近年来在全面深化内部运营机制改革的基础上,采取多种措施促进对外服务质量的提高:一是强化“班组——职能人员”的业务信息传递沟通机制,确保在最短的时间内将抄表服务质量有关情况上报;二是实行差别化的抄表计费制度,使抄表抄见率与抄表员收入挂钩,奖励罚扣,鼓励抄表员不断提高抄见率;三是加大内部稽查力度,对抄表员抄表情况(包括是否入户实抄)进行抽查;四是实行新的抄表员奖惩机制,全面加大奖惩力度,每宗奖惩个案均与抄表员经济收入挂钩,同时每月在一定范围内通报奖惩结果,班组负责人及时对有关人员进行教育和业务辅导;五是派发自来水抄表联系单,《用户水表读数抄录卡》,并附详细的指引说明,尽量提高锁门用户的水表数据准确性;六是对于存在严重工作差错及屡犯差错的抄表员,由营业所给予警告谈话并按章处理;七是全面实施对抄表员的指标考核,设置了抄见率、差错率及对外服务质量等 4 大指标;八是营业所普查表册今年七月份月份开始实行行件制,实行多抄多拿,少抄少拿的计薪制度。

通过以上措施,使绝大多数抄表员的职业素养、质量意识得到进一步提升,抄表服务差错率得以有效控制,抄见率逐年提高。

(陈佳)

加快新小区泵房建设 迎接“金九银十”

九、十月份历来都是房地产业售房、交房的高峰期,而且秋高气爽的天气,也为房地产业提供了赶工期的便利条件。作为配套工程,自来水施工每到这段时间压力都格外大。

因为开发商习惯性的在交房前才突击赶工,导致自来水工程迟迟不具备施工条件,首当其冲的就是水泵房,总是在小区即将交房前夕才具备安装条件。目前已经有优步花园、钰峰花园、林溪花园等至少 4 个新小区计划九月底、十月初交房,而开发商泵房施工进度均很难满足公司泵房进场安装条件。

为了满足开发商按期交房的要求,源通市政公司泵房安装班组逐个与开发商现场沟通,督促其尽快完成泵房土建施工,尤其是泵房安装设备的前置条件——“三通一平”,具备“三通一平”条件的泵房,泵房内设备安装与土建施工同步进行,以最充分的人、材、机进行抢工,保证提前完成设备安装和供水。对于连“三通一平”条件都不具备的小区,要求开发商排定土建施工进度计划,源通市政公司则根据开发商的土建施工进度排定设备发货、安装、调试的计划,合理安排施工。

(朱自乐)

源通水表办积极做好 用户热线处理工作

为提升供水服务质量,切实提高用水客户的满意度,源通水表办积极做好用户热线处理工作。

首先不断提升业务培训学习,提高自身的理论水平和处事能力;熟悉热线处理工作的规章制度,特别是熟悉信息(电话)受理、加工整理、统计、处理、反馈的工作流程。

二是跟踪督办,确保落实。所有热线反映的问题第一时间受理,第一时间调查,第一时间处理。明确直接责任人,必须亲自到现场处理,当面与当事人沟通。

三是查漏补缺,保证满意。定期对群众反映的问题进行“回头看”,对不满意问题要仔细梳理,及时沟通,查明原因。若属于历史遗留问题、群众矛盾纠纷等疑难问题,安排专人进行协调处理。

(周保安)

祝福十月份生日的员工

公司与你携手同行 愿快乐伴你每一天

张丽珍 魏茂刚 王秀华 杨娟 孙跃琪 万延安 任世超 李树庆
 朱星建 王斌 潘锐 房国庆 吴雨刚 李永布 汤林 汪浩
 丁修超 刘宝超 杨广桥 任德轩 徐建国 陈洪刚 武传通 曾永翔
 胡基坪 林涛 赵国庆 伏广兵 杨建华 董入浩 苏红 张有武
 王杰 尹中格 庄钱亮 顾流 武传玉 俞德才 孙尚 王登明
 金立香 董大磊 赵丽娟 侯洪峰 李红梅 李刚 沈润 洪建斌
 陈松 侯芳 王凯 许娟 魏中 于萍 房艳艳 刘青
 寇恒霞 武宜山 陈勇 王修明 杨雪 姜磊 陈宽胜 薛辉
 赵杰 田宇 朱振安 董心 陈佳 丁卫东 王健 汪得月
 张译文 倪青 冯之发

连云港市自来水行业泵站机电设备维修工职业技能竞赛成功举办



9月5-6日,由市委住房和城乡建设局、市总工会、市人社局主办,市自来水公司承办的2019年连云港市自来水行业泵站机电设备维修工职业技能竞赛在第三水厂培训中心成功举办。

本次竞赛分理论知识和实际技能操作两部分,理

论考试占总分20%,实际操作占80%。实操分为水池自动抽水(离心泵机组)PLC线路设计接线与编程和双模式卧式离心泵机组找正。来自全市自来水行业的5支代表队,24名选手参加了竞赛。经过一天半激烈角逐,公司第三水厂汪浩勇摘第一名,海州水厂张超和第三水厂汪新组分获第二、第三名。根据江苏省竞赛规则,他们三人和县区代表队两人将代表连云港市参加10月份在镇江举办的江苏省技能竞赛。

开展泵站机电设备维修工职业技能竞赛,旨在贯彻落实党的十九大精神,大力弘扬劳模工匠精神,进一步营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气,激励广大职工钻研技术、岗位成才,努力造就一支知识型、技能型、创新型职工队伍,为公司高质量发展提供强有力的人才保障。(张锋)

新海管线所开展“迎国庆”员工趣味运动会

为喜迎国庆,响应党组部的号召,新海管线所开展了一次别开生面的员工趣味运动会,以此庆祝祖国的生日。

9月24日早上8点半,由所长潘爱民带领全新成员统一着装,精神抖擞的来到院子里,为马上开始的运动做热身准备。集合后,大家先拍照留影,接下来的活动井然有序,“滚铁环、群龙汲水、两人三足、指压板跳绳”,游戏以班组为单位,通过年轻人和师傅们的相互协作,在班组之间展开了你追我赶,激烈的比赛。

大家通过团队协作的精神,在互相帮助下取得了一个又一个胜利,这个胜利不仅是战胜对手的胜利,也是战胜自我的胜利。整个过程,大家都非常的开心,现场呈现一片欢快的景象。

这次活动不仅丰富了员工们的文化生活,增强了体质,放松了心情,同时也促进了员工之间的沟通与交流,为以后高效的工作环境打下了良好的基础。真正做到我运动,我健康,我快乐。(谢鹏举 杨娟 徐冉)

公司团委开展“我们的节日·中秋节”主题活动



在2019年中秋佳节到来前,为进一步弘扬中华民族优秀传统文化,丰富青年职工的精神文化生活,营造热烈喜庆、文明祥和的节日氛围,公司团委于9月11日下午开展了迎“中秋”传统月饼制作活动。

活动邀请专业老师进行月饼制作演示,大家按照步骤把月饼皮、馅料揉成小团,饼皮按比例混合擀圆,把馅料慢慢包裹完整,在按压成精美的月饼。经过20分钟高温烘烤,一个个香飘四溢的月饼新鲜出炉,调动着大家的味蕾,制作具有健康、绿色概念的中秋月饼得到大家一致好评,使参与的青年职工体验到了月饼制作过程带来的乐趣,用自己的辛勤劳动迎接中秋的到来,大家在欢乐的气氛中增进了友谊,增强了凝聚力。

通过开展此次手工制作月饼活动,进一步弘扬了传统中秋佳节的团圆文化,同时也增进了公司青年职工间的沟通。近年来,公司团委注重组织开展青年职工喜闻乐见的文体文化活动,增进青年职工交流,提升团队合作,不断提升公司的凝聚力和向心力,展示青年职工良好的精神风貌。(陈海彬)

在中秋佳节即将到来之际,9月11日上午公司机关团支部、新海管线所团支部、第三水厂团支部和源通团支部联合开展了“关爱老人,情暖夕阳”暨迎中秋主题团日活动,提前陪万家乐老年公寓的爷爷奶奶们过了一个温馨快乐的中秋节。

活动前,公司小白鸽志愿者们为老人精心准备了月饼、牛奶、洗漱用品等慰问品。活动中,一部分志愿者积极帮老人们整理内务、打扫卫生;一部分志愿者和老人们一起聊家常,做娱乐活动。整个活动持续了两个多小时,老年公寓里到处都充满了欢乐的笑声。小白鸽志愿者们热情周到的服务,无微不至的关怀,让每一位老人感受到了家庭般的温暖。

通过此次团日活动,培养了公司广大青年团员的社会责任感和奉献意识,提高了青年团员的志愿服务技能及坚定投身社会公益事业的决心,以尊老爱老实际行动,弘扬了中华民族优良传统。(仇晓彤)

公司开展迎“中秋”主题团日活动



职工风采展示

